

2022年度 第I期 水泳教室

下記のスケジュールにより受付を行います。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
(受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

○ネット申込の教室は、3月1日(火)~3月10日(木)の間にスポーツセンターのホームページ【<http://tspf.hyogo.jp/>】にアクセスし、お申込みください。
定員を超えた場合は抽選を行い、3月13日(日)9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。
当選された方は、3月14日(月)~3月20日(日)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

※幼児クラス3~6歳児水泳、小学生水泳、小・中学生水泳は、各教室とも1人1曜日のみ(第1希望のみ)のエントリーとさせていただきます。

○親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃん、幼児クラス3~6歳児については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(詳しくは下記のお問い合わせ先まで)

注2 【託児定員】 木曜日 レディース(中級~上級) 2名
火曜日 親子水泳ペンギんちゃん 2名 アクアビクス 2名

第I期 健康・スポーツ教室・末広スタジオ教室・水泳教室の中で、事前エントリー、ネット申込で受付した教室の欠員募集は

3月16日(水)午前9時00分から電話受付(先着順)にて承ります。 お問い合わせ:市立スポーツセンター 電話 0797-87-5911

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
水	親子水泳 ペンギんちゃん らっこちゃん	火	10:00~11:00	※35組	6か月から2歳児と その保護者	11回	4/12~6/28	14,960円	3月8日(火)~随時	8:45~ 窓口先着受付	
		金		35組		10回	4/8~6/24	13,600円	3月4日(金)~随時		
	レディース(初心~初級)	水	12:20~13:20	30名	女性	11回	4/13~6/29	10,450円	3月9日(水)~随時		
	レディース(初級~中級)	水	11:10~12:10	各30名	女性	11回	4/13~6/29	10,450円	3月9日(水)~随時		
		木				11回	4/14~6/30		3月10日(木)~随時		
	レディース(中級~上級)	水	10:00~11:00	25名	4泳法泳げる 女性	11回	4/13~6/29	10,450円	3月9日(水)~随時		
		木		※25名		11回	4/14~6/30		3月10日(木)~随時		
	成人水泳(中級)	水	19:15~20:15	各15名	中学生以上 (水)1泳法で 25m以上泳げる方	11回	4/13~6/29	10,450円	3月9日(水)~随時		
	成人水泳(上級)	金				10回	4/8~6/24	9,500円	3月4日(金)~随時		
	成人水泳(初心~中級)	土	10:00~11:00	30名	(金)1泳法で 50m以上泳げる方	11回	4/9~6/25	10,450円	3月5日(土)~随時		
	泳	シニア(初心~初級)	火	12:35~13:35	各25名	60歳以上の男女	11回	4/12~6/28	10,450円		3月8日(火)~随時
			金	11:10~12:10			10回	4/8~6/24	9,500円		3月4日(金)~随時
		シニア(初級~中級)	水	13:30~14:30	各35名		11回	4/13~6/29	10,450円		3月9日(水)~随時
			木				11回	4/14~6/30			3月10日(木)~随時
水中運動	火	13:45~14:45	各30名	中高齢の男女	11回	4/12~6/28	14,960円	3月8日(火)~随時			
	土	11:10~12:10			11回	4/9~6/25		3月5日(土)~随時			
教	アクアビクス	火	11:10~12:10	※35名	一般	11回	4/12~6/28	14,960円	3月8日(火)~随時		
		土	18:30~19:30	25名		11回	4/9~6/25		3月5日(土)~随時		
	やさしいリズムアクア	金	12:15~13:15	20名		10回	4/8~6/24	13,600円	3月4日(金)~随時		
室	幼児クラス 3~6歳	月	15:00~16:10	各40名	就学前の 3~6歳児	11回	4/4~7/11	【3~4歳児】 @1,360×回数分 【5~6歳児】 @1,080×回数分	3月1日(火)~ 3月10日(木)	スポーツセンターホームページ からネット申込みしてください。	
		火				14回	4/5~7/12				
		水				14回	4/6~7/13				
		木				14回	4/7~7/14				
		金				14回	4/1~7/15				
		土				15回	4/2~7/16				
小学生水泳	月	16:20~17:35	各55名	小学生	11回	4/4~7/11	11,880円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	スポーツセンターホームページ からネット申込みしてください。		
	火				14回	4/5~7/12	15,120円				
	水				14回	4/6~7/13					
	木				14回	4/7~7/14					
	金				14回	4/1~7/15					
小・中学生水泳	月	17:45~19:00	各45名	小・中学生	11回	4/4~7/11	11,880円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	スポーツセンターホームページ からネット申込みしてください。		
	火				14回	4/5~7/12	15,120円				
	水				14回	4/6~7/13					
	木				14回	4/7~7/14					
	土				15回	4/2~7/16				16,200円	

