

募集する教室 及び 日程

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	追加募集	電話受付開始日	電話受付時間			
水	レディース (初心～初級)	水	12:20～13:20	20名	女性	11回	7/8～9/23	10,450円	若干名	6/30 (火)～	8:45～20:00 ※日曜のみ※ 8:45～17:00 ※6/30のみ※ 10:00～			
	レディース (初級～中級)	水	11:10～12:10	各20名	女性	11回	7/8～9/23	10,450円	若干名					
		木				10回	7/9～9/24	9,500円	若干名					
	レディース (中級～上級)	水	10:00～11:00	15名	4泳法泳げる女性	11回	7/8～9/23	10,450円	若干名					
		木		15名		10回	7/9～9/24	9,500円	若干名					
	成人水泳 (中級)	水	19:15～20:15	各15名	中学生以上(水)1泳法で25m以上泳げる方(金)1泳法で50m以上泳げる方	11回	7/8～9/23	10,450円	若干名					
	成人水泳 (上級)	金				10回	7/10～9/25	9,500円	若干名					
	成人水泳 (初心～中級)	土				10:00～11:00	20名	11回	7/11～9/26			10,450円	若干名	
	泳	シニア (初心～初級)	火	12:50～13:50	各15名	60歳以上の男女	各10回	7/7～9/15	9,500円			若干名	6/30 (火)～	※電話での先着受付※ ※お問い合わせ※ 0797-87-5911 (市立スポーツセンター)
			金	11:10～12:10				7/10～9/25				募集なし		
シニア (初級～中級)		水	13:30～14:30	各25名	11回		7/8～9/23	10,450円	若干名					
		木			10回		7/9～9/24	9,500円	募集なし					
教	水中運動	火	14:00～15:00	各20名	中高齢の男女	10回	7/7～9/15	13,600円	若干名	6/30 (火)～	すでに申込が済んでいる方は受講料の支払い等にお越しくください。 (6/29～)			
		土	11:10～12:10			11回	7/11～9/26	14,960円	若干名					
	アクアビクス	火	11:10～12:10	25名		一般	各10回	7/7～9/15	13,600円			若干名		
金		12:15～13:15	15名	7/10～9/25	若干名									
土		18:30～19:30	25名	11回	7/11～9/26			14,960円		若干名				
室	親子水泳 ペンギんちゃん らっこちゃん	火	10:00～11:00	30組	6か月から2歳と	12回	9/15～12/15	16,320円	—	9月より開講予定です。 7/15～7/31の間に、すでに申込済みで受講料のお支払いがまだの方はお越しくください。 追加募集を行う場合は8月中旬頃にホームページに掲載する予定です。				
		金		30組	その保護者		9/25～12/11		—					
	幼児クラス 3～6歳児	火	15:10～16:20	各35名	就学前の3～6歳児	14回	9/1～12/15	【3～4歳児】19,040円 【5～6歳児】15,120円	—					
		水	15:00～16:10				16回	9/2～12/16	【3～4歳児】21,760円		—			
							16回	9/3～12/17	【5～6歳児】17,280円		—			
		金	12:20～13:30				15回	9/4～12/11	【3～4歳児】20,400円		—			
		15回					9/5～12/12	【5～6歳児】16,200円	—					
	小学生水泳	火	16:20～17:35	各50名	小学生	14回	9/1～12/15	15,120円	—					
		水	16:10～17:25				16回	9/2～12/16	17,280円		—			
							16回	9/3～12/17	—					
		金	15回				9/4～12/11	16,200円	—					
	小・中学生水泳	火	17:35～18:50	各40名	小・中学生	14回	9/1～12/15	15,120円	—					
		水	17:25～18:40				16回	9/2～12/16	17,280円		—			
								16回	9/3～12/17		—			
土		13:30～14:45	15回				9/5～12/12	16,200円	—					

