

令和5年度 第Ⅱ期 水泳教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付日時・受付方法
水	親子水泳 ペんぎんちゃん	火	10:00～11:00	35組	6か月から2歳児と保護者	11回	7/4～9/26	15,400円	31名	6/6(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	親子水泳 らっこちゃん	金	10:00～11:00	35組	6か月から2歳児と保護者	11回	7/7～9/29	15,400円	30名	6/9(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	レディース(初心～)	水	12:20～13:20	30名	女性	11回	7/5～9/27	10,780円	22名	6/7(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初級～)	水	11:10～12:10	30名	一般	11回	7/5～9/27	10,780円	15名	6/7(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初級～)	木	11:10～12:10	30名	一般	11回	7/6～9/28	10,780円	19名	6/8(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(初心～中級)	土	10:00～11:00	30名	中学生以上	11回	7/1～9/30	10,780円	18名	6/10(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	レディース(中級～)	水	10:00～11:00	25名	4泳法泳げる女性	11回	7/5～9/27	10,780円	9名	6/7(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
泳	レディース(中級～)	木	10:00～11:00	25名	4泳法泳げる女性	11回	7/6～9/28	10,780円	12名	6/8(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(中級～)	水	19:10～20:10	15名	中学生以上で25m以上1種目泳げる方(上級は、50m以上)	11回	7/5～9/27	10,780円	7名	6/7(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	成人(中級～)	金	19:10～20:10	15名	中学生以上で25m以上1種目泳げる方(上級は、50m以上)	11回	7/7～9/29	10,780円	12名	6/9(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初心～初級)	火	12:35～13:35	35名	60歳以上	11回	7/4～9/26	10,780円	21名	6/6(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初心～初級)	金	11:10～12:10	25名	60歳以上	11回	7/7～9/29	10,780円	11名	6/9(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初級～中級)	水	13:30～14:30	35名	60歳以上	11回	7/5～9/27	10,780円	25名	6/7(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	シニア(初級～中級)	木	13:30～14:30	35名	60歳以上	11回	7/6～9/28	10,780円	23名	6/8(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
室	水中運動(ウォーキング)	火	13:45～14:45	30名	中高齢者	11回	7/4～9/26	15,400円	20名	6/6(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	水中運動(ウォーキング)	土	11:10～12:10	30名	中高齢者	11回	7/1～9/30	15,400円	19名	6/10(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	アクアビクス	火	11:10～12:10	35名	一般	11回	7/4～9/26	15,400円	15名	6/6(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	やさしいリズムアクア	金	12:15～13:15	20名	一般	11回	7/7～9/29	15,400円	14名	6/9(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
	アクアビクス	土	18:30～19:30	25名	一般	11回	7/1～9/30	15,400円	22名	6/10(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(木)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○窓口先着順の受付時間は、開始の日から毎日8:45～20:00まで(日曜日は17:00まで)です。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子水泳ぺんぎんちゃん、親子水泳らっこちゃんについては、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児～)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 【託児定員】 火曜日：親子水泳ぺんぎんちゃん2名・アクアビクス2名 木曜日：レディース水泳(中級～)6名

