

令和5年度 第IV期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	欠員	回数	期間	受講料	受付開始日	受付時間 / 受付方法	
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	本	<del>10:15~11:15</del>	<del>一般</del>	50名		<del>11回</del>	~3/28	<del>8,800円</del>	12月15日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一般	25名	10名	6回	1/15~2/26	4,920円	12月11日(月)		
			11:15~12:45			15名						
		金		13:15~14:45	一般	25名	14名	6回	1/12~2/16	4,920円		12月8日(金)
		日		<del>14:15~15:45</del>	<del>一般</del>	40名		<del>11回</del>	~3/31	<del>8,800円</del>		12月18日(日)
		金		10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	31名	11回	1/12~3/29	9,240円		12月8日(金)
		金		14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	18名	11回	1/12~3/29	11,220円		12月8日(金)
		月		15:30~16:30	3~4歳児	33名	25名	10回	1/15~3/25	10,200円		12月11日(月)
		水		10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	13名	11回	1/9~3/19	11,220円		12月13日(水)
		水		9:30~10:30	一般	25名	17名	6回	1/10~2/28	5,520円		12月13日(水)
	背骨コンディショニング	日	9:45~11:15	一般			<del>11回</del>	~3/25	<del>9,900円</del>	12月12日(月)		
火		9:45~11:15	一般			<del>11回</del>	~3/26	<del>9,900円</del>	12月13日(火)			
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一般	20名	18名	10回	1/15~3/25	16,000円	12月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		20名	0名	12回	1/11~3/28	19,200円	12月7日(木)		
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	13名	12回	1/11~3/28	19,200円	12月7日(木)		
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一般	15名	5名	11回	1/12~3/29	17,600円	12月8日(金)		
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	7名	10回	1/15~3/25	16,000円	12月11日(月)		
	バドミントン(初級~)	火	前半	9:15~11:00	一般	各25名	2名	12回	1/9~3/26	11,640円		12月12日(火)
			後半	11:05~12:50			0名					
	バドミントン(初級・中級)	水		20:00~21:00	一般	20名	2名	11回	1/10~3/27	6,160円		12月13日(水)
	バドミントン(初級・中級)	金		19:00~21:00	一般	35名	13名	11回	1/12~3/29	12,100円		12月8日(金)
	卓球(初級・中級)	水		20:00~21:00	一般	30名	19名	11回	1/10~3/27	6,160円		12月13日(水)
シェイプアップコース(トレーニング室)	月		10:00~12:00	一般	20名	3名	10回	1/15~3/25	10,100円	12月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
シェイプアップコース(トレーニング室)	火		13:30~15:00	女性	16名	4名	12回	1/9~3/26	9,360円	12月12日(火)		
シェイプアップコース(トレーニング室)	木		10:00~12:00	一般	20名	3名	12回	1/11~3/28	12,120円	12月7日(木)		

キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	各期30名	23名	10回	1/15~3/25	12,400円	12月11日(月)	毎日 8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生	各期30名	23名			13,400円		
	ジュニアテニス	丹	17:10~18:40	小3~中1年生	各期30名	27名	7回	1/15~3/4	10,640円	12月11日(月)	
	キッズテニス		金	16:00~17:00	幼児年長~小2	各期30名	27名	8回	1/12~3/8	8,960円	
	ジュニアテニス	17:10~18:40		小3~中1年生	30名	13名	12,160円				
	キッズサッカー	火	17:00~18:00	5~6歳児	各期15名		9回	1/9~3/5	9,180円	12月12日(火)	
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生	各期30名				11,880円		
	スキルアップサッカー			小4~6年生	各期20名						

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、12月7日(日)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこあぼこ教室(2~3歳児)、親子体育あそび教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。  
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】

木曜日 インドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名  
月曜日 インドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名 ヨーガ教室前後半 計6名  
背骨コンディショニング 3名  
火曜日 親子体育あそび教室2~3歳児 2名 バドミントン教室前後半 計4名  
背骨コンディショニング 3名

2023年度 第IV期 末広スタジオ教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	欠員	回数	期間	受講料	受付開始日	受付時間 / 受付方法
末 広 ス タ ジ オ 教 室	身体機能改善	月	11:30~12:30	中・高齢者	25名	20名	10回	1/15~3/25	9,300円	12月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	25名	22名	10回	1/15~3/25	8,900円	12月11日(月)	
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	30名	11名	10回	1/15~3/25	10,300円	12月11日(月)	
		火			30名	5名	12回	1/9~3/26	12,360円	12月12日(火)	
		日			30名	7名	12回	1/14~3/31	12,360円	12月10日(日)	
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:30~20:30	一般	25名	14名	12回	1/9~3/26	12,360円	12月12日(火)	
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	25名	12名	11回	1/10~3/27	9,790円	12月13日(水)	
	ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各25名	7名	各11回	1/10~3/27	9,790円	12月13日(水)	
	前半		14:30~15:45			16名					
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	25名	18名	11回	1/10~3/27	10,230円	12月13日(水)	
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	20名	14名	12回	1/11~3/28	12,360円	12月7日(木)	
	Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	25名	15名	11回	1/12~3/29	9,790円	12月8日(金)	
	英語 de キッズチア	土	10:00~10:50	4~6歳児 (未就学)	15名	5名	12回	1/13~3/30	18,360円	12月9日(土)	
	英語 de ジュニアチア	土	11:05~11:55	小1~2年生	15名	11名	12回	1/13~3/30	18,360円	12月9日(土)	
	バドミントン	月	10:00~12:00	一般	25名	15名	8回	1/15~3/11	8,800円	12月11日(月)	
	ハワイアンフラ	木	11:15~12:15	女性	25名		15回	12/7~3/28	13,350円	12月7日(木)	
	ハワイアンフラ入門	金	11:30~12:30	女性	25名		14回	12/1~3/29	12,460円	12月8日(金)	
	小学生バスケットボール 未経験~初級	土	9:00~10:15	小3~6年生	各期40名	25名	9回	1/13~3/9	8,280円	12月9日(土)	
小学生バスケットボール 経験者	土	10:20~11:50	小4~6年生	各期40名	27名	9回	1/13~3/9	8,280円	12月9日(土)		

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、12月4日(日)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。（単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ）

注2 【託児定員】

月曜日	ボディメイクピラティス	8名	
火曜日	ボディメイクピラティス	8名	
水曜日	ダンスエアロ	8名	ビューティーヨガ 6名
木曜日	Zumba®	8名	
金曜日	Enjoy エアロ	6名	
土曜日	背骨コンディショニング	8名	