

2021年度 第Ⅳ期 水泳教室

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間・受付方法
水 泳 教 室	親子水泳 べんざんちゃん らっこちゃん	火	10:00～11:00	※若干名	6か月から2歳児と その保護者	9回	1/25～3/22	12,240円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		金		若干名		8回	1/28～3/25			
	レディース(初心～初級)	水	12:20～13:20	若干名	女性	9回	1/26～3/30	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	レディース(初級～中級)	水	11:10～12:10	各若干名	女性	各9回	1/26～3/30	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		木					1/27～3/24		12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	レディース(中級～上級)	水	10:00～11:00	若干名	4泳法泳げる女性	各9回	1/26～3/30	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		木		※若干名			1/27～3/24		12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	成人コース(中級)	水	19:15～20:15	各若干名	中学生以上で 25m以上泳げる方 ※上級は50m以上	9回	1/26～3/30	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	成人コース(上級)	金				8回	1/28～3/25	7,600円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	成人コース(初心～中級)	土	10:00～11:00	若干名	中学生以上	9回	1/22～3/26	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
	シニア(初心～初級)	火	12:35～13:35	各若干名	60歳以上の男女	9回	1/25～3/22	8,550円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		金	11:10～12:10			8回	1/28～3/25	7,600円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		シニア(初級～中級)	水	13:30～14:30		各若干名	各9回	1/26～3/30	8,550円	12月9日(木)
	木		1/27～3/24		12月9日(木)		毎日9:00～20:00 電話先着			
	水中運動(ウォーキング)	火	13:45～14:45	各若干名	中高齢の男女	各9回	1/25～3/22	12,240円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
		土	11:10～12:10				1/22～3/26		12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着
アクアビクス	火	11:10～12:10	※若干名	一般	各9回	1/25～3/22	12,240円	12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着	
	土	18:30～19:30	若干名			1/22～3/26		12月9日(木)	毎日9:00～20:00 電話先着	
	金	12:15～13:15	若干名			8回		1/28～3/25	10,880円	12月9日(木)
幼児クラス 3～6歳児	月	15:00～16:10	各若干名	就学前の 3～6歳児	7回	1/24～3/14	1回あたり 3～4歳児 1,360円  1回あたり 5～6歳児 1,080円	12月10日(金) ～ 12月12日(日)	毎日9:00～20:00 【抽選】	
	火				各9回	1/25～3/22			毎日9:00～20:00 【抽選】	
	水				8回	1/26～3/30			毎日9:00～20:00 【抽選】	
	木				9回	1/27～3/24			毎日9:00～20:00 【抽選】	
	金				8回	1/28～3/25			毎日9:00～20:00 【抽選】	
	土				12:20～13:30	9回			1/22～3/26	毎日9:00～20:00 【抽選】

水 泳 教 室	小学生水泳	月	16:20~17:35	各若干名	小学生	7回	1/24~3/14	7, 560円	12月10日(金) ~ 12月12日(日)	毎日9:00~20:00 【抽選】
		火				1/25~3/22	9, 720円	毎日9:00~20:00 【抽選】		
		水				1/26~3/30		毎日9:00~20:00 【抽選】		
		木				1/27~3/24		毎日9:00~20:00 【抽選】		
		金				1/28~3/25		8回		8, 640円
	小・中学生水泳	月	17:45~19:00	各若干名	小・中学生	7回	1/24~3/14	7, 560円	12月10日(金) ~ 12月12日(日)	毎日9:00~20:00 【抽選】
		火				1/25~3/22	9, 720円	毎日9:00~20:00 【抽選】		
		水				1/26~3/30		毎日9:00~20:00 【抽選】		
		木				1/27~3/24		毎日9:00~20:00 【抽選】		
		土	13:50~15:05			1/22~3/26		7回		7, 560円

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○各教室とも欠員募集となります。定員の空き状況についてはスポーツセンター 電話 0797-87-5911 へ12月3日午後0時以降にお問い合わせください。

○先着受付は受付日から毎日、定員に達するまで随時受付します。(電話受付時間 9:00~20:00(日曜日は17:00)まで 電話 0797-87-5911)

○【抽選】の教室は受付期間終了後、抽選によって受講者を決定いたします。※同じ教室の抽選受付はお1人1コース(1曜日)のみとします。

抽選結果は12月17日(金)午後0時にスポーツセンターホームページにて発表します。ホームページでご確認いただくか、お電話 0797-87-5911にてお問い合わせください。

○受付が受理されましたら、正式な申込書に必要な事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の7日前までに総合体育館受付窓口にご来館ください。

○親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃん、幼児クラス3~6歳児については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

