

宝塚市立スポーツセンターからのお知らせ (令和6年3月 春季 短期教室 & 4 月からの定期教室)

春休み 短期・チャレンジ教室 (窓口受付)

大会・イベント

器械体操

日時 3/28,29 9:45~11:15
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 幼児 新 年長~小学3年生
受講料 1人2,280円(2日間)
申込 3/5~3/19
先着 40名
講師 宝塚スミレ体操クラブ

チャレンジ乗馬教室

日時 3/29 13:30~16:00
場所 JRA阪神競馬場「乗馬センター」
対象 小学5年生~高校生
(初心者または未経験者)
受講料 1人1,000円
申込 3/6~3/24
先着 10名

キッズ・ジュニアサッカー

日時・対象 4/1,2,3 予備日4/4
①キッズ 9:30~10:30 新 年中~年長
②ジュニア 11:00~12:00 新 小学1年生~3年生
場所 宝塚市立売布北グラウンド
受講料 1人3,060円(3日間)※当日支払
申込 3/11~3/28までに
市立スポーツセンター総合体育館
に電話受付または窓口受付
先着 各20名 講師 FCプリラーレ

市民オリエンテーリング大会

日時 R6 3/20(水、祝)
9:30~10:00受付 13:00大会終了予定
場所 市立末広中央公園(宝塚市役所西隣)
対象 市内在住・在勤・在学者(※小学3年生以下は保護者同伴)
○個人(小学4年生以上)
○ファミリー(小学3年生以下を含む家族又は家族に類するもの)
(小学4年生以上は個人参加となります。)
参加費 個人 1人300円 ファミリー 1組500円
申込 3/4(月)~3/13(水) 定員 先着50名

※短期のテニス教室、かけっこ・陸上教室、サッカー教室(スポーツセンター)、小・中学生バドミントン教室、水泳教室は工事のため今年度は開講いたしません。

定期教室・その他教室(窓口先着受付)

ジュニアテニス(月)

日時 4/1~6/3 いずれの日も
(月)の17:10~18:40
場所 同センター テニスコート
対象 新 小学3年~中学1年
受講料 1人12,160円(全8回)
申込 3/11~随時
先着 30名
講師 古川テニス企画

キッズテニス(金)

日時 4/5~6/7 いずれの日も
(金)の16:00~17:00
場所 同センター テニスコート
対象 新 幼児年長~小学2年生
受講料 1人10,080円(全9回)
申込 3/8~随時
先着 30名
講師 古川テニス企画

ジュニアテニス(金)

日時 4/5~6/7 いずれの日も
(金)の17:10~18:40
場所 同センター テニスコート
対象 新 小学3年~中学1年
受講料 1人13,680円(全9回)
申込 3/8~随時
先着 30名
講師 古川テニス企画

かけっこ

日時 4/1~6/24いずれの日も
(月)の16:45~17:45
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 新 小学1~3年生
受講料 1人13,640円(全11回)
先着 30名
申込 3/11~随時
講師 T&F.net KOBE

陸上

日時 4/1~6/24いずれの日も
(月)の17:50~18:50
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 新 3年生~中学生
受講料 1人14,740円(全11回)
先着 30名
申込 3/11~随時
講師 T&F.net KOBE

キッズサッカー

日時 4/2~7/9 いずれの日も
(火)の17:00~17:50
場所 同センター 多目的G
対象 就学前の5歳児~新小学2年生
受講料 1人15,300円(全15回)
申込 3/12~随時
先着 15名 講師 宝塚FC

ジュニアサッカー

日時 4/2~7/9 いずれの日も
(火)の17:00~18:30
場所 同センター 多目的G
対象 新 小学2~6年生
受講料 1人15,300円(全15回)
申込 3/12~随時
先着 30名 講師 宝塚FC

スキルアップサッカー

日時 4/2~7/9 いずれの日も
(火)の17:00~18:30
場所 同センター 多目的G
対象 新 小学4~6年生
受講料 1人19,800円(全15回)
申込 3/12~随時
先着 20名 講師 宝塚FC

バスケットボール (未経験~初級)

日時 4/6~7/27いずれの日も
(土)の9:00~10:15
場所 市立末広体育館
対象 新 小学3~6年生
受講料 1人13,800円(全15回)
先着 40名
申込 3/9~随時

バスケットボール (経験者)

日時 4/6~7/27いずれの日も
(土)の10:20~11:50
場所 市立末広体育館
対象 新 小学4~6年生
受講料 1人13,800円(全15回)
先着 40名
申込 3/9~随時

タイガースアカデミー ベースボールスクール

・宝塚市立スポーツセンター
日時 4月~ 毎週月曜日
対象 ①幼児 新 年中~年長
②新 小学1~2年生
場所 市立スポーツセンター野球場
先着 ①18名(欠員) ②26名(欠員)
お申込や詳細はタイガースアカデミーベースボールスクールの公式HPをご覧ください!!

