

2021年度 第Ⅱ期 水泳教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日時・受付方法	支払期限
親子水泳 べんざんちゃん らっこちゃん	火	10:00～11:00	※若干名	6か月から2歳児と その保護者	各10回	7/6～9/21	13,600円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	金		※若干名			7/2～9/24			
レディース（初心～初級）	水	12:20～13:20	若干名	女性	10回	7/7～9/22	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
レディース（初級～中級）	水	11:10～12:10	各若干名	女性	各10回	7/7～9/22	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	木					7/1～9/30			
成人水泳（初心～中級）	土	10:00～11:00	若干名	一般	10回	7/3～9/25	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
レディース（中級～上級）	水	10:00～11:00	若干名	4泳法泳げる 女性	各10回	7/7～9/22	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	木		※若干名			7/1～9/30			
成人コース（中級）	水	19:15～20:15	各若干名	中学生以上で 25m以上1種目泳げる方 (上級は、50m以上)	各10回	7/7～9/22	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
成人コース（上級）	金					7/2～9/24			
シニア（初心～初級）	火	12:35～13:35	各若干名	60歳以上の男女	各10回	7/6～9/21	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	金	11:10～12:10				7/2～9/24			
シニア（初級～中級）	水	13:30～14:30	各若干名	60歳以上の男女	各10回	7/7～9/22	9,500円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	木					7/1～9/30			
水中運動（ウォーキング）	火	13:45～14:45	各若干名	中高齢の男女	各10回	7/6～9/21	13,600円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	土	11:10～12:10				7/3～9/25			
アクアビクス	火	11:10～12:10	※若干名	一般	各10回	7/6～9/21	13,600円	6/15～毎日9:00～17:00 電話先着	開講3日前
	金	12:15～13:15	若干名			7/2～9/24			
	土	18:30～19:30	若干名			7/3～9/25			
幼児クラス3～6歳児 (就学前)	月	15:00～16:10	各若干名	就学前の 3～6歳児	12回	8/30～12/20	3～4歳児 1回 1,360円 — 5～6歳児 1回 1,080円	—	—
	火				8/31～12/14				
	水				9/1～12/15				
	木				9/2～12/16				
	金				9/3～12/17				
	土				9/4～12/18				
小学生水泳	月	16:10～17:25	各若干名	小学生	12回	8/30～12/20	12,960円	—	—
	火				8/31～12/14				
	水				9/1～12/15	16,200円			
	木				9/2～12/16				
	金				9/3～12/17	17,280円			
小・中学生水泳	月	17:25～18:40	各若干名	小・中学生	12回	8/30～12/20	12,960円	—	—
	火				8/31～12/14				
	水				9/1～12/15	16,200円			
	木				9/2～12/16				
	土				9/4～12/18	17,280円			

電話受付は、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いいたします。

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○電話受付は6月15日（火）から毎日、先着順で随時受付します。（電話受付時間 9:00～17:00まで 電話 0797-87-5911）

○電話受付が受理されましたら、正式な申込書に必要事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の3日前までにご来館ください。

●親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃんについては、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。（詳しくはお電話でお問い合わせください。）

