

2024年度 第I期 健康・スポーツ教室
 (バドミントン(火)前半・後半、バドミントン(水)、インドアテニス(木)はWEB抽選後)

	教室名	曜日	時 間	対 象	回 数	期 間	受 講 料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法		
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	一 般	13回	4/4~6/27	10,660円	50	3月7日(木)	31	毎日8:45~ 窓口先着受付		
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一 般	11回	4/1~6/24	9,020円	25	3月11日(月)	9			
			11:15~12:45					25		16			
		金	13:15~14:45	一 般	12回	4/5~6/28	9,840円	25	3月8日(金)	16			
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	11回	4/7~6/30	9,020円	40	3月10日(日)		19	
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上	12回	4/5~6/28	10,080円	50	3月8日(金)		35	
		幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	12回	4/5~6/28	12,240円	35	3月8日(金)		28	
		幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	11回	4/1~6/24	11,220円	33	3月11日(月)		32	
		ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	13回	4/2~6/25	13,260円	30	3月13日(水)		24	
		骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	13回	4/3~6/26	11,960円	25	3月13日(水)		16	
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	11回	4/1~6/24	10,120円	20	3月11日(月)	9			
火		9:45~11:15	一 般	13回	4/2~6/25	11,960円	20	3月12日(火)	8				
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	一 般	13回	4/4~6/27	20,800円	20	3月14日(木)	補欠のみ	WEB抽選後		
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	13回	4/4~6/27	20,800円	20	3月7日(木)	16	毎日8:45~ 窓口先着受付		
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	一 般	10回	4/5~6/28	16,000円	15	3月8日(金)	7			
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上	11回	4/1~6/24	17,600円	24	3月11日(月)	7			
	バドミントン(初級~)	前半 後半	火	9:15~11:00	一 般	13回	4/2~6/25	12,610円	25	3月12日(火)	補欠のみ	WEB抽選後	
				11:05~12:50					25		3		
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	13回	4/3~6/26	7,280円	20	3月13日(水)	補欠のみ			
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		12回	4/5~6/28	13,200円	35	3月8日(金)	16	毎日8:45~ 窓口先着受付		
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00		13回	4/3~6/26	7,280円	30	3月13日(水)	19			
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	11回	4/1~6/24	11,110円	28	3月11日(月)	13	毎日8:45~ 窓口先着受付		
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		13回	4/2~6/25	10,140円	16	3月12日(火)	4			
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00		13回	4/4~6/27	13,130円	28	3月7日(木)	14			

2024年度 第I期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	回数	期間	受講料	定員	受付開始日	欠員	受付時間/受付方法
キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	11回	4/1~6/24	13,640円	30	3月11日(月)	25	毎日 8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生			14,740円			27	
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	小3~中1年生	8回	4/1~6/3	12,160円	30	3月11日(月)	27	
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	14回	4/5~6/7	10,080円	30	3月8日(金)	26	
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生			13,680円			30	
	キッズサッカー	火	17:00~18:00	5~6歳児	14回	4/2~7/9	14,280円	15	3月12日(火)	9	
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生			30	25			
スキルアップサッカー	小4~6年生			18,480円			20	16			

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月5日(火)13:00以降(バドミントン(火)前後半、バドミントン(水)、インドアテニス(木)は3月9日)に市立スポーツセンター総合体育館 HP もしくは受付窓口(電話 0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。
受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】
シェイプアップコース(月) 3名 ヨガ教室前後半(月)計6名 背骨コンディショニング(月) 3名
ぽこ・あ・ぽこ(火) 2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 背骨コンディショニング(火) 3名
インドアテニス(木) 3名 シェイプアップコース(木) 3名