

宝塚市立スポーツセンターからのお知らせ

(令和7年3月 春季 短期教室 & 4月からの定期教室)

春休み 短期・チャレンジ教室(窓口先着受付)

大会・イベント・その他

器械体操

日時 3/27.28 9:45~11:15
 場所 総合体育館メインアリーナ
 対象 幼児新 年長~新小学3年生
 受講料 1人2,280円(2日間)
 申込 3/4~3/19
 先着 40名
 講師 宝塚スマイル体操クラブ

小・中学生バドミントン

日時 3/26.27.28.4/1.2
 9:15~11:45
 場所 末広体育館
 対象 小学1~中学3年生
 受講料 1人3,450円(5日間)
 申込 3/6~3/16
 先着 50名

小学生ソフトテニス

日時 3/29.30【予備日3/31】
 10:15~12:00
 場所 スポーツセンターテニスコート
 (市内)小学3年~6年生
 対象 小学3年~6年生
 受講料 1人300円(2日間)
 申込 3/7~3/21
 先着 50名 ※ラケット貸出有り

市民オリエンテーリング大会

日時 3/20(木、祝) 9:30~10:00受付 ※雨天決行
 場所 市立末広中央公園(宝塚市役所西隣)
 対象 市内在住・在勤・在学者(※小学3年生以下は保護者同伴)
 ○個人(小学4年生以上)
 ○ファミリー(小学3年生以下を含む家族又は家族に類するもの)
 ※小学4年生以上は個人参加となります。
 参加費 個人1人300円 ファミリー1組500円
 申込 3/5(水)~3/15(土) 定員 先着50名程

チャレンジ乗馬教室

日時 3/26 13:30~16:00
 場所 JRA阪神競馬場「乗馬センター」
 対象 小学5年生~高校生
 (初心者または未経験者)
 受講料 1人1,000円
 申込 3/5~3/23
 先着 10名

キッズ・ジュニアサッカー

日時 3/25.26.27 予備3/28
 15:30~16:30
 対象 ①キッズ 新年中~小学2年生
 ②ジュニア 新小学3~6年生
 場所 売布北グラウンド
 受講料 3,060円(3日間)
 申込 3/5~3/23に
 市立売布北グラウンド「窓口」受付
 先着 各20名 講師 FCプリラーレ

ジュニアテニス

日時 3/27.28【予備日3/31】
 8:45~9:55
 場所 売布北グラウンド「テニスコート」
 小学1~6年生
 対象 小学1~6年生
 受講料 1人1,840円(2日間)
 申込 3/5~3/23に市立売布北
 グラウンド「窓口」受付
 先着 15名 ※ラケット貸出有り

スナッグゴルフ

日時 4/12~R8.3/7 定員 30名程度
 受付 16:00~(毎月2回程度 いずれも土曜日)
 会場 宝塚ゴルフ倶楽部 コース内特設会場
 対象 新小学1~6年生 受講料 無料
 申込先(主催者) 宝塚市ゴルフ協会 理事長 久下等 宅
 電話 080-5634-7148

定期教室(窓口先着受付)

ジュニアテニス(月)

日時 4/7~6/9 いずれの日も
 (月)の17:10~18:40
 場所 同センターテニスコート
 対象 新小学3年~中学1年
 受講料 1人12,400円(全8回)
 申込 3/10~随時
 先着 30名
 講師 古川テニス企画

キッズ・ジュニアテニス(金)

日時 4/4~6/6 いずれの日も
 (金)の17:10~18:40
 場所 同センターテニスコート
 対象 新年長~中学1年
 受講料 1人15,500円(全10回)
 申込 3/14~随時
 先着 30名
 講師 古川テニス企画

かけっこ(月)

日時 4/7~5/26 いずれの日も
 (月)の16:45~17:45
 場所 総合体育館メインアリーナ
 対象 新小学1~3年生
 受講料 1人8,680円(全7回)
 申込 3/10~随時
 先着 30名
 講師 T&F.net KOBE

陸上(月)

日時 4/7~5/26 いずれの日も
 (月)の17:50~18:50
 場所 総合体育館メインアリーナ
 対象 新3年生~中学1年生
 受講料 1人9,380円(全7回)
 申込 3/10~随時
 先着 30名
 講師 T&F.net KOBE

やってみよう!

