

2021年度 第I期 水泳教室

下記のスケジュールにより受付を行います。

○事前エントリーは、3月1日（月）～3月7日（日）の8:45～20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。

エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。

なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月15日（月）9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。

当選された方は、3月15日（月）～3月25日（木）の8:45～20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。

（受付日から開講日まで 8:45～20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで）

○ネット申込は、3月1日（月）～3月7日（日）の間にスポーツセンターのホームページにアクセスし、お申込みください。

定員を超えた場合は抽選を行い、3月15日（月）に発表します。

当選された方は、3月15日（月）～3月25日（木）の8:45～20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○事前エントリー申込、先着順申込、ネット申込とも電話での受付はいたしません。

○幼児クラス3～6歳児については、スポーツセンターのホームページからネット受付をいたします。

詳しくは、<http://tspf.hyo.go.jp/>にアクセスしてご確認ください。

○親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃん、幼児クラス3～6歳児については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。（詳しくは下記のお問い合わせ先まで）

注2 【託児定員】

木曜日 レディース（中級～上級） 2名

火曜日 親子水泳ペンギんちゃん 2名 アクアビクス 2名

【お問い合わせ】 スポーツセンター 電話0797-87-5911

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
	親子水泳 ※火曜は託児可 べんざんちゃん らっこちゃん	火	10:00~11:00	35組	6か月から2歳児と	10回	4/13~6/22	13,600円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
		金		35組	その保護者	11回	4/9~6/18	14,960円		
	レディース(初心~初級)	水	12:20~13:20	30名	女性	10回	4/14~6/23	9,500円	3月10日(水)	8:45~ 先着受付
	レディース(初級~中級)	水	11:10~12:10	各30名	女性	10回	4/14~6/23	9,500円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
		木				10回	4/8~6/17	9,500円		
	レディース(中級~上級) ※木曜は託児可	水	10:00~11:00	25名	4泳法泳げる 女性	10回	4/14~6/23	9,500円	3月10日(水)	8:45~ 先着受付
		木		25名		10回	4/8~6/17	9,500円	3月11日(木)	
	成人水泳(中級)	水	19:15~20:15	各15名	中学生以上 (水)1泳法で 25m以上泳げる方 (金)1泳法で 50m以上泳げる方	10回	4/14~6/23	9,500円	3月10日(水)	
	成人水泳(上級)					金	11回	4/9~6/18	10,450円	
	成人水泳(初心~中級)	土	10:00~11:00	30名		11回	4/10~6/19	10,450円	3月13日(土)	
泳	シニア(初心~初級)	火	12:35~13:35	各25名	60歳以上の男女	10回	4/13~6/22	9,500円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	
		金	11:10~12:10			11回	4/9~6/18	10,450円		
	シニア(初級~中級)	水	13:30~14:30	各35名		10回	4/14~6/23	9,500円		
		木				10回	4/8~6/17	9,500円		
	水中運動	火	13:45~14:45	各30名	中高齢の男女	10回	4/13~6/22	13,600円	3月13日(土)	8:45~ 先着受付
		土	11:10~12:10			11回	4/10~6/19	14,960円		
教	アクアビクス ※火曜は託児可	火	11:10~12:10	35名	一般	10回	4/13~6/22	13,600円	3月1日(月)~7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00)事前エントリー
		金	12:15~13:15	20名		11回	4/9~6/18	14,960円	3月12日(金)	8:45~ 先着受付
		土	18:30~19:30	25名		11回	4/10~6/19		3月13日(土)	
室	幼児クラス 3~6歳児	月	15:00~16:10	各40名	就学前の 3~6歳児	11回	4/5~7/12	【3~4歳児】 @1,360×回数分 【5~6歳児】 @1,080×回数分	3月1日(月)~ 3月7日(日)	スポーツセンターホームページ からネット申込
		火				13回	4/6~7/6			
		水				14回	3/31~7/7			
		木				14回	4/1~7/8			
		金				15回	4/2~7/9			
		土				15回	4/3~7/10			
	小学生水泳	月	16:10~17:25	各55名	小学生	11回	4/5~7/12	11,880円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	スポーツセンターホームページ からネット申込
		火				13回	4/6~7/6	14,040円		
		水				14回	3/31~7/7	15,120円		
		木				14回	4/1~7/8	16,200円		
		金				15回	4/2~7/9			
	小・中学生水泳	月	17:25~18:40	各45名	小・中学生	11回	4/5~7/12	11,880円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	スポーツセンターホームページ からネット申込
		火				13回	4/6~7/6	14,040円		
		水				14回	3/31~7/7	15,120円		
		木				14回	4/1~7/8	16,200円		
		土				15回	4/3~7/10			

