

2020年度 第II期 末広スタジオ教室 日程表（第III期 社交ダンス教室）

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
朝イチ健康体操	月	10	7,000円	9:15～10:00	7/6	13	20	27	8/3	17	24	31	9/7	14	-	-	-	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	月	10	10,000円	10:15～11:15	7/6	13	20	27	8/3	17	24	31	9/7	14	-	-	-	-	-	-	-
軽運動&筋膜リリース	月	10	9,000円	11:30～12:30	7/6	13	20	27	8/3	17	24	31	9/7	14	-	-	-	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	火	9	9,000円	10:15～11:15	7/14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	15	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーダンス	火	9	9,720円	11:30～12:30	7/14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	15	-	-	-	-	-	-	-	-
ダンスエアロ	水	12	10,320円	10:15～11:15	7/8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	23	30	-	-	-	-	-
ビューティーヨガ	水	12	10,800円	11:30～12:30	7/8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	23	30	-	-	-	-	-
ヘルシーストレッチ 前半	水	12	10,320円	13:00～14:15	7/8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	23	30	-	-	-	-	-
ヘルシーストレッチ 後半	水	12	10,320円	14:30～15:45	7/8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	23	30	-	-	-	-	-
ZUMBA®	木	10	10,000円	10:10～11:00	7/9	16	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24	-	-	-	-	-	-	-
Enjoy エアロ	金	10	8,600円	10:15～11:15	7/10	17	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-
骨格改善ストレッチ	土	10	9,500円	9:00～10:00	7/11	18	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	-	-	-	-	-	-	-
ローラーピラティス	土	10	10,000円	10:10～11:00	7/11	18	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	-	-	-	-	-	-	-
背骨コンディショニング	土	10	9,000円	11:15～12:15	7/11	18	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	-	-	-	-	-	-	-
パワーヨガボディコンディショニング	土	10	10,000円	19:30～20:30	7/11	18	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	-	-	-	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	日	10	10,000円	10:15～11:15	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	-	-	-	-	-	-	-
ハワイアンフラ	木	17	14,620円	11:15～12:15	7/9	16	7/30	8/6	20	27	9/3	10	17	24	10/1	8	15	22	29	11/5	12
ハワイアンフラ入門	金	17	14,620円	11:30～12:30	7/10	17	7/31	8/7	21	28	9/4	11	18	25	10/2	9	16	23	30	11/6	13
社交ダンス	月	11	9,460円	13:15～14:45	9/28	5	12	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	-	-	-	-	-	-
バドミントン	月	10	10,800円	10:00～12:00	9/7	14	28	10/5	12	19	26	11/2	9	16	-	-	-	-	-	-	-
インドアテニス	金	12	18,720円	11:15～12:45	9/4	11	18	25	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	-	-	-	-	-