

2019年度 第Ⅱ期 水泳教室

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
	親子水泳 べんざんちゃん らっこちゃん	火	10:00～11:00	※35組	6か月から2歳児と その保護者	各11回	7/2～9/24	14,960円	6月11日(火)	11:30～11:45 抽選
		金		35組			7/5～9/27		6月21日(金)	
	レディース(初心～初級)	水	12:20～13:20	若干名	女性	11回	7/3～9/25	10,450円	6月12日(水)	8:45～ 先着受付
	レディース(初級～中級)	水 木	11:10～12:10	各若干名	女性	各11回	7/3～9/25	10,450円	6月19日(水)	8:45～ 先着受付
	木	7/4～9/26					6月20日(木)			
	一般男女(初心～中級)	土	10:00～11:00	若干名	一般	11回	7/6～9/28	10,450円	6月22日(土)	8:45～ 先着受付
	レディース(中級～上級)	水	10:00～11:00	若干名	4泳法泳げる 女性	各11回	7/3～9/25	10,450円	6月5日(水)	8:45～ 先着受付
		木		※若干名			7/4～9/26		6月13日(木)	
水	成人コース	水	19:15～20:15	各若干名	中学生以上で 50m以上1種目泳げる方	各11回	7/3～9/25	10,450円	6月5日(水)	8:45～ 先着受付
		金					7/5～9/27		6月14日(金)	
	シニア(初心～初級)	火	12:50～13:50	各若干名	60歳以上の男女	各11回	7/2～9/24	10,450円	6月11日(火)	8:45～ 先着受付
		金	11:10～12:10				7/5～9/27		6月14日(金)	
泳	シニア(初級～中級)	水	13:30～14:30	各若干名	60歳以上の男女	各11回	7/3～9/25	10,450円	6月12日(水)	15:00～15:15 抽選
		木					7/4～9/26		6月13日(木)	
	水中運動	火	14:00～15:00	各若干名	中高齢の男女	各11回	7/2～9/24	14,960円	6月4日(火)	15:30～15:45 抽選
		土	11:10～12:10				7/6～9/28		6月22日(土)	
教	アクアビクス	火	11:10～12:10	※若干名	一般	各11回	7/2～9/24	14,960円	6月4日(火)	8:45～ 先着受付
		金	12:15～13:15	若干名			7/5～9/27		6月14日(金)	
		土	18:30～19:30	若干名			7/6～9/28		6月22日(土)	
室	幼児クラス 3～6歳児	火	15:10～16:20	各35名	就学前の 3～6歳児	各11回	7/2～9/24	3～4歳児 14,960円	6月18日(火)	15:30～15:45 抽選
		水	15:00～16:10				7/3～9/25		6月19日(水)	
		木					7/4～9/26		6月20日(木)	
		金					7/5～9/27		6月21日(金)	
		土	12:20～13:30	30名	7/6～9/28	6月22日(土)				
	小学生水泳	火	16:20～17:35	各若干名	小学生	各15回	9/3～12/17	16,200円	8月 日(火)	16:00～16:20 抽選
		水	16:10～17:25				9/4～12/11		8月 日(水)	
		木					9/5～12/12		8月 日(木)	
		金					9/6～12/13		8月 日(金)	
	小・中学生水泳	火	17:35～18:50	各若干名	小・中学生	各15回	9/3～12/17	16,200円	8月 日(火)	17:20～17:40 抽選
		木	17:25～18:40				9/5～12/12		8月 日(木)	
		土	13:00～14:15				8/31～12/14		8月 日(土)	
	小・中学生水泳	水	17:25～18:40	若干名	2泳法で25m以上 泳げる小・中学生	15回	9/4～12/11	16,200円	8月 日(水)	8:45～ 先着受付

上記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。  
※先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまで随時受付します。（受付日の翌日から開講日までは8:45~20:00まで毎日受付致します。日曜日のみ午後5時まで）

- 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。  
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
- 申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 申込み当日受講料のお支払いがないと、申込みをお断りすることがございますのでご注意ください。
- 親子水泳ペンギんちゃん、親子水泳らっこちゃん、幼児クラス3～6歳児については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

