

# 令和7年度 第II期 健康・スポーツ教室 欠員募集

健康教室 ・親子体操教室 ・幼児体育教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法	
	ソフトエアロビクス	木	-10:15～11:15	50名	一般	11回	7/3～9/18	9,350円				6月12日(木)
ヨガ	月※	9:30～11:00	25名	一般	8回	7/7～9/22	6,800円			6月16日(月)		
		11:15～12:45	25名							6月13日(金)		
いきいき新太極拳	日	-14:15～15:45	40名	一般	7回	8/3～9/21	5,950円			6月15日(日)		
<b>ヘルシー&amp;レクリエーション</b>	<b>金</b>	<b>10:15～11:45</b>	<b>50名</b>	<b>60歳以上</b>	<b>6回</b>	<b>6/6～7/11</b>	<b>5,280円</b>	<b>31</b>		<b>5月9日(金)</b>		
幼児体育教室(4～6歳児)	金	-14:45～15:45	35名	4～6歳児(就学前)	11回	7/4～9/19	11,550円			6月9日(金)		
ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～	火※	<b>10:15～11:30</b>	<b>30組</b>	<b>2～3歳児と親</b>	<b>8回</b>	<b>6/3～7/22</b>	<b>8,400円</b>	<b>24</b>		<b>5月13日(火)</b>		
骨格改善ストレッチ	水	-9:30～10:30	25名	一般	11回	7/2～9/17	10,450円			6月11日(水)		
不調改善背骨体操 (旧:背骨コンディショニング)	月※	9:45～11:15	20名	一般	8回	7/7～9/22	7,600円			6月16日(月)		
	火※	9:45～11:15	20名		11回	7/1～9/16	10,450円			6月10日(火)		
スポーツ教室 ・トレーニング教室	<b>インドアテニス(初級)</b>	木※	<b>10:15～11:45</b>	<b>20名</b>	<b>一般</b>	<b>8回</b>	<b>6/5～7/24</b>	<b>12,800円</b>	<b>2</b>	<b>5月8日(木)</b>	毎日8:45～ 窓口先着受付	
	<b>ナイトインドアテニス(中級)</b>	木	<b>19:15～20:45</b>	<b>20名</b>	<b>5年以上の経験者</b>	<b>8回</b>	<b>6/5～7/24</b>	<b>12,800円</b>	<b>12</b>	<b>5月8日(木)</b>		
	<b>ナイトインドアテニス(初級)</b>	金	<b>19:15～20:45</b>	<b>15名</b>	<b>一般</b>	<b>9回</b>	<b>6/13～8/22</b>	<b>14,400円</b>	<b>7</b>	<b>5月9日(金)</b>		
	<b>インドアシニアテニス(初級)</b>	月	<b>15:15～16:45</b>	<b>24名</b>	<b>60歳以上</b>	<b>9回</b>	<b>6/2～8/18</b>	<b>14,400円</b>	<b>12</b>	<b>5月12日(月)</b>		
	<b>バドミントン(初級)</b>	前半 後半	火※	9:15～11:00	25名	一般	11回	6/3～8/19	10,670円	補欠のみ		5月13日(火)
			11:05～12:50	25名	1					5月13日(火)		
	<b>バドミントン(初級・中級)</b>	水	<b>20:00～21:00</b>	<b>30名</b>	<b>中学生以上</b>	11回	<b>6/4～8/20</b>	<b>6,380円</b>	<b>13</b>	<b>5月14日(水)</b>		
	<b>バドミントン(初級・中級)</b>	金	<b>19:00～21:00</b>	<b>35名</b>		5回	<b>6/13～7/18</b>	<b>5,500円</b>	<b>11</b>	<b>5月9日(金)</b>		
	<b>卓球(初級・中級)</b>	水	<b>20:00～21:00</b>	<b>30名</b>		8回	<b>6/4～7/23</b>	<b>4,640円</b>	<b>17</b>	<b>5月14日(水)</b>		
エアロ&プチトレ (旧:シェイプアップ) (トレーニング室)	月※	-10:00～11:30	16名	一般	10回	7/7～9/22	8,500円			6月16日(月)		
	火	-13:30～15:00	16名		11回	7/1～9/16	9,350円			6月10日(火)		
	木※	-10:00～11:30	16名		11回	7/3～9/18	9,350円			6月12日(木)		

キッズ・ジュニア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法
かけっこ	月	16:45~17:45	30名	小学1~3年生	9回	6/2~8/18	1,1160円	24	5月12日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
陸上	月	17:50~18:50	30名	小学3~中学1年生			12,060円	25	5月12日(月)	
ジュニアテニス	月	17:10~18:40	30名	小学3~中学1年生	7回	7/7~9/1	10,850円		6月16日(月)	
キッズ・ジュニアテニス	金	17:10~18:40	30名	年長~中学1年生	9回	7/4~9/5	13,950円		6月13日(金)	
キッズサッカー	火	17:00~17:50	15名	5歳児~小学2年生	13回	9/2~12/2	14,300円		7月8日(火)	
ジュニアサッカー		17:00~18:30	30名	小学2~6年生					7月8日(火)	
スキルアップサッカー		17:00~18:30	30名	小学3~6年生					7月8日(火)	
中学生ソフトテニス【育成コース】 	日・月	17:00~18:30	30名	未経験~初級の中学生	18回	7/6~9/15	28,800円		6月15日(日)	
中学生ソフトテニス【スキルアップコース】 	日・月	18:30~20:00	30名	経験者の中学生					6月15日(日)	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、5月7日(水)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】  
 エアロ&プチトレ(月)3名      ヨーガ教室前後半(月)計6名      不調改善背骨体操(月)3名  
 ぽこ・あ・ぽこ(火)2名      バドミントン教室前後半(火)計4名      不調改善背骨体操(火)3名  
 インドアテニス(木)3名      エアロ&プチトレ(木)3名