

2022年度 第Ⅱ期 水泳教室

水 泳 教 室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日時・受付方法
	親子水泳	べんぎんちゃん らっこちゃん	火 金	10:00～11:00	※若干名 若干名	6か月から2歳児と その保護者	各10回	7/5～9/20 7/1～9/16	13,600円
レディース(初心～初級)		水	12:20～13:20	若干名	女性	10回	7/6～9/21	9,500円	6/8(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
レディース(初級～中級)		水 木	11:10～12:10	各若干名	女性	各10回	7/6～9/21 7/7～9/22	9,500円	6/15(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順 6/9(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
成人水泳(初心～中級)		土	10:00～11:00	若干名	中学生以上	10回	7/2～9/17	9,500円	6/4(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
レディース(中級～上級)		水 木	10:00～11:00	若干名 ※若干名	4泳法泳げる 女性	各10回	7/6～9/21 7/7～9/22	9,500円	6/15(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順 6/16(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
成人コース(中級)		水	19:15～20:15	各若干名	中学生以上で 25m以上種目泳げる方 (上級は、50m以上)	各10回	7/6～9/21	9,500円	6/8(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
成人コース(上級)	金	7/1～9/16					6/3(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順		
シニア(初心～初級)		火 金	12:35～13:35 11:10～12:10	各若干名	60歳以上	各10回	7/5～9/20	9,500円	6/7(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
シニア(初級～中級)		水 木	13:30～14:30	各若干名			7/1～9/16		6/3(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
							7/6～9/21		6/8(水)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
							7/7～9/22		6/9(木)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
水中運動(ウォーキング)		火 土	13:45～14:45 11:10～12:10	各若干名	中高齢者	各10回	7/5～9/20 7/2～9/17	13,600円	6/7(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順 6/4(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
アクアビクス		火	11:10～12:10	※若干名	一般	各10回	7/5～9/20	13,600円	6/7(火)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
やさしいリズムアクア		金	12:15～13:15	若干名			7/1～9/16		6/3(金)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順
アクアビクス		土	18:30～19:30	若干名			7/2～9/17		6/4(土)8:45～ 総合体育館受付窓口先着順

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(水)8:45以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○窓口先着順の受付時間は、開始の日から毎日8:45～20:00(日曜日は17:00まで)までです。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃんについては、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。（詳しくはお電話でお問い合わせください。）

注2 【託児定員】

火曜日 親子水泳ペンギんちゃん 2名 アクアビクス 2名

木曜日 レディース水泳（中級～上級） 6名

2022年度 第II期健康・スポーツ教室

健康教室	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	開講期間	受 講 料	受付日時・受付方法
親子体操 ・ 幼児教室	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	※各若干名	10回	6/20~9/12	8,000円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
			11:15~12:45						
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上	若干名	10回	7/1~9/16	8,000円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	若干名	11回	7/1~9/16	10,780円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	親子体育あそび教室(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※若干名	12回	7/5~9/27	11,760円	6/7(火)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	若干名	9回	6/20~9/12	8,820円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	若干名	12回	7/6~9/28	10,800円	6/8(水)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	※若干名	10回	6/20~9/12	9,000円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順	
	火	9:45~11:15	一 般	※若干名	12回	7/5~9/27	10,800円	6/7(火)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順	
スポーツ教室 ・ トレーニング室教室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	※若干名	11回	6/20~9/12	17,160円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※若干名	10回	7/7~9/22	15,600円	6/9(木)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	若干名	11回	7/7~9/22	17,160円	6/9(木)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	若干名	11回	7/1~9/16	17,160円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上	若干名	9回	6/20~9/12	14,040円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	※若干名	10回	7/5~9/27	9,500円	6/3(金)9:00~6/5(日)17:00 電話受付
			11:05~12:50						
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	中学生以上	若干名	12回	7/6~9/28	6,480円	6/8(水)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		若干名	11回	7/1~9/16	11,880円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00		若干名	12回	7/6~9/28	6,480円	6/8(水)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※若干名	10回	6/27~9/12	9,800円	6/3(金)9:00~6/5(日)17:00 電話受付	
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		若干名	12回	7/5~9/27	9,000円	6/3(金)9:00~6/5(日)17:00 電話受付	
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00		※若干名	12回	7/7~9/29	11,760円	6/3(金)9:00~6/5(日)17:00 電話受付	
キッズ・ジュニア	かけっこ	月	16:45~17:45	小学1~3年生	若干名	9回	7/4~9/26	10,800円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生	若干名			11,700円	
	キッズテニス	月	16:00~17:00	幼児年長~小2	若干名	7回	7/4~8/29	7,700円	6/6(月)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生	若干名			10,500円	
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	若干名	9回	7/1~9/2	9,900円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順

