



令和7年度 第1期 健康・スポーツ教室 欠員募集

健康教室・親子体操教室・幼児体育教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法	
	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	50名	一般	13回	4/3~6/26	11,050円	32	3月13日(木)		毎日8:45~ 窓口先着受付
ヨーガ	月※	9:30~11:00	25名	一般	12回	4/7~6/30	10,200円	12	3月10日(月)			
		11:15~12:45	25名					17	3月10日(月)			
	金	13:15~14:45	25名	一般	13回	4/4~6/27	11,050円	19	3月14日(金)			
いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	40名	一般	工事のため不開講							
ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	50名	60歳以上	9回	4/4~5/30	7,920円	32	3月14日(金)			
幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	35名	4~6歳児(就学前)	13回	4/4~6/27	13,650円	28	3月14日(金)			
ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火※	10:15~11:30	30組	2~3歳児と親	7回	4/4~6/27	7,350円	24	3月11日(火)			
骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	25名	一般	12回	4/2~6/25	11,400円	17	3月12日(水)			
不調改善背骨体操 (旧:背骨コンディショニング)	月※	9:45~11:15	20名	一般	11回	4/14~6/30	10,450円	14	3月10日(月)			
	火※	9:45~11:15	20名		11回	4/1~6/24	10,450円	11	3月11日(火)			
スポーツ教室・トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	木※	10:15~11:45	20名	一般	9回	4/3~5/29	14,400円	0	3月13日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	20名	5年以上の経験者	9回	4/3~5/29	14,400円	13	3月13日(木)		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	15名	一般	9回	4/4~5/30	14,400円	5	3月14日(金)		
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	24名	60歳以上	7回	4/7~5/26	11,200円	13	3月10日(月)		
	バドミントン(初級~)	前半 後半	火※	9:15~11:00	25名	一般	7回	4/1~5/27	6,790円	補欠のみ	3月18日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
				11:05~12:50	25名					2		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名	一般	9回	4/2~5/28	5,220円	13	3月12日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	35名		9回	4/4~5/30	9,900円	20	3月14日(金)		
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	30名		9回	4/2~5/28	5,220円	17	3月12日(水)		
	エアロ&プチトレ (旧:シェイプアップ) (トレーニング室)	月※	10:00~11:30	16名	一般	12回	4/7~6/30	10,200円	5	3月10日(月)		
火		13:30~15:00	16名	11回		4/1~6/24	9,350円	7	3月11日(火)			
木※		10:00~11:30	16名	13回		4/3~6/26	11,050円	3	3月13日(木)			

キッズ・ジュニア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間/受付方法
かけっこ	月	16:45~17:45	30名	小学1~3年生	7回	4/7~5/26	8,680円	20	3月10日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
陸上	月	17:50~18:50	30名	小学3~中学1年生			9,380円	26	3月10日(月)	
ジュニアテニス	月	17:10~18:40	30名	小学3~中学1年生	8回	4/7~6/9	12,400円	29	3月10日(月)	
キッズ・ジュニアテニス	金	17:10~18:40	30名	年長~中学1年生	10回	4/4~6/6	15,500円	17	3月14日(金)	
キッズサッカー	火	17:00~17:50	15名	5歳児~小学2年生	13回	4/1~7/8	14,300円	8	3月11日(火)	
ジュニアサッカー		17:00~18:30	30名	小学2~6年生				28	3月11日(火)	
スキルアップサッカー		17:00~18:30	30名	小学3~6年生				28	3月11日(火)	
中学生ソフトテニス【育成コース】 	日・月	17:00~18:30	30名	未経験~初級の中学生	19回	4/6~6/16	30,400円	30	3月9日(日)	
中学生ソフトテニス【スキルアップコース】 	日・月	18:30~20:00	30名	経験者の中学生				30	3月9日(日)	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月7日(金)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

※バドミントン前半・後半 火曜日の欠員募集については3月12日(水)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】
エアロ&プチトレ(月)3名 ヨーガ教室前後半(月)計6名 不調改善背骨体操(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
インドアテニス(木)3名 エアロ&プチトレ(木)3名