

宝塚市立スポーツセンターからのお知らせ (令和8年3月 春季 短期教室 & 4月からの定期教室)

春休み 短期・チャレンジ教室(窓口先着受付)

大会・イベント・その他

小・中学生バドミントン

日時 3/26.27.30.31.4/1
9:15~11:45
(30日のみ13:15~15:45)
場所 末広体育館
対象 小学1~中学3年生
受講料 1人4,000円(5日間)
申込 3/5~3/15
先着 50名 ※ラケット貸出有り

チャレンジ乗馬教室

日時 3/25 13:30~16:00
場所 JRA阪神競馬場「乗馬センター」
対象 新小学5年生~高校生
(初心者または未経験者)
受講料 1人1,000円
申込 3/5~3/22
先着 10名

小学生ソフトテニス

日時 3/28.29【予備日3/30】
10:15~12:00
場所 スポーツセンターテニスコート
(市内)小学3~6年生
対象 1人300円(2日間)
申込 3/2~3/17
先着 50名 ※ラケット貸出有り

市民オリエンテーリング大会

日時 3/20(金・祝) 9:30~10:00受付 ※雨天決行
場所 市立末広中央公園(宝塚市役所西隣)
対象 市内在住・在勤・在学者(※小学3年生以下は保護者同伴)
○個人(小学4年生以上)
○ファミリー(小学3年生以下を含む家族又は家族に類するもの)
※小学4年生以上は個人参加となります。
参加費 個人 1人300円 ファミリー 1組500円
申込 3/5(木)~3/14(土) 定員 先着50名程

キッズ・ジュニアサッカー

①売布北グラウンド
日時 3/25.26.27
【予備日3/31】
15:30~16:30
受講料 3,300円(3日間)
申込 3/5~3/21に
売布北グラウンド窓口
講師 FCプリラレ
対象 キッズ 新年中~新長年 ①先着20名 ②先着30名
ジュニア 新小学1~3年生 ①先着20名 ②先着30名

ジュニアテニス

①スポーツセンター
日時 3/27.30
【予備日なし】
13:00~14:15
受講料 2,200円(2日間)
申込 3/6~3/20に
スポーツセンター窓口
先着 30名
対象 小学1~6年生

スナッグゴルフ

日時 4/11~R9.3/6 定員 30名程度
受付 16:00~(毎月2回程度 いずれも土曜日)
会場 宝塚ゴルフ倶楽部 コース内特設会場他
対象 新小学1~6年生 受講料 無料
申込先(主催者) 宝塚市ゴルフ協会 理事長 久下 等 宅
電話 080-5634-7148
※5月9日(土)市民スナッグゴルフ大会あります。詳細は3月末HPへ

定期教室(窓口先着受付) ※体験可能

ジュニアテニス(月)

日時 4/6~6/8 いずれの日も
月曜日 17:10~18:40
場所 同センター テニスコート
対象 新小学3~中学1年生
受講料 1人 13,950円(全9回)
申込 3/9~随時
定員 30名
講師 古川テニス企画

キッズ・ジュニアテニス(金)

日時 4/3~6/5 いずれの日も
金曜日 17:10~18:40
場所 同センター テニスコート
対象 新長年~中学1年生
受講料 1人 15,500円(全10回)
申込 3/13~随時
定員 30名
講師 古川テニス企画

ジュニアダンス 【LAB3(ラボスリー)】

日時 4/4~6/27
土曜日 10:30~11:30
場所 末広スタジオ
対象 新小学1~中学3年生
受講料 1人 19,200円(全12回)
申込 3/14~随時
定員 20名
講師 LAB3(ラボスリー)

神戸ストークス チアダンススクール

日時・対象 4/3~6/26 金曜日
①キッズ 3歳~小学1年生
15:30~16:30
②ジュニア 小学2~6年生
16:45~17:45
場所 末広スタジオ
月謝料 毎月口座引き落としにて
1,870円×月回数分
(別途入会金7,400円必要)
随時募集
申込 各15名
定員 随時募集
講師 神戸ストークス
チアリーダーズ

かけっこ(月)

日時 4/6~6/29いずれの日も
月曜日 16:45~17:45
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 新小学1~3年生
受講料 1人15,000円(全12回)
定員 30名 申込 3/9~随時
講師 T&F.net KOBE

陸上(月)

日時 4/6~6/29いずれの日も
月曜日 17:50~18:50
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 新小学3~中学1年生
受講料 1人16,200円(全12回)
定員 30名 申込 3/9~随時
講師 T&F.net KOBE

ぼこあぼこ(火)

(体育・音楽・造形あそび)

日時 4/7~6/30
火曜日 10:15~11:30
場所 総合体育館サブアリーナ
対象 1人11,550円(全11回)
幼児2~3歳児と保護者
定員 30組 申込 3/10~随時

タイガースアカデミー ベースボールスクール

・宝塚市立スポーツセンター
日時 4月~ 毎週月曜日
対象 ①新年中~年長 ②新小学1~2年生
場所 市立スポーツセンター野球場
定員 ①18名 ②26名 ※欠員募集
お申込や詳細はタイガースアカデミーベースボールスクールの公式HPをご覧ください!

・高司グラウンド
対象 4月~ 毎週金曜日
①新年中~年長 ②新小学1~2年生
③新小学3~4年生 ④新小学5~6年生
場所 市立高司グラウンド
定員 ①18名 ②26名 ③30名 ④30名 ※欠員募集

やってみよう!

