

宝塚市立スポーツセンターからのお知らせ (令和7年度 夏季 短期教室 & 7月からの定期教室)

夏休み 短期・チャレンジ教室 (窓口受付)

小学生器械体操

日時 7/24.25.26
①低学年の部(1~2年生) 9:15~10:45
②中学年の部(3~6年生) 11:00~12:30
場所 同センター メインアリーナ
対象 市内在住・在学の小学生
受講料 1人300円(全3日間)
申込 7/4~7/18までに
スポーツセンター受付窓口
先着 各50名
講師 宝塚スミレ体操クラブ

キッズ・ジュニアサッカー

日時・対象 7/22.23.24
※予備日7/25
9:30~10:30
①キッズ 年中~年長
②ジュニア 小学1~3年生
※4年生以上は要相談
場所 宝塚市立売布北グラウンド
受講料 1人3,300円(3日間)
申込 7/2~7/16までに
売布北グラウンド
受付窓口
先着 各20名
講師 FCプリラーレ

小・中学生バドミントン

日時 7/31.8/1.2.4.5.7.8.9
9:15~11:45(受付は9:00~)
※5日のみ13:15~15:45
場所 同センター メインアリーナ
対象 小学1年生~中学3年生
受講料 1人6,400円(全8回分)
申込 7/7~7/22までに
スポーツセンター受付窓口
先着 50名

小・中学生 カヌー

日時 9/6.13.20.27.10/4
9:30~11:30
対象 小学3年生~中学3年生
※小学生は保護者同伴
場所 同センター 屋外プール
受講料 1人6,000円(全5回)
申込 8/6~8/31までに
スポーツセンター受付窓口
先着 20名
【雨天決行】

小学生新体操

日時 7/24.25.26
①低学年の部(1~2年生) 10:00~11:15
※24日のみ 14:00~15:15
②中学年の部(3~6年生) 11:30~12:45
※24日のみ15:30~16:45
場所 同センター サブアリーナ
対象 市内在住・在学の小学生女子
受講料 1人300円(全3日間)
申込 7/4~7/18までに
スポーツセンター受付窓口
先着 各30名
講師 宝塚サニー新体操クラブ

小学生トランポリン

日時 8/7.8.9
前半 12:45~14:15
後半 14:45~16:15
対象 小学1~6年生
場所 同センター メインアリーナ
受講料 1人3,300円(3日間)
申込 7/14~7/29までに
スポーツセンター
受付窓口
先着 各25名(前後半いずれか1回)

小学生ゴルフ体験

日時 8/20(水)
1回目 10:00~11:00
2回目 11:30~12:30
3回目 14:00~15:00
対象 小学1~6年生
場所 チボリゴルフセンター
受講料 1人1回1,000円
申込 7/15~8/10までに
スポーツセンター受付窓口
先着 各6名
講師 (株)KMGチボリゴルフセンター
ゴルフクラブ無償貸出あり!

夏休みジュニアテニス

日時・場所 【】内は予備日
①スポーツセンター 8/18.19【8/20】
9:00~10:15
②売布北 8/21.22【8/25】
8:45~9:55
対象 小学1~6年生
受講料 2,200円(2日間)
申込 ①スポーツセンター受付窓口
7/20~8/10 先着30名
②売布北グラウンド受付窓口
7/31~8/14 先着15名
ラケット貸出有り!

