

・ 体育館・武道館・末広スタジオ・BBQ 施設をご利用のみなさまへ

- ・ 団体利用で代表者または責任者の方は、利用前に必ず、チェックリストのご記入をお願いします。また、非接触型検温器にて検温をするようにしてください。体調のすぐれない方や、37.5℃以上の熱がある方は利用をお断りいたします。
- ・ 更衣室内において、他の人と一定の距離を保てない場合は、マスクを着用するようにしてください。また、大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・ 指導中やミーティング中は大声にならない様に、また人と人との距離を常に意識しておいてください。
- ・ 使用した備品類は、貸し出した消毒液を使い利用後に消毒してください（使用後に返却）。
- ・ 更衣室の混雑及び滞在時間を短縮するため更衣を済まされてのご来場にご協力ください。
- ・ 対人競技（武道・格闘技等）でのご利用者は練習内容の見直しや工夫において、感染リスクを極力減らすようお願いいたします。
- ・ メインアリーナランニングウェイの利用は引き続き出来ません。
- ・ BBQ 施設（ふれあいコーナー）も、引き続き当面の間利用できません。

・ 屋内プールをご利用のみなさまへ

- ・ 利用前に必ず、チェックリストに入場時間・氏名・連絡先を正確にご記入ください。また、ウォークスルー型検温器にて検温するようにしてください。体調のすぐれない方や、37.5℃以上の熱がある方は利用をお断りいたします。
- ・ 更衣室の混雑及び滞在時間を短縮するため、更衣を済まされてのご来場にご協力ください。また、シャンプーの利用もできるだけ控えるようにしてください。
- ・ 更衣室内でも、できるだけ他の人と間隔を開けてマスク着用にて着替えをお願いします。
- ・ プール内では密にならない様、また大きな声での会話はご遠慮ください。密となったり大声での会話が目立つ場合は監視員から注意をさせていただく場合があります、利用者が多くなった場合は、入場制限をさせていただくことがあります。
- ・ 観覧席は引き続き密とならないようにご利用ください。飲食もご遠慮ください。

・トレーニング室をご利用のみなさまへ

- ・利用前に必ず、チェックリストを記入し非接触型検温器にて検温するようにしてください。体調のすぐれない方や、37.5℃以上の熱がある方は利用をお断りいたします。
- ・引き続き当面の間、事前予約制です（電話申込可）。予約の受付は単回（1回分）のみとし、次の予約はご利用時に次回の予約（1回分）を受け付けいたします。
- ・電話予約受付時間は午前9時から午後5時までです。
- ・エアロバイクは引き続き間引き利用です。
- ・サウナ室の利用は引き続き定員2名での利用です。
- ・マスクを着用してのご利用となっておりますので予めご了承ください。
- ・更衣室の混雑及び滞在時間を短縮するため更衣を済まされてのご来場にご協力ください。

————— 利用にあたってのお願い（共通事項） —————

- ・屋内施設においては、引き続き定員の50%（各施設によって定員は異なります）での利用をお願いいたします。屋外施設においても、定員の50%でのご利用をお願いいたします。また、大声での応援、声援はご遠慮ください。
- ・体調不良、37.5℃以上の熱がある方の利用はお断りさせていただいています。
- ・利用前後の石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い、うがいの徹底をお願いいたします。
- ・更衣室内やロビー、休憩室での長期滞在はご遠慮ください。
- ・運動・スポーツを行っていない休憩時や会話をする際には必ずマスクを着用してください。
- ・各競技団体より新型コロナウイルス感染症に対する「ガイドライン」が発信されていますので、必ずそれらを参考にしながらご利用ください。
- ・代表者の方は正確につながる連絡先をご報告いただくとともに、参加者の健康管理等を確認し、連絡先の把握をしておいてください。