

令和元年度（2019年度）

体育の日事業

宝塚市民大運動会

～昔ながらの 運動会～

とき：令和元年（2019年）10月14日（月・祝） 9時～13時ごろ

ところ：宝塚市立スポーツセンター 多目的グラウンド

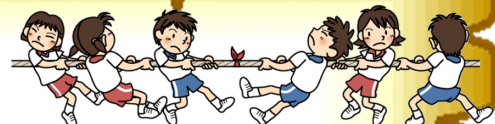
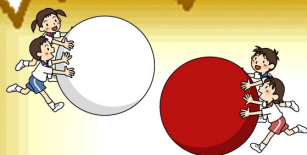
（雨天時は、総合体育館メインアリーナにて開催の為、上履きをご用意ください）。



宝塚市大使の「間寛平」氏を迎えて、
老若男女がいっしょに楽しめる
昔ながらの運動会のような
宝塚市民大運動会を開催します！





【競技種目】



 アトム体操

 スポーツ少年団による綱引き

 大玉ころがし（※先着240名）  テカパンリレー（※先着320名）

 なんかんかな競走（※先着180名）  市民対抗リレー

 紅白玉入れ

 体育協会アピールリレー

 パン食い競走
（※先着650名）



主催：体育の日事業・宝塚市民大運動会実行委員会
宝塚市教育委員会

協力：吉本興業株式会社

※運動のできる服装で、飲みもの、敷物をご用意してお越しください。

※会場の駐車場には限りがありますので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

10月14日(月・祝)体育の日 スポーツセンターへあつまれ

☎ 問合せ先:0797-87-5911

多目的グラウンド

大運動会
どなたでも

9:00~13:00

テニスコート

テニス教室

- ※親子クラス
(5歳~小学生と保護者)
- ※ジュニアクラス
(小学1年生~6年生)
- ※一般クラス
(中学生~一般)

先着 120名

各レッスン
30分前から受付

14:00~15:30

当日、自由参加
パン食い競争・大玉ころがし等

野球場

野球教室



30分前から受付

幼稚園児~小学生

14:00~16:00

屋外プール

カヌー体験教室



当日、12時から受付

★先着88名

6歳~一般

13:00~15:00

サブアリーナ

キッズスポーツチャレンジ

ミニボルダリング他

当日、会場で随時受付

満5歳~小学生

12:30~15:30



メインアリーナ

体力測定

当日、会場で随時受付

小学生~一般

14:00~16:00

みんなあつまれ!



柔道場

無料体験教室

くわしくは裏面に



背骨コンディショニング
ビューティーヨガ

一般

★各先着 60名

通常営業(有料)

屋内プール
トレーニング室他



駐車場は無料

8:00~22:00

<末広駐車場は除く>

宝塚の体育の日は チャレンジスポーツデー!!

10月14日(月・祝)

無料体験教室



時間	柔道場
13:00~14:30	背骨コンディショニング 長めのスポーツタオルをご持参ください
15:00~16:30	ビューティーヨガ

- 各教室とも当日受付、定員は60名程度とします。
- 受付は、教室開始時間の15分前から行います。