・市立高司グラウンド
対象 4月~ 毎週金曜日
①新 年中~年長 ②新 小学1~2年生
③新 小学3~4年生 ④新 小学5~6年生
※いずれも
場所 市立高司グラウンド
先着 ①18名 ②26名 ③30名 ④30名 欠員募集

スナッグゴルフ

定員 30名程度
日時 R6.4/13~
受付 16:00~(毎月2回程度 いずれも土曜日)
会場 宝塚ゴルフ倶楽部 コース内特設会場
対象 新 小学1~6年生 受講料 無料
申込先(主催者) 宝塚市ゴルフ協会 理事長 久下 等 宅
電話 080-5634-7148

その他(幼児・小学生対象)教室

幼児体育 3~4歳児

日時 4/1~6/24
月曜日 15:30~16:30
場所 総合体育館メインアリーナ
受講料 1人11,220円(全11回)
対象 幼児3~4歳児
定員 33名
申込 3/11~随時

幼児体育 4~6歳児

日時 4/2~6/25
火曜日 10:15~11:30
場所 総合体育館サブアリーナ
受講料 1人13,260円(全13回)
※土曜日のみ12:20~13:30
対象 幼児2~3歳児と保護者
定員 30組
申込 3/12~随時

幼児体育 4~6歳児

日時 4/5~6/28
金曜日 14:45~15:45
場所 総合体育館サブアリーナ
受講料 1人12,240円(全12回)
対象 4~6歳児(就学前)
定員 35名
申込 3/8~随時

親子水泳

日時 4月から順次開講
火・金曜日 10:00~11:00
場所 同センター屋内プール
対象 6カ月~3歳児と保護者
定員 各15組
申込 (金)3/8~随時
(火)3/12~随時

3~6歳児 水泳

日時 4月から順次開講
月~土曜日 15:00~16:10
※土曜日のみ12:20~13:30
場所 同センター屋内プール
対象 幼児3~6歳児(就学前)
定員 各40名(土:50名)
申込 3/1~3/7にネット申込
※HPIにてマイページ登録が必要です

小学生 水泳

日時 4月から順次開講
月~金曜日 16:10~17:25
場所 同センター屋内プール
対象 小学生
定員 各55名
申込 3/1~3/7にネット申込
※HPIにてマイページ登録が必要です

小・中学生 水泳

日時 4月から順次開講
月~土曜日 17:25~18:40
※土曜日のみ13:30~14:45
場所 同センター屋内プール
対象 小・中学生
定員 各30名(土:55名)
申込 3/1~3/7にネット申込
※HPIにてマイページ登録が必要です

教室によって申込方法が異なります。詳しくは【スポーツセンターホームページ】をご覧ください。

電話での受付はいたしません。(一部例外の教室あり。)受付時間は、8:45~20:00(日曜日は17:00まで)です。

掲載の先着順申込の教室は市立スポーツセンター受付窓口へ受講料持参のうえ申し込んでください。

ホームページからマイページ登録していただくと、教室・イベント等の情報や日程表の確認が行えます!