2021年度 第I期健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	開講期間	受講料	受付日	受付時間	
健康教室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女性	※50名	10回	4/8~6/17	8,000円	3月18日(木)	8:45~ 先着受付	
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一般	※各25名	10回	4/5~6/14	8,000円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー	
			11:15~12:45								
		金	13:15~14:45	一般	25名	15回	4/2~7/9	12,000円			
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一般	40名	13回	4/4~7/4	10,400円	3月14日(日)	8:45~ 先着受付
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	13回	4/9~7/2	10,400円	3月12日(金)	8:45~ 先着受付
		幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	12回	4/9~6/25	11,760円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
		親子体育あそび教室(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※35組	10回	4/13~6/22	9,800円	3月9日(火)	8:45~ 先着受付
		幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	33名	10回	4/5~6/14	9,800円	3月8日(月)	8:45~ 先着受付
	幼児教室	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	15回	4/7~7/21	14,700円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
骨格改善ストレッチ		水	9:30~10:30	一般	25名	11回	4/7~6/23	9,900円	3月17日(水)	8:45~ 先着受付	
背骨コンディショニング		月	9:45~11:15	一般	※20名	10回	4/5~6/14	9,000円	3月15日(月)	8:45~ 先着受付	
		火	9:45~11:15	一般	※20名	11回	4/6~6/22	9,900円	3月16日(火)	8:45~ 先着受付	
スポーツ・トレーニング教室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一般	※20名	10回	4/5~6/14	15,600円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー	
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※20名	11回	4/8~6/24	17,160円			
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	11回	4/8~6/24	17,160円	3月18日(木)	8:45~ 先着受付	
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一般	15名	11回	4/9~7/2	17,160円	3月19日(金)	8:45~ 先着受付	
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	10回	4/5~6/14	15,600円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー	
	バドミントン(初級~) 前半	火	9:15~11:00	一般	※各25名	11回	4/6~6/22	10,450円			
	バドミントン(初級~) 後半		11:05~12:50								
	バドミントン(初級~中級)	水	20:00~21:00	20名	11回	4/7~6/23	5,940円	3月10日(水)			8:45~ 先着受付
	バドミントン(初級~中級)	金	19:00~21:00	35名	13回	4/9~7/2	14,040円	3月12日(金)	8:45~ 先着受付		
	卓球(初級~中級)	水	20:00~21:00	30名	11回	4/7~6/23	5,940円	3月24日(水)	8:45~ 先着受付		
シェイプアップ教室	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女性	※14名	11回	4/12~6/28	10,780円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		12名	12回	4/6~6/29	9,000円			
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00		※14名	11回	4/8~6/24	10,780円			

定員に※印がある教室は、託児が可能です。

上記のスケジュールにより受付を行います。

- 事前エントリーは、3月1日（月）～3月7日（日）の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。

エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。

なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月15日（月）9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。

当選された方は、3月15日（月）～3月25日（木）の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

- 先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
(受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

- 事前エントリー申込、先着順申込とも電話での受付はいたしません。

- 親子体育あそび教室（2～3歳児）、幼児体育教室（3～4歳児、4～6歳児）、ぽこ・あ・ぽこ教室（2～3歳児）については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件です。

- 「ぽこ・あ・ぽこ」教室については、申し込み希望者数が45組を越える場合は2クラス編成になります。
その場合の開講時間は、 前半 9:45～11:00 後半 11:15～12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。（詳しくは下記のお問い合わせ先まで）

注2 【託児定員】

木曜日	ソフトエアロビクス 6名	フレッシュインドアテニス 3名	シェイプアップコース 3名
月曜日	フレッシュインドアテニス 3名 背骨コンディショニング 3名	シェイプアップコース 3名	ヨガ教室前・後半 各6名
火曜日	親子体育あそび教室2～3歳児 2名 背骨コンディショニング3名	バドミントン教室前・後半 各4名	