2022年度 第I期 健康・スポーツ教室

健 康 教 室	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	開講期間	受講料	受付日	受付方法
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	一般	※50名	14回	4/7~7/14	11,200円	3月3日(木)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	ヨガ 前半 後半	月	9:30~11:00 11:15~12:45	一般	※各25名	11回	4/4~6/13	8,800円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
	ヨガ	金	13:15~14:45	一般	25名	14回	4/1~7/8	11,200円		
	いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一般	40名	15回	4/3~7/10	12,000円	3月6日(日)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	11回	4/8~6/24	8,800円	3月4日(金)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育(4~6歳児 就学前)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	11回	4/8~6/24	10,780円	3月4日(金)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	親子体育あそび(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※35組	12回	4/5~6/28	11,760円	3月8日(火)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	幼児体育(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	33名	11回	4/4~6/13	10,780円	3月7日(月)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	16回	4/6~7/27	15,680円	3月9日(水)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一般	25名	12回	4/6~6/29	10,800円	3月9日(水)~随時	8:45~ 窓口先着受付
健 康 教 室	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一般	※20名	11回	4/4~6/13	9,900円	3月7日(月)~随時	8:45~ 窓口先着受付
		火	9:45~11:15	一般	※20名	11回	4/5~6/21	9,900円	3月8日(火)~随時	8:45~ 窓口先着受付
ス ポ ー ツ ・ ト レ ー ニ ン グ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一般	※20名	11回	4/4~6/13	17,160円	3月7日(月)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※20名	11回	4/7~6/23	17,160円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	11回	4/7~6/23	17,160円	3月3日(木)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一般	15名	9回	4/8~6/24	14,040円	3月4日(金)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	11回	4/4~6/13	17,160円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
	バドミントン(初級~) 前半 後半	火	9:15~11:00 11:05~12:50	一般	※各25名	12回	4/5~6/28	11,400円		
	バドミントン(初級~中級)	水	20:00~21:00	中学生以上	20名	11回	4/6~6/22	5,940円	3月1日(火)~	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
	卓球(初級~中級)	水	20:00~21:00	中学生以上	30名	11回	4/6~6/22	5,940円	3月10日(木)	
	バドミントン(初級~中級)	金	19:00~21:00	一般	35名	11回	4/8~6/24	11,880円	3月4日(金)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※14名	12回	4/4~6/20	11,760円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00	12名		12回	4/5~6/28	9,000円			
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	※14名		12回	4/7~6/30	11,760円			

キッズ・ジュニア教室	かけっこ	月	16:45~17:45	小1~3年生	30名	13回	4/4~6/27	15,600円	3月3日(木)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	陸上		17:50~18:50	小3~中1年生	30名	13回	4/4~6/27	16,900円		
	キッズテニス	月	16:00~17:00	幼児年長~小2	30名	10回	4/4~6/6	11,000円		
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生	30名	10回	4/4~6/6	15,000円		
	キッズテニス	金	16:00~17:00	幼児年長~小2	30名	9回	4/1~6/3	9,900円		
	ジュニアテニス		17:10~18:40	小3~中1年生	30名	9回	4/1~6/3	13,500円		
	キッズサッカー	火	16:05~16:55	5~6歳(就学前)	15名	13回	4/5~7/5	13,000円		
	ジュニアサッカー		17:00~18:30	小1~6年生	30名	13回	4/5~7/5	13,000円		
	スキルアップサッカー			小4~6年生(経験者)	20名	13回	4/5~7/5	16,900円		

定員に※印がある教室は、託児が可能です。

上記のスケジュールにより受付を行います。

○事前エントリーは、3月1日(火)~3月10日(木)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。

エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。

なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月13日(日)9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。

当選された方は、3月14日(月)~3月20日(日)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

○事前エントリー申込は、1区分1エントリーとします。同じ曜日で複数回エントリーするなどの不正が発覚した場合は落選として取り扱います。

なお、申込み意思の無い悪戯防止のため電話での受付は一切いたしません。

※事前エントリー受付後に受付番号を発行しますので、正式な受講申込手続きの際に必ずご持参ください。

○親子体育あそび教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)、ぽこ・あ・ぽこ教室(2~3歳児)、キッズサッカー教室については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件です。

