

# 第Ⅱ期から新規開講 水中ウォーキング教室 受講生募集!

※体験会、第Ⅱ期教室ともに同スポーツセンター  
窓口にて**6/1から申込受付**(先着10名)

**日時** 毎週火曜日(祝日除く) 13:30~14:30  
※詳細日程は下記日程表をご確認ください

第Ⅱ期 教室日程表

|     | 1   | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7   | 8 | 9  | 10   |
|-----|-----|----|----|-----|----|----|-----|---|----|------|
| 火曜日 | 7/8 | 15 | 29 | 8/5 | 19 | 26 | 9/2 | 9 | 16 | (30) |

※( )の日付は予備日です

**場所** 宝塚市スポーツセンター 屋内プール

**対象** 一般

**受講料** 12,600円

※最低催行人数5名

**NEW**

**体験会も実施!**

実施日:6/17 当日支払いOK!

時間:13:30~14:30

定員:10名 ※最低催行人数5名

料金:1,400円(当日支払い)



**運動が苦手でも安心!**  
**水の力で楽々健康ボディづくりを!**

# 初めての水泳教室 受講生募集!

**日時** 毎週火曜日(祝日除く) 13:30~14:30  
※詳細日程は下記日程表をご確認ください

第Ⅱ期 教室日程表

|     | 1   | 2 | 3  | 4  | 5   | 6  | 7  | 8   | 9 | 10 | 11   |
|-----|-----|---|----|----|-----|----|----|-----|---|----|------|
| 火曜日 | 7/1 | 8 | 15 | 29 | 8/5 | 19 | 26 | 9/2 | 9 | 16 | (30) |

※( )の日付は予備日です

**場所** 宝塚市スポーツセンター 屋内プール

**申込** 第Ⅱ期申込は**6/10(火)**から  
同スポーツセンター窓口にて

**対象** 一般

**受講料** 14,000円



体験申込随時募集中!

1回分の料金(1,400円)が必要です。同スポーツセンター窓口にてお申込ください。



水泳初心者の方向け!  
クロール・背泳ぎのマスターを目指します!

【お問い合わせ先】  
宝塚市立スポーツセンター  
TEL: 0797-87-5911