定期教室・その他教室(スポーツセンター窓口先着受付)

大会・イベント(窓口先着受付)

キッズ・ジュニアテニス(金)

日時 7/4~9/5 17:10~18:40
場所 スポーツセンター テニスコート
対象 幼児年長~中学1年生
受講料 1人13,950円(全9回)
申込 随時受付中
講師 古川テニス企画

ジュニアテニス(月)

日時 7/7~9/1 17:10~18:40
場所 スポーツセンター テニスコート
対象 小学3年~中学1年生
受講料 1人10,850円(全7回)
申込 随時受付中
講師 古川テニス企画

リズムダンス(土)

日時 7/5~9/27
10:30~11:30
場所 末広スタジオ
対象 小学1年~中学3年生
受講料 1人12,800円(全8回)
申込 随時受付中
講師 LAB3(ラボスリー)

宝塚市児童水泳記録会

日時 8/24(日)(小雨決行) 9:30~
場所 同スポーツセンター 屋外プール
対象 市内在住・在学の小学1~6年生
申込 7/3~7/20までに
スポーツセンター窓口受付
1人1種目100円(1人2種目まで)

キッズ・ジュニアサッカー(火)

日時 9/2~12/2
①キッズ 17:00~17:50
②ジュニア 17:00~18:30
場所 スポーツセンター 多目的G
対象 ①5歳児~小学2年生
②小学2~6年生
受講料 1人14,300円(全13回)
申込 随時受付中 講師 宝塚FC

スキルアップサッカー(火)

日時 9/2~12/2
17:00~18:30
場所 同センター 多目的G
対象 小学3年生~中学1年生
受講料 1人17,160円(全13回)
申込 随時受付中
講師 宝塚FC

神戸ストークスチアダンススクール(金)

日時・対象 7/4~9/26 金曜日
①キッズ 3歳~小学1年生 15:30~16:30
②ジュニア 小学2年~6年生 16:45~17:45
場所 末広スタジオ
月謝料 毎月口座引き落としにて7,480円(注)
注1:変動有(別途入会金7,400円必要)
申込 随時受付中 先着 各15名
講師 神戸ストークス チアリーダーズ

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
男子	50m	50m	50m	50m
女子	50m	50m	50m	50m

注意事項

- ・当日は幼児用プールは使用禁止です。
- ・50mを完泳できる人に限ります

市民武道教室(スポーツセンター窓口先着受付)

① 居合道	日程: 9/3 7 10 17 21 24 28 10/1	(水)19:00~21:00 (日)16:00~18:00	場所: 剣道場
② 合気道	日程: 9/4 7 11 14 18 21 25 28	(木)19:00~20:30 (日)13:00~14:30	場所: 柔道場
③ 空手道	日程: 9/1 5 8 12 15 19 22 26	(月)(金)19:00~21:00	場所: 剣道場
④ 日本拳法	日程: 9/1 6 8 13 15 20 22 27	(月)19:00~21:00 (土)16:00~18:00	場所: 剣道場
⑤ 少林寺拳法	日程: 9/2 9 13 16 20 23 27 30	(火)(土)19:00~20:30	場所: 柔道場
⑥ 剣道	日程: 9/2 6 9 13 16 20 27 30	(火)(土)18:00~19:00	場所: 剣道場
⑦ 柔道	日程: 9/6 7 13 14 20 21 27 28	(土)14:00~17:00 (日)9:00~12:00	場所: 柔道場

対象: 市内在住・在勤(学)者 ①小学3年~一般 ②③⑤⑦小学1年~一般 ④年長~一般 ⑥年長~中学生

参加料: 1教室 各800円(全8回) 申込: 8/4~8/20 定員: 各30名 指導者: 各武道協会 高段者

教室によって申込方法が異なります。詳しくは【スポーツセンターホームページまたはマイページの新着情報】をご覧ください。

電話での受付はいたしません。受付時間は、8:45~20:00(日曜日は17:00まで)です。宝塚市立スポーツセンター

掲載の先着順申込の教室は市立スポーツセンター受付窓口へ受講料持参のうえ申し込んでください。

ホームページからマイページ登録していただくと、教室・イベント等の情報や日程表の確認が行えます!

宝塚市小浜1-1-11 0797-87-5911

指定管理者: 公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社

SPORTS_ZIGYOU ←公式インスタグラムはこちら

宝塚市立スポーツセンターホームページはこちら→