令和5年度 第II期 健康・スポーツ教室 欠員募集

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間 / 受付方法
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	一般							
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一般	※ 各25名	9回	7/3 ~ 9/25	7,380円	7名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
			11:15~12:45						12名		
	ヨガ教室	金	13:15~14:45	一般							
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一般							
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	11回	7/7 ~ 9/29	9,240円	34名	6月 9日 (金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育教室 (4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	33名	12回	7/7 ~ 9/29	12,240円	21名	6月 9日 (金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育教室 (3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	35名	9回	7/3 ~ 9/25	9,180円	31名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ぽこ・あ・ぽこ (2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	12回	7/4 ~ 9/26	12,240円	19名	6月 6日 (火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一般	25名	12回	7/5 ~ 9/27	11,040円	15名	6月 7日 (水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一般	※20名	9回	7/3 ~ 9/25	8,280円	8名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
背骨コンディショニング	火	9:45~11:15	一般	※20名	12回	7/4 ~ 9/26	11,040円	9名	6月 6日 (火)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	インドアテニス (初級~)	月	10:15~11:45	一般	※20名	9回	7/3 ~ 9/25	14,400円	15名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	インドアテニス (初級~)	木	10:15~11:45	一般	※20名	10回	7/6 ~ 9/21	16,000円	4名	6月 8日 (木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス (中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	11回	7/6 ~ 9/21	17,600円	11名	6月 8日 (木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス (初心者)	金	19:15~20:45	一般	15名	12回	7/7 ~ 9/29	19,200円	5名	6月 9日 (金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	インドアシニアテニス (初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	9回	7/3 ~ 9/25	14,400円	10名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン (初級~) 前半	火	9:15~11:00	一般	※25名	12回	7/4 ~ 9/26	11,640円	1名	6月 6日 (火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン (初級~) 後半	火	11:05~12:50	一般	※25名	12回	7/4 ~ 9/26	11,640円	2名	6月 6日 (火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン (初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	20名	12回	7/5 ~ 9/27	6,720円	1名	6月 7日 (水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	バドミントン (初級・中級)	金	19:00~21:00	一般	35名	12回	7/7 ~ 9/29	13,200円	13名	6月 9日 (金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	卓球 (初級・中級)	水	20:00~21:00	一般	30名	12回	7/5 ~ 9/27	6,720円	19名	6月 7日 (水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース (トレーニング室)	月	10:00~12:00	女性	※20名	9回	7/3 ~ 9/25	9,090円	5名	6月 5日 (月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース (トレーニング室)	火	13:30~15:00	女性	16名	12回	7/4 ~ 9/26	9,360円	4名	6月 6日 (火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース (トレーニング室)	木	10:00~12:00	女性	※20名	12回	7/6 ~ 9/28	12,120円	4名	6月 8日 (木)	毎日8:45~ 窓口先着受付

令和5年度 第Ⅱ期 キッズ・ジュニア教室 欠員募集

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間 / 受付方法
	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	30名	9回	7/3~9/25	11,160円	26名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50~18:50	小3~中1年生	30名	9回	7/3~9/25	12,060円	21名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	小3~中1年生	30名	7回	7/3~8/28	10,640円	25名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	30名	8回	7/7~9/8	8,960円	28名	6月9日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ジュニアテニス	金	17:10~18:40	小3~中1年生	30名	8回	7/7~9/8	12,160円	7名	6月9日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(木)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子体操教室(火:2~3歳児)、幼児体育教室(月:3~4歳児、金:4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日:フレッシュインドアテニス3名・シェイプアップコース3名・ヨーガ前後半 計6名・背骨コンディショニング3名

火曜日:バドミントン前後半 計4名・背骨コンディショニング3名

木曜日:インドアテニス3名・シェイプアップコース3名

令和5年度 第Ⅱ期 末広スタジオ教室 欠員募集

末 広 ス タ ジ オ 教 室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間 / 受付方法
	身体機能改善	月	11:30~12:30	中・高齢者	25名	9回	7/3 ~ 9/25	8,370円	17名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	25名	9回	7/3 ~ 9/25	8,010円	16名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※30名	9回	7/3 ~ 9/25	9,270円	9名	6月5日(月)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	火	10:15~11:15	一般	※30名	12回	7/4 ~ 9/26	12,360円	6名	6月6日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ボディメイクピラティス	日	10:15~11:15	一般	30名	11回	7/2 ~ 9/24	11,330円	7名	6月11日(日)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:30~20:30	一般	25名	12回	7/4 ~ 9/26	12,360円	15名	6月6日(火)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※25名	12回	7/5 ~ 9/27	10,680円	12名	6月7日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ヘルシーストレッチ	水	前半	高齢者	各25名	各12回	7/5 ~ 9/27	10,680円	5名	6月7日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	後半		16名								
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※25名	12回	7/5 ~ 9/27	11,160円	19名	6月7日(水)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※20名	12回	7/6 ~ 9/28	12,360円	9名	6月8日(木)	毎日8:45~ 窓口先着受付
	Enjoyエアロ	金	10:15~11:15	女性	※25名	12回	7/7 ~ 9/29	10,680円	18名	6月9日(金)	毎日8:45~ 窓口先着受付
英語deキッズチア	土	10:00~10:50	4~6歳児 (未就学)	15名	11回	7/1 ~ 9/30	16,830円	10名	6月10日(土)	毎日8:45~ 窓口先着受付	
英語deジュニアチア	土	11:05~11:55	小学1~2年生	15名	11回	7/1 ~ 9/30	16,830円	6名	6月10日(土)	毎日8:45~ 窓口先着受付	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(木)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話 0797-87-5911)にお問い合わせください

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日: ボディメイクピラティス8名 火曜日: ボディメイクピラティス8名 水曜日: ダンスエアロ8名・ビューティーヨガ6名

木曜日: Zumba®8名

金曜日: Enjoy エアロ6名