

令和8年度 第1期 健康・スポーツ教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法	
	健康教室 ・親子体操教室	ソフエアロビクス	木	10:15～11:15	50名	一般	13回	4/2～6/25	12,350円	37	3月12日(木)	毎日8:45～ 窓口先着受付
ヨーガ		月※	10:15～11:45	25名	一般	12回	4/6～6/29	11,400円	4	3月9日(月)		
		金	13:15～14:45	25名	一般	13回	4/3～6/26	12,350円	17	3月13日(金)		
いきいき新太極拳		日	14:15～15:45	40名	一般	9回	4/5～6/28	8,550円	23	3月15日(日)		
ヘルシー&レクリエーション		金	10:15～11:45	50名	60歳以上	13回	4/3～6/26	12,350円	40	3月13日(金)		
ぽこ・あ・ぽこ (2～3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～		火※	10:15～11:30	30組	2～3歳児と親	11回	4/7～6/30	11,550円	28	3月10日(火)		
骨格改善ストレッチ		水	9:30～10:30	25名	一般	10回	4/8～6/24	10,000円	18	3月11日(水)		
不調改善背骨体操		火※	9:45～11:15	20名	一般	12回	4/7～6/30	12,000円	9	3月10日(火)		
スポーツ教室 ・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15～11:45	20名	一般	13回	4/2～6/25	20,800円	7	3月12日(木)		
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15～20:45	20名	5年以上の経験者	13回	4/2～6/25	20,800円	15	3月12日(木)		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15～20:45	15名	一般	13回	4/3～6/26	20,800円	4	3月13日(金)		
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15～16:45	24名	60歳以上	12回	4/6～6/29	19,200円	21	3月9日(月)		
	バドミントン(初級)	前半 後半	火※	9:15～11:00	25名	一般	11回	4/7～6/30	11,550円	補欠のみ	3月17日(火)	
				11:05～12:50	25名					補欠のみ		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00	30名	中学生以上	10回	4/8～6/24	6,000円	21	3月11日(水)		
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00	30名		13回	4/3～6/26	15,600円	4	3月13日(金)		
	卓球(初級・中級)	水	20:00～21:00	30名		10回	4/8～6/24	6,000円	18	3月11日(水)		
	エアロ&プチトレ (トレーニング室)	月※	10:00～11:30	16名	一般	12回	4/6～6/29	10,800円	3	3月9日(月)		
火		13:30～15:00	16名	12回		4/7～6/30	10,800円	6	3月10日(火)			
木※		10:00～11:30	16名	13回		4/2～6/25	11,700円	5	3月12日(木)			

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法
	かけっこ	月	16:45~17:45	30名	小学1~3年生	12回	4/6~6/29	15,000円	25	3月9日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50~18:50	30名	小学3~中学1年生			16,200円	26	3月9日(月)	
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	30名	小学3~中学1年生	9回	4/6~6/8	13,950円	25	3月9日(月)	
	キッズ・ジュニアテニス	金	17:10~18:40	30名	年長~中学1年生	10回	4/3~6/5	15,500円	26	3月13日(金)	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、**3月8日(日)13:00以降**に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

※バドミントン 前後半(火)教室の欠員数は、3月12日(木)13:00以降に

市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、**毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)**です。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。
詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】エアロ&プチトレ(月)3名

ヨーガ教室(月)3名

ぽこ・あ・ぽこ(火)2名

バドミントン教室前後半(火)計4名

不調改善背骨体操(火)3名

インドアテニス(木)3名

エアロ&プチトレ(木)3名