

令和7年度 第Ⅱ期 健康・スポーツ教室 欠員募集

健康教室 ・親子体操教室 ・幼児体育教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法
	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	50名	一般	11回	7/3～9/18	9,350円	31	6月12日(木)	毎日8：45～ 窓口先着受付
	ヨーガ	月※	9:30～11:00	25名	一般	8回	7/7～9/22	6,800円	12	6月9日(月)	
			11:15～12:45	25名					13		
		金	13:15～14:45	25名	一般	11回	7/4～9/19	9,350円	17	6月13日(金)	
	いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	40名	一般	7回	8/3～9/21	5,950円	30	6月15日(日)	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	50名	60歳以上	6回	6/6～7/11	5,280円	30	随時募集中	
	幼児体育教室（4～6歳児）	金	14:45～15:45	35名	4～6歳児(就学前)	11回	7/4～9/19	11,550円	26	6月13日(金)	
	ぽこ・あ・ぽこ（2～3歳児） ～体育・音楽・造形あそび教室～	火※	10:15～11:30	30組	2～3歳児と親	8回	6/3～7/22	8,400円	19	随時募集中	
	骨格改善ストレッチ	水	9:30～10:30	25名	一般	11回	7/2～9/17	10,450円	18	6月11日(水)	
不調改善背骨体操 （旧：背骨コンディショニング）	月※	9:45～11:15	20名	一般	8回	7/7～9/22	7,600円	13	6月9日(月)		
	火※	9:45～11:15	20名		11回	7/1～9/16	10,450円	10	6月10日(火)		
スポーツ教室 ・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15～11:45	20名	一般	8回	6/5～7/24	12,800円	1	随時募集中	毎日8：45～ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15～20:45	20名	5年以上の経験者	8回	6/5～7/24	12,800円	11	随時募集中	
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15～20:45	15名	一般	9回	6/13～8/22	14,400円	1	随時募集中	
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15～16:45	24名	60歳以上	9回	6/2～8/18	14,400円	11	随時募集中	
	バドミントン(初級)	火※	9:15～11:00	25名	一般	11回	6/3～8/19	10,670円	補欠のみ	随時募集中	
			11:05～12:50	25名					補欠のみ	随時募集中	
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00	30名	中学生以上	11回	6/4～8/20	6,380円	12	随時募集中	
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00	35名		5回	6/13～7/18	5,500円	3	随時募集中	
	卓球（初級・中級）	水	20:00～21:00	30名		8回	6/4～7/23	4,640円	15	随時募集中	
	エアロ&プチトレ （旧：シェイプアップ） （トレーニング室）	月※	10:00～11:30	16名	一般	10回	7/7～9/22	8,500円	3	6月9日(月)	
火		13:30～15:00	16名	11回		7/1～9/16	9,350円	8	6月10日(火)		
木※		10:00～11:30	16名	11回		7/3～9/18	9,350円	3	6月12日(木)		

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法
	かけっこ	月	16:45～17:45	30名	小学1～3年生	9回	6/2～8/18	1,1160円	19	随時募集中	毎日8:45～ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50～18:50	30名	小学3～中学1年生			12,060円	22	随時募集中	
	ジュニアテニス	月	17:10～18:40	30名	小学3～中学1年生	7回	7/7～9/1	10,850円	27	6月9日(月)	
	キッズ・ジュニアテニス	金	17:10～18:40	30名	年長～中学1年生	9回	7/4～9/5	13,950円	26	6月13日(金)	
	キッズサッカー	火	17:00～17:50	15名	5歳児～小学2年生	13回	9/2～12/2	14,300円			
	ジュニアサッカー		17:00～18:30	30名	小学2～6年生						
	スキルアップサッカー		17:00～18:30	30名	小学3～6年生			17,160円			
	中学生ソフトテニス【育成コース】 	日・月	17:00～18:30	30名	未経験～初級の中学生	18回	7/6～9/15	28,800円	30	6月15日(日)	
	中学生ソフトテニス【スキルアップコース】 	日・月	18:30～20:00	30名	経験者の中学生				30	6月15日(日)	

- 上記のスケジュールにより受付を行います。
 ○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、**6月4日（水）13:00以降**に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口（電話0797-87-5911）にお問い合わせください。
 ○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、**毎日8:45～20:00（日曜日は17:00まで）**です。
 受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。
- ぽこ・あ・ぽこ（2～3歳児）、幼児体育教室（4～6歳児）については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
 託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。（単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。
 詳しくは受付窓口へ）

注2 【託児定員】
 エアロ＆プチトレ(月)3名 ヨーガ教室前後半(月)計6名 不調改善背骨体操(月)3名
 ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
 インドアテニス(木)3名 エアロ＆プチトレ(木)3名