

令和7年度 第Ⅳ期 健康・スポーツ教室 欠員募集

健康教室・親子体操教室・幼児体育教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法	
	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	50名	一般	12回	1/8～3/26	10,200円	31	12月11日(木)		毎日8:45～ 窓口先着受付
ヨーガ	月※	9:30～11:00	25名	一般	10回	1/19～3/30	8,500円	12	12月8日(月)			
		11:15～12:45	25名					13	12月8日(月)			
	金	13:15～14:45	25名	一般	11回	1/9～3/27	9,350円	19	12月12日(金)			
いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	40名	一般	11回	1/18～3/29	9,350円	23	12月14日(日)			
ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	50名	60歳以上	11回	1/9～3/27	9,680円	36	12月12日(金)			
幼児体育教室(4～6歳児)	金	14:45～15:45	35名	4～6歳児(就学前)	11回	1/9～3/27	11,550円	27	12月12日(金)			
ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児) <small>～体育・音楽・造形あそび教室～</small>	火※	10:15～11:30	30組	2～3歳児と親	12回	1/13～3/31	12,600円	22	12月9日(火)			
骨格改善ストレッチ	水	9:30～10:30	25名	一般	10回	1/14～3/25	9,500円	18	12月10日(水)			
不調改善背骨体操 (旧:背骨コンディショニング)	月※	9:45～11:15	20名	一般	10回	1/19～3/30	9,500円	13	12月8日(月)			
	火※	9:45～11:15	20名		12回	1/13～3/31	11,400円	10	12月9日(火)			
スポーツ教室・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15～11:45	20名	一般	12回	1/8～3/26	19,200円	6	12月11日(木)	毎日8:45～ 窓口先着受付	
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15～20:45	20名	5年以上の経験者	12回	1/8～3/26	19,200円	14	12月11日(木)		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15～20:45	15名	一般	<b style="color: red; font-size: 1.2em;">メインアリーナ設備工事のため 11月～3月まで休み						
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15～16:45	24名	60歳以上							
	バドミントン(初級) <small>前半 後半</small>	火※	9:15～11:00	25名	一般							
			11:05～12:50	25名								
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00	30名	一般							
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00	35名		11回	1/9～3/27	12,100円	7	12月12日(金)		
	卓球(初級・中級)	水	20:00～21:00	30名		10回	1/14～3/25	5,800円	18	12月9日(火)		
	エアロ&プチトレ (旧:シェイプアップ) (トレーニング室)	月※	10:00～11:30	16名	一般	10回	1/19～3/30	8,500円	5	12月8日(月)		
火		13:30～15:00	16名	12回		1/13～3/31	10,200円	7	12月9日(火)			
木※		10:00～11:30	16名	11回		1/15～3/26	9,350円	2	12月11日(木)			

キッズ・ジュニア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法	
かけっこ	月	16:45～17:45	30名	小学1～3年生	メインアリーナ設備工事のため 11月～3月まで休み						毎日8:45～ 窓口先着受付
陸上	月	17:50～18:50	30名	小学3～中学1年生							
ジュニアテニス	月	17:10～18:40	30名	小学3～中学1年生	7回	1/19～3/9	10,850円	27	12月8日(月)		
キッズ・ジュニアテニス	金	17:10～18:40	30名	年長～中学1年生	8回	1/9～2/27	12,400円	25	12月12日(金)		
キッズサッカー	火	17:00～17:50	15名	5歳児～小学2年生	9回	1/13～3/10	9,900円	11	12月9日(火)		
ジュニアサッカー		17:00～18:30	30名	小学2～6年生				27	12月9日(火)		
スキルアップサッカー		17:00～18:30	30名	小学3～6年生				30	12月9日(火)		
中学生ソフトテニス【育成コース】 NEW	日・月	17:00～18:30	30名	未経験～初級の中学生	20回	1/11～3/16	32,000円	30	12月14日(日)		
中学生ソフトテニス【スキルアップコース】 NEW	日・月	18:30～20:00	30名	経験者の中学生				30	12月14日(日)		

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、12月7日（日）13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口（電話0797-87-5911）にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45～20:00（日曜日は17:00まで）までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ（2～3歳児）、幼児体育教室（4～6歳児）については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。（単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ）

注2 【託児定員】
エアロ&プチトレ(月)3名 ヨーガ教室前後半(月)計6名 不調改善背骨体操(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
インドアテニス(木)3名 エアロ&プチトレ(木)3名