

令和5年度 第Ⅲ期 水泳教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員数	受付日時・受付方法
水	親子水泳 ペんぎんちゃん	火	10:00～11:00	35組	6か月から2歳児と保護者	12回	10/3～12/19	16,800円	31	9/12(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	親子水泳 らっこちゃん	金	10:00～11:00	35組	6か月から2歳児と保護者	11回	10/6～12/22	15,400円	31	9/15(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	レディース(初心～)	水	12:20～13:20	30名	女性	12回	10/4～12/20	11,760円	20	9/13(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初級～)	水	11:10～12:10	30名	一般	12回	10/4～12/20	11,760円	19	9/13(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初級～)	木	11:10～12:10	30名	一般	11回	10/5～12/21	10,780円	22	9/14(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初心～中級)	土	10:00～11:00	30名	中学生以上	12回	10/7～12/23	11,760円	17	9/16(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	レディース(中級～)	水	10:00～11:00	25名	4泳法泳げる女性	12回	10/4～12/20	11,760円	7	9/13(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
泳	レディース(中級～)	木	10:00～11:00	25名	4泳法泳げる女性	11回	10/5～12/21	10,780円	10	9/14(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(中級～)	水	19:10～20:10	15名	中学生以上で25m以上1種目泳げる方(上級は、50m以上)	12回	10/4～12/20	11,760円	10	9/13(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(中級～)	金	19:10～20:10	15名	中学生以上で25m以上1種目泳げる方(上級は、50m以上)	11回	10/6～12/22	10,780円	11	9/15(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初心～初級)	火	12:35～13:35	35名	60歳以上	12回	10/3～12/19	11,760円	12	9/12(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初心～初級)	金	11:10～12:10	25名	60歳以上	11回	10/6～12/22	10,780円	6	9/15(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初級～中級)	水	13:30～14:30	35名	60歳以上	12回	10/4～12/20	11,760円	22	9/13(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初級～中級)	木	13:30～14:30	35名	60歳以上	11回	10/5～12/21	10,780円	22	9/14(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
室	水中運動(ウォーキング)	火	13:45～14:45	30名	中高齢者	12回	10/3～12/19	16,800円	20	9/12(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	水中運動(ウォーキング)	土	11:10～12:10	30名	中高齢者	12回	10/7～12/23	16,800円	16	9/16(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	アクアビクス	火	11:10～12:10	35名	一般	12回	10/3～12/19	16,800円	13	9/12(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	やさしいリズムアクア	金	12:15～13:15	20名	一般	11回	10/6～12/22	15,400円	14	9/15(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	アクアビクス	土	18:30～19:30	25名	一般	12回	10/7～12/23	16,800円	22	9/16(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順

○今回は、すべて欠員募集となります。

○窓口先着順の受付時間は、開始の日から毎日8:45～20:00まで(日曜日は17:00まで)です。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子水泳ぺんぎんちゃん、親子水泳らっこちゃんについては、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

令和5年度 第Ⅲ期 健康・スポーツ教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員数	受付開始日	受付時間 / 受付方法
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトラピタス	本	10:15~11:15	一般							
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一般	※各25名	10回	10/2 ~ 12/18	8,200円	9	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
			11:15~12:45						13		
	ヨガ教室	金	13:15~14:45	一般							
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一般							
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	10回	10/6 ~ 12/22	8,400円	27	9月15日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	33名	10回	10/6 ~ 12/22	10,200円	17	9月15日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	35名	10回	10/2 ~ 12/18	10,200円	26	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	12回	10/3 ~ 12/19	12,240円	18	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一般	25名	12回	10/4 ~ 12/20	11,040円	19	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一般	※20名	10回	10/2 ~ 12/18	9,200円	11	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	背骨コンディショニング	火	9:45~11:15	一般	※20名	12回	10/3 ~ 12/19	11,040円	7	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一般	※20名	10回	10/2 ~ 12/18	16,000円	18	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	一般	※20名	10回	10/5 ~ 12/21	16,000円	6	9月14日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	10回	10/5 ~ 12/21	16,000円	11	9月14日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一般	15名	10回	10/6 ~ 12/22	16,000円	4	9月15日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	10回	10/2 ~ 12/18	16,000円	7	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン(初級~) 前半	火	9:15~11:00	一般	※25名	12回	10/3 ~ 12/19	11,640円	2	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン(初級~) 後半	火	11:05~12:50	一般	※25名	12回	10/3 ~ 12/19	11,640円	2	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	20名	12回	10/4 ~ 12/20	6,720円	3	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	一般	35名	10回	10/6 ~ 12/22	11,000円	14	9月15日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	30名	12回	10/4 ~ 12/20	6,720円	18	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女性	※20名	9回	10/2 ~ 12/18	9,090円	3	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00	女性	16名	12回	10/3 ~ 12/19	9,360円	7	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	女性	※20名	11回	10/5 ~ 12/21	11,110円	2	9月14日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付	