【お問い合わせ】 スポーツセンター 電話0797-87-5911

2021年度 第I期 末広スタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
中・高齢者運動教室	月	11:30~12:30	中・高齢者	20名	11回	4/5~6/21	9,900円	3月22日(月)	8:45~ 先着受付	
社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一般	20名	11回	4/5~6/21	9,460円	3月15日(月)		
ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※25名	11回	4/5~6/21	11,000円	3月1日(月)~ 3月7日(日)	8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー	
	火			※25名	12回	4/6~6/29	12,000円			
	日			25名	12回	4/4~6/27	12,000円			
ベリーダンス(初心~初級)	火	11:30~12:30	女性	※15名	12回	4/6~6/29	12,960円	3月23日(火)	8:45~ 先着申込	
ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※20名	12回	4/7~6/30	10,320円	3月17日(水)		
ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各20名	各11回	4/7~6/23	9,460円			
前半		14:30~15:45						後半		
ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※20名	12回	4/7~6/30	10,800円			
ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	木	11:15~12:15	女性	※各20名	15回	4/1~7/15	12,900円	3月11日(木)		
ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30~12:30			16回	4/2~7/16	13,760円	3月12日(金)		
Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※20名	13回	4/2~6/25	11,180円	3月19日(金)		
ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※15名	12回	4/1~6/24	12,000円	3月1日(月)~ 3月7日(日)		8:45~20:00(日曜は17:00) 事前エントリー
骨格改善ストレッチ	土	9:00~10:00	一般	※20名	13回	4/3~6/26	12,350円	3月13日(土)		8:45~ 先着申込
ローラーピラティス	土	10:10~11:00	一般	※15名	13回		13,000円			
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一般	※15名	13回		11,700円			
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	25名	13回		13,000円			

上記のスケジュールにより受付を行います。

○事前エントリーは、3月1日(月)~3月7日(日)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。

エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。

なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月15日(月)9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。

当選された方は、3月15日(月)~3月25日(木)の8:45~20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。

(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

○事前エントリー申込、先着順申込とも電話での受付はいたしません。

※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。託児については、次ページの注1、注2をご覧ください。

2021年度 第I期 末広体育館教室

	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
	バドミントン 初心～初級	月	10:00～12:00	一般	※25名	12回	4/5～6/28	12,960円	3月22日(月)	8:45～ 先着受付
	インドアテニス 初心～初級	金	11:15～12:45	一般	※20名	12回	4/2～6/25	18,720円	3月1日(月) ～ 3月7日(日)	8:45～20:00(日曜は17:00) 事前エントリー

上記のスケジュールにより受付を行います。

○事前エントリーは、3月1日(月)～3月7日(日)の8:45～20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンター・総合体育館受付事務所にご来館のうえ、所定のエントリー用紙に必要事項を記入してください。

エントリー締切り後、スポーツセンターで集計を行い、定員を超えた場合は抽選を行います。

なお、事前エントリーで受付した教室の全ての結果は、3月15日(月)9:00以降にスポーツセンター内掲示板、ホームページで発表します。

当選された方は、3月15日(月)～3月25日(木)の8:45～20:00(日曜は17:00)の間にスポーツセンターにご来館のうえ、受講料をお支払いください。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。受講料をご持参のうえご来館ください。
(受付日から開講日まで8:45～20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

○事前エントリー申込、先着順申込とも電話での受付はいたしません。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(詳しくは下記のお問い合わせ先まで)

注2 託児定員

月曜日	ボディメイクピラティス	8名	バドミントン	6名		
火曜日	ボディメイクピラティス	8名	ベリーダンス	6名		
水曜日	ダンスエアロ	8名	ビューティーヨガ	6名		
木曜日	ハワイアンフラ	6名	Zumba®	8名		
金曜日	Enjoy エアロ	6名	ハワイアンフラ	6名	インドアテニス	3名
土曜日	骨格改善ストレッチ	5名	ローラーピラティス	5名	背骨コンディショニング	5名

【お問い合わせ】 スポーツセンター 電話0797-87-5911