**【注】年末年始の12月28日(火)、29日(水)、30日(木)及び、令和4年1月4日(火)の電話受付時間と受付窓口対応時間は9:00~17:00となりますのでご注意ください。**

**12月31日(金)~令和4年1月3日(月)は全館休業日です。1月5日(水)より通常営業9:00~20:00(日曜日は17:00)いたします。**

○定員に※が付いている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、託児は下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

**【託児定員】**

火曜日 親子水泳ペンギんちゃん 2名 アクアビクス 3名

木曜日 レディース(中級~上級) 3名

○新型コロナウイルスの感染拡大状況によって施設が臨時休館や時短営業となる場合、教室を開講できなくなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

当該事情により開講出来ない場合は、スポーツセンターのホームページでお知らせするとともに受講料をご返金させていただきます。

2021年度 第IV期健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受付日	受付時間・受付方法
健康教室 ・ 親子体操教室 ・ 幼児体育教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	※若干名	10回	1/13~3/17	8,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	※ 各若干名	9回	1/17~3/14	7,200円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
			11:15~12:45							
		金	13:15~14:45	一 般	若干名	10回	1/7~3/18	8,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		日	14:15~15:45	一 般	若干名	10回	1/9~3/13	8,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		金	10:15~11:45	60歳以上の男女	若干名	10回	1/7~3/18	8,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	若干名	10回	1/7~3/18	9,800円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※若干名	10回	1/11~3/15	9,800円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		月	15:30~16:30	3~4歳児	若干名	9回	1/17~3/14	8,820円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		水	10:15~11:30	2~3歳児と親	若干名	10回	1/12~3/23	9,800円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	水	9:30~10:30	一 般	若干名	10回	1/12~3/23	9,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着	
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	※若干名	9回	1/17~3/14	8,100円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
		火	9:45~11:15	一 般	※若干名	10回	1/11~3/15	9,000円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
スポーツ教室 ・ トレーニング教室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	※若干名	9回	1/17~3/14	14,040円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※若干名	10回	1/13~3/24	15,600円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	若干名	10回	1/13~3/24	15,600円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	若干名	10回	1/7~3/25	15,600円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	若干名	9回	1/17~3/14	14,040円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	※ 各若干名	10回	1/11~3/15	9,500円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 【抽選】
			11:05~12:50						12月10日(金)	
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	中学生以上	若干名	10回	1/12~3/23	5,400円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		若干名	10回	1/7~3/18	10,800円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00		若干名	10回	1/12~3/23	5,400円	12月8日(水)~	毎日9:00~20:00 電話先着
シェイプアップコース	月	10:00~12:00	女 性	※若干名	9回	1/17~3/14	8,820円	12月8日(水)~ 12月10日(金)	毎日9:00~20:00 【抽選】	
シェイプアップコース	火	13:30~15:00	女 性	若干名	11回	1/11~3/22	8,250円		毎日9:00~20:00 【抽選】	
シェイプアップコース	木	10:00~12:00	女 性	※若干名	11回	1/13~3/24	10,780円		毎日9:00~20:00 【抽選】	

電話受付は、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いいたします。

- 上記のスケジュールにより受付を行います。
- 各教室とも欠員募集となります。定員の空き状況についてはスポーツセンター 電話 0797-87-5911 へ12月3日午後0時以降にお問い合わせください。
- 先着受付は受付日から毎日、定員に達するまで随時受付します。(電話受付時間 9:00~20:00(日曜日は17:00)まで 電話 0797-87-5911)
- 【抽選】の教室は受付期間終了後、抽選によって受講者を決定いたします。※同じ教室の抽選受付はお1人1コースのみとします。  
抽選結果は12月17日(金)午後0時にスポーツセンターホームページにて発表します。ホームページでご確認いただくか、お電話 0797-87-5911にてお問い合わせください。
- 受付が受理されましたら、正式な申込書に必要事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の7日前までに総合体育館受付窓口にご来館ください。

**【注】年末年始の12月28日(火)、29日(水)、30日(木)及び、令和4年1月4日(火)の電話受付時間と受付窓口対応時間は9:00~17:00となりますのでご注意ください。**

**12月31日(金)~令和4年1月3日(月)は全館休業日です。1月5日(水)より通常営業9:00~20:00(日曜日は17:00)いたします。**

- 親子体育あそび教室(2~3歳児)、ぽこ・あ・ぽこ教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。
- 定員に※が付いている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、託児は下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。  
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

#### 【託児定員】

月曜日	フレッシュインドアテニス 3名 背骨コンディショニング 2名	シェイプアップコース 3名	ヨガ教室 前後半 各3名
火曜日	親子体育あそび教室 2~3歳児 2名	バドミントン教室 前後半 各2名	背骨コンディショニング 3名
木曜日	ソフトエアロビクス 6名	フレッシュインドアテニス 3名	シェイプアップコース 3名

- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって施設が臨時休館や時短営業となる場合、教室を開講できなくなる場合がありますのであらかじめご了承ください。  
当該事情により開講出来ない場合は、スポーツセンターのホームページでお知らせするとともに受講料をご返金させていただきます。

2021年度 第IV期 末広スタジオ教室

末 広 ス タ ジ オ 教 室	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回	期 間	受 講 料	受付日	受付時間・受付方法
	社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一 般	若干名	9回	1/17~3/14	7,740円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一 般	※若干名	9回	1/17~3/14	9,000円	12月9日(木) ~ 12月11日(土)	毎日9:00~20:00 【抽選】
		火			※若干名	12回	1/11~3/29	12,000円		毎日9:00~20:00 【抽選】
		日			若干名	10回	1/16~3/27	10,000円		毎日9:00~20:00 【抽選】
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女 性	※若干名	11回	1/12~3/30	9,460円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高 齢 者	各若干名	各11回	1/12~3/30	9,460円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	前半		14:30~15:45							
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女 性	※若干名	11回	1/12~3/30	9,900円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	<del>ハワイアンフラ(3年以上の経験者)</del>	<del>木</del>	<del>11:15~12:15</del>	女 性	※ 各若干名	<del>16回</del>	<del>11/25~3/31</del>	<del>13,760円</del>	<del>11月4日(木)</del>	<del>毎日9:00~17:00 電話先着</del>
	<del>ハワイアンフラ入門(初心・初級)</del>	<del>金</del>	<del>11:30~12:30</del>			<del>15回</del>	<del>11/19~3/25</del>	<del>12,900円</del>	<del>11月4日(木)</del>	<del>毎日9:00~17:00 電話先着</del>
	Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女 性	※若干名	11回	1/7~3/25	9,460円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	中・高齢者運動教室	月	11:30~12:30	中・高齢者	若干名	9回	1/17~3/14	8,100円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ベリーダンス(初心~初級)	火	11:30~12:30	女 性	※若干名	12回	1/11~3/29	12,960円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一 般	※若干名	12回	1/13~3/31	12,000円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	骨格改善ストレッチ	土	9:00~10:00	一 般	※若干名	11回	1/8~3/26	10,450円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
	ローラーピラティス	土	10:10~11:00	一 般	※若干名	11回	1/8~3/26	11,000円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一 般	※若干名	11回	1/8~3/26	9,900円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着	
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一 般	若干名	11回	1/8~3/26	11,000円	12月9日(木)~	毎日9:00~20:00 電話先着	

電話受付は、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いいたします。

- 上記のスケジュールにより受付を行います。
- 各教室とも欠員募集となります。定員の空き状況についてはスポーツセンター 電話 0797-87-5911 へ 12月3日午後0時以降にお問い合わせください。
- 先着受付は受付日から毎日、定員に達するまで随時受付します。(電話受付時間 9:00~20:00 (日曜日は17:00) まで 電話 0797-87-5911)
- 【抽選】の教室は受付期間終了後、抽選によって受講者を決定いたします。※同じ教室の抽選受付はお1人1コースのみとします。  
抽選結果は12月17日(金)午後0時にスポーツセンターホームページにて発表します。ホームページでご確認いただくか、お電話 0797-87-5911 にてお問い合わせください。
- 受付が受理されましたら、正式な申込書に必要事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の7日前までに総合体育館受付窓口にご来館ください。

**【注】年末年始の12月28日(火)、29日(水)、30日(木)及び、令和4年1月4日(火)の電話受付時間と受付窓口対応時間は9:00~17:00となりますのでご注意ください。**

**12月31日(金)~令和4年1月3日(月)は全館休業日です。1月5日(水)より通常営業9:00~20:00(日曜日は17:00)いたします。**

- 定員に※が付いている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、託児は下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。  
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

#### 【託児定員】

月曜日	ボディメイクピラティス	3名		
火曜日	ボディメイクピラティス	3名	ベリーダンス	2名
水曜日	ダンスエアロ	3名	ビューティーヨガ	2名
木曜日	Zumba®	2名		
金曜日	Enjoy エアロ	2名		
土曜日	骨格改善ストレッチ	2名	ローラーピラティス	2名
			背骨コンディショニング	2名

- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって施設が臨時休館や時短営業となる場合、教室を開講できなくなる場合がありますのであらかじめご了承ください。  
当該事情により開講出来ない場合は、スポーツセンターのホームページでお知らせするとともに受講料をご返金させていただきます。