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(詳しくは下記のお問い合わせ先まで)

注2 【託児定員】 木曜日 ソフトエアロビクス 6名 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名
月曜日 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名 ヨーガ教室前・後半 各6名 背骨コンディショニング 3名
火曜日 親子体育あそび教室2~3歳児 2名 バドミントン教室前・後半 各4名 背骨コンディショニング 3名

第I期 健康・スポーツ教室・末広スタジオ教室・水泳教室の中で、事前エントリー、ネット申込で受付した教室の欠員募集は
3月16日(水)午前9時00分から電話受付(先着順)にて承ります。 お問い合わせ:市立スポーツセンター 電話 0797-87-5911

2022年度 第I期 末広スタジオ教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
末 広 ス タ ジ オ 教 室	中・高齢者運動	月	11:30~12:30	中・高齢者	25名	11回	4/4~6/13	9,900円	3月7日(月)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	25名	11回	4/4~6/13	9,460円		
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※30名	11回	4/4~6/13	11,000円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00 (日曜は17:00まで) 事前エントリー
		火			※30名	12回	4/5~6/28	12,000円		
		日			30名	13回	4/3~6/26	13,000円		
	ベリーダンス(初心~初級)	火	11:30~12:30	女性	※20名	12回	4/5~6/28	12,960円	3月8日(火)~随時	8:45~ 窓口先着受付
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※25名	12回	4/6~6/29	10,320円	3月9日(水)~随時	
	ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各25名	各12回	4/6~6/29	10,320円		
	前半		14:30~15:45							
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※25名	12回	4/6~6/29	10,800円	3月3日(木)~随時	
	ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	木	11:15~12:15	女性	※各25名	15回	4/7~7/21	12,900円		
	ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30~12:30			16回	4/1~7/22	13,760円		
	Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※25名	12回	4/1~6/24	10,320円	3月4日(金)~随時	
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※20名	12回	4/7~6/30	12,000円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	
英語deキッズチア	土	10:00~10:50	4~6歳児 (未就学)	20名	13回	4/2~6/25	19,500円	3月1日(火)~ 3月10日(木)	8:45~20:00 (日曜は17:00まで) 事前エントリー	
背骨コンディショニング	土	11:00~12:00	一般	※20名	13回		11,700円	3月5日(土)~随時	8:45~ 窓口先着受付	
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	25名	13回		13,000円			

上記のスケジュールにより受付を行います。

- 事前エントリーは、3月1日(火)~3月10日(木)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。
- エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。
- なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月13日(日)9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。
- 当選された方は、3月14日(月)~3月20日(日)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
 (受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

○事前エントリー申込は、1 区分 1 エントリーとします。同じ曜日で複数回エントリーするなどの不正が発覚した場合は落選として取り扱います。
 なお、申込み意思の無い悪戯防止のため電話での受付は一切いたしません。

※事前エントリー受付後に受付番号を発行しますので、正式な受講申込手続きの際に必ずご持参ください。

○定員に※のついている教室は、託児付き教室（満 2 歳児～）となります。託児については、下段の注記 1、2 をご覧ください。

2022年度 第1期 末広体育館教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
バドミントン 初心～初級	月	10:00~12:00	一般	※25名	13回	4/4~6/27	14,040円	3月7日(月)~随時	8:45~ 窓口先着受付
インドアテニス 初心～初級	金	11:15~12:45	一般	※20名	12回	4/1~6/24	18,720円	3月4日(金)~随時	8:45~ 窓口先着受付

上記のスケジュールにより受付を行います。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
 (受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

注1 定員に※のついている教室は、託児付き教室（満 2 歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
 託児料金は 1 回 300 円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(詳しくは下記のお問い合わせ先まで)

注2 【託児定員】

月曜日	ボディメイクピラティス 8名	バドミントン 6名	
火曜日	ボディメイクピラティス 8名	ベリーダンス 6名	
水曜日	ダンスエアロ 8名	ビューティーヨガ 6名	
木曜日	ハワイアンフラ 6名	Zumba® 8名	
金曜日	Enjoy エアロ 6名	ハワイアンフラ 6名	インドアテニス 3名
土曜日	背骨コンディショニング 8名		

第1期 健康・スポーツ教室・末広スタジオ教室・水泳教室の中で、事前エントリー、ネット申込で受付した教室の欠員募集は
 3月16日(水) 午前9時00分から電話受付(先着順)にて承ります。 お問い合わせ：市立スポーツセンター 電話 0797-87-5911