

2020年度 第I期 健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	受 講 料	欠 員 募 集 人 数	
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	※50名	11回	8,800円	随時募集中	
	ヨガ教室	月	9:30~11:00	一 般	※各25名	11回	8,800円	前半 8名 後半 10名	
			11:15~12:45						
		金	13:15~14:45	一 般	25名	15回	12,000円	7名	
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	40名	13回	10,400円	随時募集中
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	11回	8,800円	随時募集中
		幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	11回	10,780円	29組
		親子体育あそび教室(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※35組	10回	9,800円	30組
		幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:30~16:30	3~4歳児	33名	10回	9,800円	27名
		ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	14回	13,720円	11組
		骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	25名	11回	9,900円	随時募集中
		背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	※20名	11回	9,900円	随時募集中
火	9:45~11:15		一 般	※20名	11回	9,900円	随時募集中		
ス ポ ー ツ ・ ト レ ー ニ ン グ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	※20名	11回	17,160円	13名	
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※20名	11回	17,160円	2名	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	11回	17,160円	随時募集中	
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	15名	11回	17,160円	随時募集中	
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	11回	17,160円	3名	
	バドミントン(初級~)	火	前半	9:15~11:00	一 般	※各25名	10回	9,500円	前半:0名、後半:2名
			後半	11:05~12:50					
	バドミントン(初級~中級)	水	20:00~21:00	20名		10回	5,400円	随時募集中	
	バドミントン(初級~中級)	金	19:00~21:00	35名		11回	11,880円	随時募集中	
	卓球(初級~中級)	水	20:00~21:00	30名		10回	5,400円	随時募集中	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※28名	11回	10,780円	1名	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:30~15:00		16名	12回	9,000円	定員となりました	
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	※28名		12回	11,760円	8名		
やさしいトレーニング&ストレッチ	金	10:30~11:30	一 般	15名	11回	8,800円	随時募集中		

2020年度 第I期 末広スタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	欠員募集人数
朝イチ健康体操	月	9:15~10:00	一般	25名	11回	4/6~6/22	7,700円	随時募集中
軽運動&筋膜リリース	月	11:30~12:30	一般	※25名	11回	4/6~6/22	9,900円	
社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一般	25名	11回	4/6~6/22	9,460円	
ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※30名	11回	4/6~6/22	11,000円	定員となりました
	火			※30名	12回	4/7~6/30	12,000円	8名
	日			30名	11回	4/5~6/21	11,000円	7名
ベリーダンス (初心~初級)	火	11:30~12:30	女性	※20名	12回	4/7~6/30	12,960円	随時募集中
ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※25名	11回	4/1~6/24	9,460円	
ヘルシーストレッチ	水	前半 13:00~14:15	高齢者	各25名	各11回	4/1~6/24	9,460円	
		後半 14:30~15:45						
ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※25名	11回	4/1~6/24	9,900円	
ハワイアンフラ (3年以上の経験者)	木	11:15~12:15	女性	※各25名	16回	4/2~7/16	13,760円	
ハワイアンフラ入門 (初心・初級)	金	11:30~12:30			16回	4/3~7/17	13,760円	
Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※25名	13回	4/3~6/26	11,180円	
ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※20名	13回	4/2~6/25	13,000円	
骨格改善ストレッチ	土	9:00~10:00	一般	※25名	13回	4/4~6/27	12,350円	
ローラーピラティス	土	10:10~11:00	一般	※20名	13回		13,000円	
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一般	※20名	13回		11,700円	
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	30名	13回		13,000円	

2020年度 第I期 末広体育館教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付時間
バドミントン 初心~初級	月	10:00~12:00	一般	※25名	12回	4/6~6/29	12,960円	随時募集中
インドアテニス 初心~初級	金	11:15~12:45	一般	※20名	11回	4/10~6/26	17,160円	10名