注2 【託児定員】

火曜日	親子水泳ペンギんちゃん	2名	アクアビクス	2名
木曜日	レディース水泳（中級～上級）	6名		

2021年度 第II期健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	開講期間	受講料	受付日時・受付方法	支払期限
健康教室 ・ 親子体操 ・ 幼児教室	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女性	※若干名	9回	6/24～10/14	7,200円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	ヨガ教室	月	9:30～11:00	一般	※各若干名	11回	6/21～9/13	8,800円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
			11:15～12:45							
		金	13:15～14:45	一般	若干名	15回	9/3～12/10	12,000円	—	—
		日	14:15～15:45	一般	若干名	14回	9/5～12/19	11,200円	—	—
		金	10:15～11:45	60歳以上の男女	若干名	7回	8/6～9/24	5,600円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
		金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	若干名	8回	7/30～9/24	7,840円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
		火	10:15～11:30	2～3歳児と親	※若干名	10回	7/6～9/14	9,800円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
		月	15:30～16:30	3～4歳児	若干名	10回	6/21～9/13	9,800円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
		水	10:15～11:30	2～3歳児と親	若干名	15回	9/1～12/15	14,700円	—	—
	水	9:30～10:30	一般	若干名	11回	6/30～9/15	9,900円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前	
	月	9:45～11:15	一般	※若干名	11回	6/21～9/13	9,900円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前	
火		9:45～11:15	一般	※若干名	11回	6/29～9/14	9,900円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前	
スポーツ・ トレーニング教室	フレッシュインドアテニス(初級～)	月	10:15～11:45	一般	※若干名	11回	6/21～9/13	17,160円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	フレッシュインドアテニス(初級～)	木	10:15～11:45		※若干名	9回	7/1～9/16	14,040円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	ナイトインドアテニス(中級～)	木	19:15～20:45	5年以上経験者	若干名	10回	7/1～9/16	15,600円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15～20:45	一般	若干名	8回	7/30～9/24	12,480円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	インドアシニアテニス(初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上の男女	若干名	10回	6/21～9/13	15,600円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	バドミントン(初級～)	火	9:15～11:00	一般	※若干名	11回	6/29～9/14	10,450円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
			11:05～12:50							
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00		若干名	11回	6/30～9/15	5,940円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00		若干名	8回	7/30～9/24	8,640円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
	卓球(初級・中級)	水	20:00～21:00		若干名	11回	6/30～9/15	5,940円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00～12:00	女性		※若干名	10回	7/5～9/13	9,800円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30～15:00			若干名	11回	7/6～9/21	8,250円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00～12:00			※若干名	10回	7/1～9/16	9,800円	6/15～毎日9:00～17:00電話先着	開講3日前

電話受付は、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いいたします。

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○電話受付は6月15日（火）から毎日、先着順で随時受付します。（電話受付時間 9:00～17:00 まで 電話 0797-87-5911）

○電話受付が受理されましたら、正式な申込書に必要事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の3日前までにご来館ください。

●親子体育あそび教室（2～3歳児）、幼児体育教室（3～4歳児、4～6歳児）については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回**300円**とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。（詳しくはお電話でお問い合わせください。）

注2 【託児定員】

木曜日	ソフトエアロビクス 6名	フレッシュインドアテニス 3名	シェイプアップコース 3名
月曜日	フレッシュインドアテニス 3名 背骨コンディショニング 3名	シェイプアップコース 3名	ヨーガ教室前後半 計6名
火曜日	親子体育あそび教室2～3歳児 2名 背骨コンディショニング 3名	バドミントン教室前後半	計4名

2021年度 第Ⅱ期 末広スタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日時・受付方法	支払期限
中・高齢者運動教室	月	11:30~12:30	中・高齢者	若干名	10回	6/28~9/13	9,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一般	若干名	10回	6/28~9/13	8,600円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※若干名	10回	6/28~9/13	10,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
	火			※若干名	11回	7/6~9/28	11,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
	日			若干名	10回	7/4~9/12	10,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※若干名	12回	7/7~9/29	10,320円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各若干名	各11回	6/30~9/15	9,460円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
前半		14:30~15:45							
ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※若干名	12回	7/7~9/29	10,800円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	本	11:15~12:15		※各若干名	14回	7/29~11/18	12,040円	=	=
ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30~12:30		※各若干名	14回	7/30~11/12	12,040円	=	=
Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※若干名	10回	7/2~9/24	8,600円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ベリーダンス初心~初級	火	11:30~12:30	女性	※若干名	11回	7/6~9/28	11,880円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
Zumba®	木	10:10~11:00	一般	※若干名	9回	7/1~9/16	9,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
骨格改善ストレッチ	土	9:00~10:00	一般	※若干名	12回	7/3~9/25	11,400円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
ローラーピラティス	土	10:10~11:00	一般	※若干名	12回		12,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一般	※若干名	12回		10,800円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	若干名	12回		12,000円	6/15~毎日9:00~17:00電話先着	開講3日前

電話受付は、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお願いいたします。

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○電話受付は6月15日(火)から毎日、先着順で随時受付します。(電話受付時間 9:00~17:00まで 電話0797-87-5911)

○電話受付が受理されましたら、正式な申込書に必要事項のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となりますので開講日の3日前までにご来館ください。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 託児定員

月曜日 ボディメイクピラティス 8名

水曜日 ダンスエアロ 8名 ビューティーヨガ 6名

金曜日 Enjoy エアロ 8名、~~ハワイアンフラ 6名~~

火曜日 ボディメイクピラティス 8名

木曜日 ~~ハワイアンフラ 6名~~

土曜日 骨格改善ストレッチ 5名

ベリーダンス 6名

Zumba® 8名

ローラーピラティス 5名

背骨コンディショニング 5名