

・トレーニング室をご利用のみなさまへ

- ・利用前に必ず、チェックリストのご記入と同時に非接触型体温計で検温してください。
 - ・体温が高い（37.5℃以上）場合は、利用できませんので予めご了承ください。
 - ・当面の間、事前予約制です。（電話申込可）予約の受付は単回（1回分）のみとし、次の予約はご利用時に次回の予約（1回分）を受け付けいたします。
- 予約受付時間は、毎日9時～20時までです。（電話での申し込みができます）

【例】7月6日（月）の予約をする場合

7月1日（水）に電話で7月6日（月）9時～の予約をする。利用日当日につきの予約をして帰る。（若しくは後日改めて電話で1回分の予約をする。）

人数制限をしておの予約になりますので、希望の日時に予約が取れない場合がありますのでご了承ください。

- ・エアロバイクにつきましては間引き利用となります。
- ・ランニングマシンは全台利用可能です。
- ・サウナ室の利用は当面の間、定員2名での利用可能となります。
- ・更衣室の混雑及び滞在時間を短縮するため、更衣を済ませられてのご来場にご協力ください。
- ・スタジオの利用については、当面の間ストレッチや自重トレーニングのみでの利用とさせていただきます。

まだまだ制約がある中での利用となっております。みなさまのご協力で少しでも早く普段の日常が取り戻せるようご協力をお願いいたします。