子どもの水泳教室 ※親子水泳のみ体験可能

新着教室(窓口先着受付)

親子水泳(金)

日時 4/3~6/26
金曜日 10:00~11:00
場所 同センター屋内プール
対象 6カ月~3歳児と保護者
受講料 18,200円(全13回)
定員 12組
申込 3/13~随時

3~6歳児 水泳

日時 4月から順次開講
月~金曜日 15:20~16:20
※土曜日のみ12:20~13:20
場所 同センター屋内プール
対象 3歳~未就学児
定員 各32名(土:48名)
申込 3/1~3/10にネット抽選申込
※HPにてマイページ登録が必要です

小学生 水泳

日時 4月から順次開講
月~金曜日 16:25~17:25
場所 同センター屋内プール
対象 小学生
定員 各55名
申込 3/1~3/10にネット抽選申込
※HPにてマイページ登録が必要です

小・中学生 水泳

日時 4月から順次開講
月~木曜日 17:30~18:30
※土曜日のみ13:20~14:20
場所 同センター屋内プール
対象 小・中学生
定員 各33名(土:55名)
申込 3/1~3/10にネット抽選申込
※HPにてマイページ登録が必要です

ダイヤモンド バスケットボールスクール (一般社団法人バスケットボール推進会)

D-3コース	D-2コース	D-1コース
日時 4/4~7/11 9:00~10:00 いずれの日も土曜日 場所 市立末広体育館 対象 新小学2年生 (未経験~) 定員 15名 受講料 14,400円(全12回) 申込 3/14 ~ 随時	日時 4/4~7/11 10:10~11:20 いずれの日も土曜日 場所 市立末広体育館 対象 新小学3~6年生 (未経験~) 定員 30名 受講料 16,800円(全12回) 申込 3/14 ~ 随時	日時 4/4~7/11 11:30~12:50 いずれの日も土曜日 場所 市立末広体育館 対象 新小学5~中学生 (経験者) 定員 30名 受講料 18,000円(全12回) 申込 3/14 ~ 随時

教室によって受付窓口・申込方法が異なります。詳しくは【スポーツセンターホームページ】をご覧ください。

お申し込み

電話での受付はいたしません。掲載の先着順申込の教室は受講料持参のうえ申し込んでください。

宝塚市立スポーツセンター

スポーツセンターの受付時間は、8:45~20:00(日曜日は17:00まで)、売布北グラウンドの受付時間は 8:45~17:00です。

ホームページからマイページ登録していただくと、教室・イベント等の情報や日程表の確認が行えます!

宝塚市小浜1-1-11 0797-87-5911 指定管理者:公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社



スポーツセンター 健康スポーツ教室・末広教室

体験可能！

不調改善背骨体操

日 時：4/7～6/30（火曜日）
9:45～11:15
対 象：一般
受講料：12,000円（全12回）
申 込：3/10～随時

背骨のゆがみ、
肩こりなどを
体操で改善しま
せんか？

体験可能！

ENJOY☆AERO

日 時：4/3～6/26（金曜日）
10:15～11:15
対 象：一般
受講料：13,000円（全13回）
申 込：3/13～随時

楽しく運動し
て汗をかいて
みませんか？

体験可能！

骨格改善ストレッチ

日 時：4/8～6/24（水曜日）
9:30～10:30
対 象：一般
受講料：10,000円（全10回）
申 込：3/11～随時

ゆっくりした
動きで身体の
ゆがみを整え
ましょう！

体験可能！

ダンスエアロ

日 時：4/1～6/24（水曜日）
10:15～11:15
対 象：一般
受講料：11,000円（全11回）
申 込：3/11～随時

初めての方で
も安心して
ご参加いただ
けます。

水泳教室

大人の教室案内

初めての水泳

日 時：4/7～6/30（火曜日）
13:30～14:30
対 象：一般（初心者）
受講料：12,000円（全12回）
申 込：3/10～随時

アクアエクササイズ

日 時：4/7～6/30（火曜日）
10:00～11:00
対 象：一般
受講料：16,800円（全12回）
申 込：3/10～随時

アクアビクス

日 時：4/4～6/27（土曜日）
18:30～19:30
対 象：一般
受講料：18,200円（全13回）
申 込：3/14～随時

音楽に合わせて運動不足を
解消してみませんか

**令和7年度
『春休みチャレンジ水泳教室』
受講生欠員募集**

令和8年 3/26(木)、27(金)、28(土)、30(月)、31(火)
8:00～9:30【予備日なし】

対象：幼児新年長～新小学生（令和8年4月1日時点）
回数：5回 受講料：1人6,000円
定 員：若干名
内容：泳げない初心者～クロール、背泳ぎ中心
【泳力別班別指導】
申込：2/12(木)～スポーツセンター受付窓口にて申込

売布北グラウンド 教室

ゆったり健康ヨガ（月）

時 間：13:10～14:00
受講料：1回1,000円
定 員：10名
対 象：一般

ZUMBA（水）

時 間：13:15～14:00
受講料：1回1,100円
定 員：8名
対 象：18歳以上

ピラティスストレッチ（木）

【前半】10:00～11:00
【後半】11:15～12:15
受講料：1回1,100円
定 員：8名
対 象：18歳以上

血流循環ヨガ（金）

時 間：11:00～12:00
受講料：1回1,100円
定 員：10名
対 象：一般

注目！

HPの新着情報で随時教室、
イベント 等の案内を掲載し
ています。
Facebook、Instagramでも
教室やイベント情報をお
届けします。チェック
してみてくださいね。

スポーツセンター
Instagramは
こちら→



※当日支払い
※申込は毎月20日から、翌月分の予約ができます。
※売布北グラウンドの窓口または電話受付。