

2024年度 第I期 健康・スポーツ教室
 (バドミントン(火)前半・後半、バドミントン(水)、インドアテニス(木)はWEB抽選後)

	教室名	曜日	時 間	対 象	回 数	期 間	受 講 料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	一 般	13回	4/4~6/27	10,660円	50	3月7日(木)	31	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	11回	4/1~6/24	9,020円	25	3月11日(月)	9	
			11:15~12:45					25		16	
		金	13:15~14:45	一 般	12回	4/5~6/28	9,840円	25	3月8日(金)	16	
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	11回	4/7~6/30	9,020円	40	3月10日(日)	19	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上	12回	4/5~6/28	10,080円	50	3月8日(金)	35	
	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	12回	4/5~6/28	12,240円	35	3月8日(金)	28	
	幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	11回	4/1~6/24	11,220円	33	3月11日(月)	32	
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	13回	4/2~6/25	13,260円	30	3月13日(水)	24	
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	13回	4/3~6/26	11,960円	25	3月13日(水)	16	
背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	11回	4/1~6/24	10,120円	20	3月11日(月)	9		
	火	9:45~11:15	一 般	13回	4/2~6/25	11,960円	20	3月12日(火)	8		
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	一 般	13回	4/4~6/27	20,800円	20	3月14日(木)		WEB抽選後
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	13回	4/4~6/27	20,800円	20	3月7日(木)	16	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	一 般	10回	4/5~6/28	16,000円	15	3月8日(金)	7	
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上	11回	4/1~6/24	17,600円	24	3月11日(月)	7	WEB抽選後
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	13回	4/2~6/25	12,610円	25	3月12日(火)		
			11:05~12:50					25			
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	13回	4/3~6/26	7,280円	20	3月13日(水)		毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		12回	4/5~6/28	13,200円	35	3月8日(金)	16	
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00		13回	4/3~6/26	7,280円	30	3月13日(水)	19	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00		女 性	11回	4/1~6/24	11,110円	28	3月11日(月)	13
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00	13回	4/2~6/25		10,140円	16	3月12日(火)	4		
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	13回	4/4~6/27		13,130円	28	3月7日(木)	14		

2024年度 第I期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	回数	期間	受講料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法
キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	11回	4/1~6/24	13,640円	30	3月11日(月)	25	毎日 8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生			14,740円	30			
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	小3~中1年生	8回	4/1~6/3	12,160円	30	3月11日(月)	27	
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	14回	4/5~6/7	10,080円	30	3月8日(金)	26	
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生			13,680円	30			
	キッズサッカー	火	17:00~18:00	5~6歳児	14回	4/2~7/9	14,280円	15	3月12日(火)	9	
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生			30	25			
スキルアップサッカー	17:00~18:30		小4~6年生	18,480円			20	16			

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月5日(火)13:00以降(バドミントン(火)前後半、バドミントン(水)、インドアテニス(木)は3月9日 13:00以降)に市立スポーツセンター総合体育館 HP もしくは受付窓口(電話 0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日 8:45~20:00(日曜日は 17:00 まで)までです。
受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 シェイプアップコース(月)3名 ヨガ教室前後半(月)計6名 背骨コンディショニング(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 背骨コンディショニング(火)3名
インドアテニス(木)3名 シェイプアップコース(木)3名

2024年度 I期 末広スタジオ・体育館教室

	教室名	曜日	時間	対象	回数	期間	受講料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法
末広スタジオ教室	ヘルシーストレッチ	月	11:30~12:30	中・高齢者	11回	4/1~6/24	10,230円	25	3月11日(月)	20	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	11回	4/1~6/24	11,330円	30	3月11日(月)	13	
		火			13回	4/2~6/25	13,390円	30	3月12日(火)	8	
		日			12回	4/7~6/30	12,360円	30	3月10日(日)	10	
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:30~20:30	一般	13回	4/2~6/25	13,390円	25	3月12日(火)	16	
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	13回	4/3~6/26	11,570円	25	3月13日(水)	14	
	ヘルシーストレッチ	前半 後半	水	高齢者	各13回	4/3~6/26	11,570円	25	3月13日(水)	6	
								25		17	
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	13回	4/3~6/26	12,090円	25	3月13日(水)	19	
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	13回	4/4~6/27	13,390円	20	3月7日(木)	11	
	ハワイアンフラ(3年以上の経験)	木	11:15~12:15	女性	17回	4/4~7/25	15,130円	25	3月7日(木)	16	
	ハワイアンフラ入門(初心~経験3年未満)	金	11:30~12:30	女性	16回	4/5~7/26	14,240円	25	3月8日(金)	10	
ENJOY☆AERO	金	10:15~11:15	女性	12回	4/5~6/28	10,680円	25	3月8日(金)	17		
体育館	バトミントン 初心~初級	月	10:00~12:00	一般	11回	4/1~6/24	12,100円	25	3月11日(月)	10	毎日8:45~ 窓口先着受付
	インドアテニス(初級~)	金	11:15~12:45	一般	16回	4/5~7/26	25,600円	20	3月8日(金)	20	
	小学生バスケットボール(未経験~初級)	土	9:00~10:15	小学3~6年生	15回	4/6~7/27	13,800円	40	3月9日(土)	29	
	小学生バスケットボール(経験者)	土	10:20~11:50	小学4~6年生 (経験者)	15回	4/6~7/27	13,800円	40	3月9日(土)	29	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月5日(日)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は~17:00)です。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 ボディメイクピラティス(月)8名 バトミントン(月)6名 ボディメイクピラティス(火)8名 ダンスエアロ(水)8名 ビューティーヨガ(水)6名
Zumba®(木)8名 ハワイアンフラ(木)6名 ENJOY☆AERO(金)6名 インドアテニス(金)3名 ハワイアンフラ(金)6名