宝塚市小浜1-1-11 0797-87-5911

宝塚市立スポーツセンター

指定管理者:公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社

お問い合わせ

お申し込み



宝塚市立スポーツセンターからのお知らせ

★ご家族の皆様へ教室のご案内★



健康・スポーツ教室

日	14:15～15:45 いざいざ新太極拳	●対象／一般 ●定員／40名 ●受講料／1回 820円 注1
	9:30～11:00 11:15～12:45 ヨガ	●対象／一般 ●定員／各25名 ●受講料／1回 820円 注1
	9:45～11:15 背骨コンディショニング	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 920円 注1
	10:00～12:00 シェイプアップ	●対象／一般 ●定員／28名 ●受講料／1回 1,010円 注1
月	15:30～16:30 幼児教室 幼児体育(3～4歳児)	●対象／3～4歳児 ●定員／33名 ●受講料／1回 1,020円 注1
	16:45～17:45 かけっこ	●対象／小学1～3年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,240円 注1
	17:50～18:50	●対象／小学3年生～中学1年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,340円 注1
	15:15～16:45 インドアテニス	●対象／60歳以上の男女 ●定員／24名 ●受講料／1回 1,600円 注1
火	17:10～18:40 ジュニアテニス	●対象／小学3年生～中学1年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,520円 注1
	9:15～11:00 11:05～12:50 バドミントン 初級者	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 970円 注1
	9:45～11:15 背骨コンディショニング	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 920円 注1
	10:15～11:30 親子体操 ほこ・あ・ほこ(2～3歳児) ～体育・音楽・造形・あそび～	●対象／2～3歳児とその保護者 ●定員／30組 ●受講料／1回 1,020円 注1
水	13:30～15:00 シェイプアップ	●対象／一般 ●定員／16名 ●受講料／1回 780円 注1
	17:00～17:50 キッズサッカー	●対象／5歳児～小学2年生 ●定員／15名 ●受講料／1回 1,020円 注1
	17:00～18:30 ジュニアサッカー	●対象／小学2～6年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,020円 注1
	17:00～18:30 スキルアップサッカー	●対象／小学3年生～中学1年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,320円 注1
木	9:30～10:30 骨格改善ストレッチ	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 920円 注1
	20:00～21:00 卓球 初・中級者	●対象／中学生以上 ●定員／30名 ●受講料／1回 560円 注1
	20:00～21:00 バドミントン 初・中級者	●対象／中学生以上 ●定員／20名 ●受講料／1回 560円 注1
	10:00～12:00 シェイプアップ	●対象／一般 ●定員／28名 ●受講料／1回 1,010円 注1
金	10:15～11:15 ソフトエアロビクス	●対象／一般 ●定員／50名 ●受講料／1回 820円 注1
	10:15～11:45 初級者 インドアテニス	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 1,600円 注1
	19:15～20:45 中級者(経験5年以上) ナイトインドアテニス	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 1,600円 注1
	10:15～11:45 ヘルシー&レクリエーション	●対象／60歳以上 ●定員／50名 ●受講料／1回 840円 注1
土	13:15～14:45 ヨガ	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 820円 注1
	14:45～15:45 幼児教室 幼児体育(4～6歳児)	●対象／4～6歳児(就学前) ●定員／35名 ●受講料／1回 1,020円 注1
	16:00～17:00 キッズテニス	●対象／年長～小学2年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,120円 注1
	17:10～18:40 ジュニアテニス	●対象／小学3年生～中学1年生 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,520円 注1
日	19:00～21:00 バドミントン 初・中級者	●対象／中学生以上 ●定員／35名 ●受講料／1回 1,100円 注1
	19:15～20:45 初級 ナイトインドアテニス	●対象／一般 ●定員／15名 ●受講料／1回 1,600円 注1

水泳教室

火	11:10～12:10 アクアビクス	●対象／一般 ●定員／35名 ●受講料／1回 1,400円 注1
	12:20～13:20 シニア(初心者～)	●対象／60歳以上 ●定員／20名 ●受講料／1回 980円 注1
	13:45～14:45 水中運動	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,400円 注1
	10:00～11:00 成人(中級～) A	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 980円 注1
水	11:00～12:00 成人(初心者～) B	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 980円 注1
	13:30～14:30 シニア(初級～)	●対象／60歳以上 ●定員／25名 ●受講料／1回 980円 注1
	19:00～20:00 成人(中級～) C	●対象／中学生以上 ●定員／15名 ●受講料／1回 980円 注1
	10:00～11:00 成人(中級～) A	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 980円 注1
木	11:00～12:00 成人(初心者～) B	●対象／一般 ●定員／15名 ●受講料／1回 980円 注1
	13:30～14:30 シニア(初級～)	●対象／60歳以上 ●定員／25名 ●受講料／1回 980円 注1
	11:10～12:10 シニア(初心者～)	●対象／60歳以上 ●定員／20名 ●受講料／1回 980円 注1
	12:15～13:15 やさしいリズムアクア	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 1,400円 注1
金	19:00～20:00 成人(中級～) C	●対象／中学生以上 ●定員／15名 ●受講料／1回 980円 注1
	10:00～11:00 水中運動	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,400円 注1
	10:00～11:00 成人(初心者～) D	●対象／中学生以上 ●定員／30名 ●受講料／1回 980円 注1
	18:30～19:30 アクアビクス	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 1,400円 注1