※定員に空きがある場合に限り体験受講可能
 (1回分の料金が必要)

キッズサッカー(火)

日時 4/1~7/8 いずれの日も
 (火)の17:00~17:50
 場所 同センター 多目的G
 対象 就学前5歳児~新小学2年生
 受講料 1人14,300円(全13回)
 申込 3/11~随時
 先着 15名 講師 宝塚FC

ジュニアサッカー(火)

日時 4/1~7/8 いずれの日も
 (火)の17:00~18:30
 場所 同センター 多目的G
 対象 新小学2~6年生
 受講料 1人14,300円(全13回)
 申込 3/11~随時
 先着 30名 講師 宝塚FC

スキルアップサッカー(火)

日時 4/1~7/8 いずれの日も
 (火)の17:00~18:30
 場所 同センター 多目的G
 対象 新小学3~6年生
 受講料 1人17,160円(全13回)
 申込 3/11~随時
 先着 30名 講師 宝塚FC

バスケットボール(未経験~初級)(土)

日時 4/5~7/12 いずれの日も
 (土)の9:00~10:15
 場所 市立末広体育館
 対象 新小学3~6年生
 受講料 1人13,000円(全13回)
 申込 3/8~随時
 先着 40名

バスケットボール(経験者)(土)

日時 4/5~7/12 いずれの日も
 (土)の10:20~11:50
 場所 市立末広体育館
 対象 新小学4~6年生
 受講料 1人13,000円(全13回)
 申込 3/8~随時
 先着 40名

ほこあぼこ(火)

(体育・音楽・造形あそび)

日時 4/1~5/27
 火曜日 10:15~11:30
 場所 総合体育館サブアリーナ
 対象 幼児2~3歳児と保護者
 定員 30組
 申込 3/11~随時

幼児体育 4~6歳児(金)

日時 4/4~6/27
 金曜日 14:45~15:45
 場所 総合体育館サブアリーナ
 対象 4~6歳児(就学前)
 定員 35名
 申込 3/14~随時

タイガースアカデミー ベースボールスクール

・宝塚市立スポーツセンター
 日時 4月~ 毎週月曜日
 対象 ①幼児 新年中~年長
 ②新小学1~2年生
 場所 市立スポーツセンター野球場
 先着 ①18名(欠員) ②26名(欠員)
 お申込や詳細はタイガースアカデミーベースボールスクールの公式HPをご覧ください!

・市立高司グラウンド
 対象 4月~ 毎週金曜日
 ①新年中~年長 ②新小学1~2年生
 ③新小学3~4年生 ④新小学5~6年生
 場所 市立高司グラウンド ※いずれも
 先着 ①18名 ②26名 ③30名 ④30名 欠員募集

子どもの水泳教室

親子水泳(金)

日時 4/4~6/27
 金曜日 10:00~11:00
 場所 同センター屋内プール
 対象 6カ月~3歳児と保護者
 受講料 18,200円(全13回)
 定員 12組
 申込 3/14~随時

3~6歳児水泳★

日時 4月から順次開講
 月~金曜日 15:20~16:20
 土曜日 12:20~13:20
 場所 同センター屋内プール
 対象 幼児3~6歳児(就学前)
 定員 各30名(土:48名)
 申込 3/1~3/10にネット申込
 ※HPIにてマイページ登録が必要です

神戸ストークス チアダンススクール

日時・対象 4/4~6/27 金曜日
 ①キッズ 3歳~小学1年生 15:30~16:30
 ②ジュニア 小学2年~6年生 16:45~17:45
 場所 末広スタジオ
 月謝料 毎月口座引き落としにて7,480円
 (別途入会金7,400円必要)
 ※3月中に入会された方は入会金無料
 3/14~随時 先着 各15名
 申込 神戸ストークス チアリーダーズ

リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】

日時 4/19~6/28 土曜日 10:30~11:30
 場所 末広スタジオ
 対象 新小学1年~中学3年生
 受講料 1人16,000円(全10回)
 申込 3/8~随時
 先着 20名
 講師 LAB3(ラボスリー)

小学生水泳★

日時 4月から順次開講
 月~金曜日 16:25~17:25
 場所 同センター屋内プール
 対象 小学生
 定員 各55名
 申込 3/1~3/10にネット申込
 ※HPIにてマイページ登録が必要