募集する教室 及び 日程

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	追加募集	電話受付開始日	電話受付時間	
健 康 教 室	ソフエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	30名	9回	7/2~10/15	7,200円	若干名	6/30(火)~	8:45~20:00	
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	各20名	10回	7/6~9/14	8,000円	若干名			
			11:15~12:45						若干名			
			金	13:15~14:45	一 般	20名	15回	9/11~12/18	12,000円			若干名
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	30名	13回	9/6~12/13	10,400円			若干名
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	40名	9回	7/10~9/25	7,200円			若干名
		骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	20名	10回	7/8~9/16	9,000円			若干名
	背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	20名	10回	7/6~9/14	9,000円	若干名			
		火	9:45~11:15	一 般	20名	10回	7/7~9/15	9,000円	募集なし	—		
ス ポ ー ツ ・ ト レ ー ニ ン グ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	15名	10回	7/6~9/14	15,600円	若干名	6/30(火)~	※日曜のみ※ 8:45~17:00  ※6/30のみ※ 10:00~  ※電話での先着受付※ ※お問い合わせ※ 0797-87-5911 (市立スポーツセンター)	
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		15名	9回	7/9~9/24	14,040円	募集なし	—		
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	15名	9回	7/9~9/17	14,040円	若干名	6/30(火)~		
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	15名	10回	7/10~9/25	15,600円	若干名	—		
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	20名	10回	7/6~9/14	15,600円	募集なし	—		
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	各20名	9回	7/7~9/15	8,550円	募集なし	—		
			11:05~12:50						募集なし			
	バドミントン(初級~中級)	水	20:00~21:00	一 般	20名	10回	7/8~9/16	5,400円	若干名	6/30(火)~		
	バドミントン(初級~中級)	金	19:00~21:00		25名	10回	7/10~9/25	10,800円	若干名			
	卓球(初級~中級)	水	20:00~21:00		25名	10回	7/8~9/16	5,400円	若干名			
シ ェ イ プ ア ッ プ コ ー ス	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	28名	13回	9/7~12/21	12,740円	募集なし	—	※すでに申込が済んでいる方は受講料の支払い等にお越しく下さい。 (6/29~)	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		16名	14回	9/1~12/15	10,500円	募集なし	—		
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00		28名	15回	9/3~12/17	14,700円	募集なし	—		
	やさしいトレーニング&ストレッチ	金	10:30~11:30	一 般	10名	14回	9/4~12/18	11,200円	若干名	6/30(火)~		
親 子 体 操 教 室	幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	30名	11回	10/2~12/18	10,780円	若干名	9月より開講予定です。 7/15~7/31の間に、すでに申込済みで受講料のお支払いがまだの方はお越しく下さい。 追加募集を行う場合は8月中旬頃にホームページに掲載する予定です。		
	親子体育あそび教室(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	11回	9/29~12/15	10,780円	若干名			
	幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	28名	11回	9/28~12/21	10,780円	若干名			
	ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	25組	16回	9/2~12/16	15,680円	募集なし			

※第Ⅱ期 幼児体育(月・金)、親子体育あそび(火) シェイプアップ(月・火・木) 教室は9月より開催予定です。

募集する教室 及び 日程

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	追加募集	電話受付開始日	電話受付時間	
末 広 ス タ ジ オ ・ 体 育 館 教 室	朝イチ健康体操	月	9:15~10:00	一 般	15名	10回	7/6~9/14	7,000円	若干名	6/30(火)~	8:45~20:00  ※日曜のみ※ 8:45~17:00  ※6/30のみ※ 10:00~  ※電話での先着受付※ ※お問い合わせ※ 0797-87-5911 (市立スポーツセンター)  すでに申込が済んでいる方は受講料の支払い等にお越しく ください。 (6/29~)	
	軽運動&筋膜リリース	月	11:30~12:30	一 般	15名	10回	7/6~9/14	9,000円	若干名			
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一 般	20名	10回	7/6~9/14	10,000円	募集なし	—		
		火			20名	9回	7/14~9/15	9,000円	募集なし	—		
		日			20名	10回	7/5~9/13	10,000円	募集なし	—		
	ベリーダンス(初心~初級)	火	11:30~12:30	女 性	15名	9回	7/14~9/15	9,720円	若干名	6/30(火)~		
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女 性	15名	12回	7/8~9/30	10,320円	若干名			
	ヘルシーストレッチ	水	前半	高齢者	各15名	各12回	7/8~9/30	10,320円				
			後半									14:30~15:45
	ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女 性	15名	12回	7/8~9/30	10,800円				
	ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	木	11:15~12:15	女 性	各15名	17回	7/9~11/12	14,620円	若干名			
	ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30~12:30			17回	7/10~11/13	14,620円	若干名			
	Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女 性	15名	10回	7/10~9/25	8,600円	若干名			
	ZUMBA®	木	10:10~11:00	一 般	15名	10回	7/9~9/24	10,000円	募集なし			—
	骨格改善ストレッチ	土	9:00~10:00	一 般	20名	10回	7/11~9/26	9,500円	若干名			6/30(火)~
	ローラーピラティス	土	10:10~11:00	一 般	20名	10回	7/11~9/26	10,000円	若干名			
	背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一 般	20名	10回	7/11~9/26	9,000円	若干名			
	パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一 般	20名	10回	7/11~9/26	10,000円	募集なし	—		
	社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一 般	15名	11回	9/28~12/14	9,460円	—	9月より開講予定です。		
バドミントン	月	10:00~12:00	一 般	20名	10回	9/7~11/16	10,800円	—	7/15~7/31の間に、すでに申込済みで受講料のお支払いがまだの方はお越しく ください。			
インドアテニス	金	11:15~12:45	一 般	15名	12回	9/4~11/20	18,720円	—	追加募集を行う場合は8月中旬頃にホーム ページに掲載する予定です。			