令和5年度 第Ⅲ期 キッズ・ジュニア教室 欠員募集

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員数	受付開始日	受付時間 / 受付方法
	かけっこ	月	16:45～17:45	小学1～3年生	30名	10回	10/2～12/18	12,400円	25	9月11日(月)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50～18:50	小3～中1年生	30名	10回	10/2～12/18	13,400円	27	9月11日(月)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	ジュニアテニス	月	17:10～18:40	小3～中1年生	30名	8回	10/2～11/27	12,160円	22	9月11日(月)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	キッズテニス	金	16:00～17:00	幼児年長～小2	30名	8回	10/6～12/21	8,960円	28	9月15日(金)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	ジュニアテニス	金	17:10～18:40	小3～中1年生	30名	8回	10/6～12/21	12,160円	13	9月15日(金)	毎日8:45～ 窓口先着受付

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45～20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子体操教室(火:2～3歳児)、幼児体育教室(月:3～4歳児、金:4～6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児～)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日:フレッシュインドアテニス3名・シェイプアップコース3名・ヨーガ前後半 計6名・背骨コンディショニング3名
火曜日:バドミントン前後半 計4名・背骨コンディショニング3名
木曜日:インドアテニス3名・シェイプアップコース3名

令和5年度 第Ⅲ期 末広スタジオ教室 欠員募集

末 広 ス タ ジ オ 教 室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員数	受付開始日	受付時間 / 受付方法
	身体機能改善	月	11:30~12:30	中・高齢者	25名	10回	10/2 ~ 12/18	9,300円	18	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	25名	10回	10/2 ~ 12/18	8,900円	17	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※30名	10回	10/2 ~ 12/18	10,300円	11	9月11日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	火	10:15~11:15	一般	※30名	12回	10/3 ~ 12/19	12,360円	9	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	日	10:15~11:15	一般	30名	12回	10/1 ~ 12/17	12,360円	5	9月17日(日)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:30~20:30	一般	25名	12回	10/3 ~ 12/19	12,360円	15	9月12日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※25名	12回	10/4 ~ 12/20	10,680円	12	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各25名	各12回	10/4 ~ 12/20	10,680円	6	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	前半		14:30~15:45						16		
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※25名	12回	10/4 ~ 12/20	11,160円	16	9月13日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※20名	11回	10/5 ~ 12/21	11,330円	10	9月14日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
Enjoyエアロ	金	10:15~11:15	女性	※25名	10回	10/6 ~ 12/15	8,900円	18	9月15日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
英語deキッズチア	土	10:00~10:50	4~6歳児 (未就学)	15名	11回	10/7 ~ 12/16	16,830円	10	9月16日(土)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
英語deジュニアチア	土	11:05~11:55	小学1~2年生	15名	11回	10/7 ~ 12/16	16,830円	8	9月16日(土)	毎日8:45~ 窓口先着受付	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日: ボディメイクピラティス8名 火曜日: ボディメイクピラティス8名 水曜日: ダンスエアロ8名・ビューティーヨガ6名
木曜日: Zumba®8名 金曜日: Enjoy エアロ6名