売布北グラウンド

月	10:00～11:00 五臓ヨガ	●対象／18歳以上の女性 ●定員／8名 ●受講料／1回 1,100円 注1
	11:15～12:15 大人の発声教室	●対象／18歳以上 ●定員／10名 ●受講料／1回 1,100円 注1
	13:30～14:20 ゆったりシニアヨガ	●対象／60歳以上 ●定員／8名 ●受講料／1回 900円 注1
	10:15～11:00 ZUMBA (ズンバ)	●対象／18歳以上 ●定員／8名 ●受講料／1回 1,100円 注1
水	10:00～11:00 ピラティスストレッチ	●対象／18歳以上 ●定員／8名 ●受講料／1回 1,100円 注1
	11:15～12:15 スタート☆ピラティス	●対象／18歳以上 ●定員／8名 ●受講料／1回 1,100円 注1

末広スタジオ・末広体育館教室

月	10:00～12:00 バドミントン 初級～初級	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 1,100円 注1
	10:15～11:15 ボディメイクピラティス	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,030円 注1
	11:30～12:30 ヘルシーストレッチ	●対象／中・高齢者 ●定員／25名 ●受講料／1回 890円 注1
	10:15～11:15 ボディメイクピラティス	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,030円 注1
火	19:30～20:30 パワーヨガボディコンディショニング	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 1,030円 注1
	10:15～11:15 ダンスエアロ	●対象／女性 ●定員／25名 ●受講料／1回 890円 注1
	11:30～12:30 ビューティーヨガ	●対象／女性 ●定員／25名 ●受講料／1回 930円 注1
	13:00～14:15 14:30～15:45 ヘルシーストレッチ	●対象／高齢者 ●定員／各25名 ●受講料／1回 890円 注1
水	10:10～11:00 ZUMBA®	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 1,030円 注1
	11:15～12:15 ハワイアンフラ 3年以上の経験者	●対象／女性 ●定員／25名 ●受講料／1回 890円 注1
	10:15～11:15 ENJOY☆AERO	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 890円 注1
	11:15～12:45 インドアテニス 初級	●対象／一般 ●定員／20名 ●受講料／1回 1,600円 注1
木	11:30～12:30 ハワイアンフラ入門 初心者～経験3年未満	●対象／一般 ●定員／25名 ●受講料／1回 890円 注1
	9:00～10:15 未経験者～初級 小学生バスケットボール	●対象／小学3～6年生 ●定員／40名 ●受講料／1回 920円 注1
	10:20～11:50 経験者 小学生バスケットボール	●対象／小学4～6年生の経験者 ●定員／40名 ●受講料／1回 920円 注1
	10:15～11:15 ボディメイクピラティス	●対象／一般 ●定員／30名 ●受講料／1回 1,030円 注1

※教室案内のパンフレット(PDF)は宝塚市立スポーツセンターHPのトップページからご覧いただけます。



トレーニングルームに
新しいマシン追加!



宝塚スポーツセンターワンデーテニス

講座名	実施曜日	詳細	対象・定員・受講料
ワンデーテニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。 (通年 月曜日・水曜日・木曜日・日曜日) 受付は開催日当日、屋外管理棟にて30分前から	●初心者～レベル別レッスンをします。 ●テニスラケットご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。 ●雨天及びコート不良の場合は中止いたします。 ●中止については「HP」の最新情報か、8:45以降に電話でお問い合わせください。 ※(日): 中学生以上 ※(月)(水)(木): 高校生以上 定員: 各日30名(2面)	※高校生以上 1,600円(1人1回) ※中学生 1,300円(1人1回) ※ワンデーテニス回数券あります。(高校生以上のみ) 〈11回16,000円〉 総合体育館 受付窓口横の券売機にて販売中!

売布北ワンデーテニス

講座名	実施曜日	詳細	対象・定員・受講料
ワンデーテニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。 (通年 火・木・金) 受付は開催日当日、管理棟にて実施の30分前～	●初級 10:00～11:25 (火) ●初級 10:00～11:25 (金) ●中級 11:30～12:55 (火) 10:00～11:25 (木) ●テニスラケットご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。 ●中止については「HP」の最新情報か、8:45以降に電話でお問い合わせください。	※高校生以上 各15名 1,600円(1人1回) ※ワンデーテニス回数券あります。(高校生以上のみ) 〈11回16,000円〉 総合体育館 受付窓口横の券売機にて販売中!

※各教室によって申込の受付日、受付方法が異なります。

※掲載の教室のお申込み方法はスポーツセンターホームページ(最新情報)をご確認のうえ、同センター受付窓口にてお申込みください。

宝塚市小浜1-1-11 0797-87-5911 《受付時間8:45～20:00(日曜日は17:00まで)》

指定管理者: 公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社

<https://tspf.hyogo.jp>

宝塚市スポーツセンターホームページのQRコードはこちら



お問い合わせ