小・中学生水泳★

日時 4月から順次開講
 月~木曜日 17:30~18:30
 ※土曜日のみ13:20~14:20
 場所 同センター屋内プール
 対象 小・中学生
 定員 各30名(土:55名)
 申込 3/1~3/10にネット申込
 ※HPIにてマイページ登録が必要

中学生ソフトテニススクール

日時・対象 4/6~6/16 毎週日・月曜日
 ①育成コース 未経験~初級者の中学生 17:00~18:30
 ②スキルアップコース 経験者の中学生 18:30~20:00
 ※どちらのコースも入会前に体験をしていただきます
 場所 市立スポーツセンター テニスコート
 受講料 1人30,400円(全19回)
 申込 3/9~随時 先着 各コース30名

※定員に空きがある場合に限り体験受講可能
 (1回分の料金が必要)
 (★の教室は体験不可)

生徒募集

教室によって受付窓口・申込方法が異なります。詳しくは【スポーツセンターホームページ】をご覧ください。

お申し込み

電話での受付はいたしません。掲載の先着順申込の教室は受講料持参のうえ申し込んでください。

宝塚市立スポーツセンター

スポーツセンターの受付時間は、8:45~20:00(日曜日は17:00まで)、売布北グラウンドの受付時間は 8:45~17:00です。

お問い合わせ

ホームページからマイページ登録していただくと、教室・イベント等の情報や日程の確認が行えます!

宝塚市小浜1-1-11 0797-87-5911 指定管理者:公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社



スポーツ教室体験会

3/22、29
土曜日

10:30~11:30

リズムダンススクール

場所：末広スタジオ
料金：500円 定員：先着20名
対象：新小学1年～中学3年生
申込：3/1～お電話または窓口受付
(お支払いは当日会場にて)
講師：LAB3(ラボスリー)



3/13、27
木曜日

10:10~11:00

ZUMBA教室

場所：末広スタジオ
料金：1,030円 定員：先着20名
対象：一般
申込：3/1～お電話または窓口受付
(お支払いは当日会場にて)



3/23、24
30、31
土曜日

育成コース 17:00~18:30
スキルアップコース 18:30~20:00

中学生ソフトテニス

場所：スポーツセンター テニスコート
料金：1,600円(ラケット貸出有)
対象：新中学1～3年生
申込：3/1～スポーツセンター窓口受付
講師：古川テニス企画



定期教室体験について

定員に空きがある場合に限り体験受講可能
・1回分の料金が必要です
・子どもの水泳教室は体験不可です
(※タイガースアカデミーについてはタイガースアカデミー
ベースボールスクールにお問い合わせ下さい)
ご質問又は詳細につきましては、お気軽に
スポーツセンターまでお問い合わせください。

その他 教室・イベントに関するお知らせ

令和6年度

『春休みチャレンジ水泳教室』

受講生欠員募集

令和7年 3/26(水)、27(木)、28(金)、29(土)
8:00~9:30【予備日なし】

対象：幼児新年長～新小学生(令和7年4月1日時点)
回数：4回 受講料：1人4,560円 定員：若干名
内容：泳げない初心者～
クロール、背泳ぎを中心に進めます【泳力別班別指導】
申込：2/12(水)～スポーツセンター受付窓口にて申込



3/29
土曜日

イベント案内

ゆる～いスポーツ体験フェスタ
～キッチンカーもくるよ～

スポーツセンター、末広体育館
※詳細はHP新着情報でお伝えします。
お楽しみに!

(幼児～高齢者の方を対象とした体験型スポーツイベント)

New 新規教室(大人)案内

【水泳教室】

・アクアエクササイズ(火)10:00~11:00
・初めての水泳教室(火)13:45~14:45

【末広教室】

・社交ダンス教室(月)12:50~13:50

【売布北グラウンド会議室教室】

・血流循環ヨガ(注①)(金)11:00~12:00
(注①売布北グラウンドでの受付になります。)

体験
可能

HPの新着情報で随時教室、イベント等の案内を掲載しています。Facebook、Instagramでも教室やイベント情報をお届けします。チェックしてみてくださいね。

公式Instagramはこちら→



SPORTS_ZIGYOU