

令和7年度 第Ⅰ期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◇Ⅱ期教室への優先継続期間は、5/10(土)～5/31(土)◇  
 ※小学生バスケットボール(土)教室のみ6/10(火)～6/30(月)

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回				
バドミントン	月	12	13,200	10:00～12:00	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
ボディメイクピラティス	月	12	13,200	10:15～11:15	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
★ ヘルシーストレッチ	月	12	11,400	11:30～12:45	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
★ 社交ダンス	月	12	11,400	12:50～13:50	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
ボディメイクピラティス	火	11	12,100	10:15～11:15	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	—	—				
ダンスエアロ	水	13	12,350	10:15～11:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ 血流循環ヨガ	水	13	13,000	11:30～12:30	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ ヘルシーストレッチ	水	13	12,350	13:00～14:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
Zumba®	木	13	13,650	10:10～11:00	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26				
ENJOY★AERO	金	13	12,350	10:15～11:15	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27				
神戸ストークス キッズチアダンス	金	12	22,440	15:30～16:30	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	—				
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	12	22,440	16:45～17:45	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	—				
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	10	16,000	10:30～11:30	4/19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	—	—	—				
ボディメイクピラティス	日	12	13,200	10:15～11:15	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—				
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
ハワイアンフラ	木	17	16,150	11:15～12:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26	7/3	10	17	24
ハワイアンフラ入門	金	17	16,150	11:30～12:30	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27	7/4	11	18	25
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	13,000	9:00～10:15	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	—	—	—	—
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	13,000	10:20～11:50	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	—	—	—	—