教室	ジュニアテニス	金	17:10~18:40	小3~中1年生	若干名	9回	7/1~9/2	13,500円	6/3(金)8:45~ 総合体育館受付窓口先着順

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(水)8:45以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○窓口先着順の受付時間は、開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。

受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

○電話受付時間は、9:00~20:00(日曜日は17:00まで)です。(市立スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いします)

電話受付後は、主催者側で抽選し、6月8日(水)にホームページ上で当落(抽選番号)を発表します。

当選者は各教室開講日の3日前までにご来館のうえ、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●親子体育あそび教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 【託児定員】

木曜日 ソフトエアロビクス 6名 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名

月曜日 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名 ヨーガ教室前後半 計6名
背骨コンディショニング 3名

火曜日 親子体育あそび教室2~3歳児 2名 バドミントン教室前後半 計4名
背骨コンディショニング3名

2022年度 第Ⅱ期 末広スタジオ教室

末 広 ス タ ジ オ 教 室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日時・受付方法
	中・高齢者運動	月	11:30~12:30	中・高齢者	若干名	10回	6/20~9/12	9,000円	6/6(月) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	若干名	10回	6/20~9/12	8,600円	6/6(月) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※若干名	10回	6/20~9/12	10,000円	6/6(月) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
		火			※若干名	11回	7/5~9/27	11,000円	6/7(火) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
		日			若干名	11回	7/3~9/18	11,000円	6/5(日) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ベリーダンス(初心~初級)	火	11:30~12:30	女性	※若干名	11回	7/5~9/27	11,880円	6/7(火) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	パワーヨガボディコンディショニング	火	19:00~20:00	一般	若干名	11回	7/5~9/27	11,000円	6/7(火) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※若干名	12回	7/6~9/28	10,320円	6/8(水) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各若干名	各12回	7/6~9/28	10,320円	6/8(水) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	前半		14:30~15:45						
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※若干名	12回	7/6~9/28	10,800円	6/8(水) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※若干名	11回	7/7~9/29	11,000円	6/3(金) 9:00 ~ 6/5(日) 17:00 電話受付
	Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※若干名	11回	7/1~9/30	9,460円	6/3(金) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順
英語 de キッズチア	土	10:00~10:50	4~6歳児 (未就学)	若干名	12回	7/2~9/24	18,000円	6/3(金) 9:00 ~ 6/5(日) 17:00 電話受付	
背骨コンディショニング	土	11:00~12:00	一般	※若干名	12回	7/2~9/24	10,800円	6/4(土) 8:45~ 総合体育館受付窓口先着順	

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、6月1日(水) 8:45以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話 0797-87-5911)にお問い合わせください。

○窓口先着順の受付時間は、開始の日から毎日 8:45~20:00(日曜日は 17:00 まで)までです。
受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

○電話受付時間は、9:00~20:00(日曜日は 17:00 まで)です。(市立スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお願いします)
電話受付後は、主催者側で抽選し、6月8日(水)にホームページ上で当落(抽選番号)を発表します。
当選者は各教室開講日の3日前までにご来館のうえ、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(詳しくは下記のお問い合わせ先まで)

注2 【託児定員】

月曜日	ボディメイクピラティス	8名	
火曜日	ボディメイクピラティス	8名	ベリーダンス 6名
水曜日	ダンスエアロ	8名	ビューティーヨガ 6名
木曜日	Zumba®	8名	
金曜日	Enjoy エアロ	6名	
土曜日	背骨コンディショニング	8名	