2019年度 第II期健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	※若干名	9回	6/20~10/3	7,200円	6月6日(木)	8:45~ 先着受付
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	※各若干名	9回	6/24~9/9	7,200円	6月17日(月)	13:00~13:15 抽選
			11:15~12:45							
		金	13:15~14:45	一 般	若干名	15回	9/6~12/13	12,000円	月 日(金)	12:45~13:00 抽選
		日	14:15~15:45	一 般	若干名	12回	9/1~12/15	9,600円	月 日(日)	8:45~ 先着受付
		金	10:15~11:45	60歳以上の男女	若干名	10回	7/5~9/20	8,000円	6月7日(金)	8:45~ 先着受付
		金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	若干名	11回	7/5~6/20	10,780円	6月7日(金)	15:00~15:15 抽選
		火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※35組	11回	7/2~9/17	10,780円	6月4日(火)	11:45~12:00 抽選
		月	15:30~16:30	3~4歳児	33名	8回	7/1~9/9	7,840円	6月17日(月)	14:45~15:00 抽選
		水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	15回	9/4~12/11	14,700円	月 日(水)	11:45~12:00 抽選
		水	9:30~10:30	一 般	若干名	12回	7/3~9/25	10,800円	6月12日(水)	8:45~ 先着受付
		月	9:45~11:15	一 般	※若干名	9回	6/24~9/9	8,100円	6月3日(月)	8:45~ 先着受付
	火	9:45~11:15	一 般	※若干名	12回	7/2~9/24	10,800円	6月4日(火)	8:45~ 先着受付	
ス ポ ー ツ ・ ト レ ー ニ ン グ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	※若干名	9回	7/1~9/9	14,040円	6月10日(月)	9:30~ 9:45 抽選
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※若干名	10回	6/27~9/12	15,600円	6月6日(木)	9:30~ 9:45 抽選
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	若干名	11回	6/27~9/12	17,160円	6月6日(木)	8:45~ 先着受付
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	若干名	10回	7/5~9/20	15,600円	6月7日(金)	8:45~ 先着受付
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	若干名	9回	6/24~9/9	14,040円	6月10日(月)	14:30~14:45 抽選
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	※若干名	10回	7/2~9/17	9,500円	6月18日(火)	11:00~11:15 抽選
			11:05~12:50							
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	若干名	11回	7/3~9/18	5,940円	6月19日(水)	8:45~ 先着受付
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	一 般	若干名	10回	7/5~9/20	10,800円	6月7日(金)	8:45~ 先着受付
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	若干名	11回	7/3~9/18	5,940円	6月19日(水)	8:45~ 先着受付
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※若干名	10回	6/24~9/9	9,800円	6月3日(月)	12:30~12:45 抽選
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:00~14:30		若干名	12回	6/25~9/17	9,000円	6月11日(火)	15:00~15:15 抽選
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00~12:00	※若干名		12回	6/27~9/19	11,760円	6月6日(木)	12:30~12:45 抽選	
はじめてステップ&ストレッチ	金	10:30~11:30	若干名		12回	6/28~9/20	9,600円	6月14日(金)	8:45~ 先着受付	

○上記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

●親子体育あそび教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)については、開講日に満年齢に達していること。

●親子体育あそび教室(2~3歳児)教室については、申し込み希望者数が50組を超える場合は2クラス編成になります。

その場合の開講時間は、 A班 9:45~11:00 B班 11:15~12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回**300円**とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 【託児定員】

木曜日 ソフトエアロビクス 6名 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名 レディース(中級~上級) 2名

月曜日 フレッシュインドアテニス 3名 シェイプアップコース 3名 ヨーガ教室前後半 計6名  
背骨コンディショニング 3名

火曜日 親子体育あそび教室2~3歳児 2名 バドミントン教室前後半 計4名 親子水泳ペンギんちゃん 2名 アクアビクス 2名  
背骨コンディショニング3名

2019年度 第Ⅱ期 末広スタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一般	若干名	10回	6/24~9/9	8,600円	6月3日(月)	8:45~ 先着受付	
ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※若干名	10回	6/24~9/9	10,000円	6月3日(月)	9:30~9:45 抽選	
	火			※若干名	11回	7/2~9/24	11,000円	6月18日(火)	9:30~9:45 抽選	
	日			若干名	9回	7/7~9/29	9,000円	6月9日(日)	8:45~ 先着受付	
ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※若干名	11回	7/3~9/25	9,460円	6月5日(水)	8:45~ 先着受付	
ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各若干名	各11回	7/3~9/25	9,460円			
		14:30~15:45								
ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※若干名	11回	7/3~9/25	9,900円	6月12日(水)		
<del>ハワイアンフラ(3年以上の経験者)</del>	<del>木</del>	<del>11:15~12:15</del>		<del>※各若干名</del>	<del>15回</del>	<del>8/1~11/14</del>	<del>12,900円</del>	<del>月 日(木)</del>		
<del>ハワイアンフラ入門(初心・初級)</del>	<del>金</del>	<del>11:30~12:30</del>		<del>※各若干名</del>	<del>15回</del>	<del>7/26~11/8</del>	<del>12,900円</del>	<del>月 日(金)</del>		
Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※若干名	12回	7/5~9/27	10,320円	6月7日(金)		
ベリーダンス入門(初心)	月	11:30~12:30	女性	※各若干名	10回	6/24~9/9	10,800円	6月3日(月)		
ベリーダンス初級(振付クラス)	火				11回	7/2~9/24	11,880円	6月4日(火)		
Zumba®	木	10:10~11:00	一般	※若干名	12回	7/4~9/26	12,000円	6月13日(木)		
ウェーブストレッチ	土	9:00~10:00	一般	※若干名	12回	7/6~9/28	11,400円	6月15日(土)		8:45~ 先着申込
ストレッチポール	土	10:10~11:00	一般	※若干名	12回		12,000円			
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一般	※若干名	12回		10,800円			
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	若干名	12回		12,000円			

○上記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

2019年度 第Ⅱ期 末広体育館教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
<del>バドミントン 初級</del>	月	10:00~12:00	一般	※若干名	9回	9/2~11/25	9,720円	月 日(月)	8:45~ 先着受付
<del>インドアテニス 初級</del>	金	11:15~12:45	一般	※若干名	13回	9/6~11/29	20,280円	月 日(金)	10:00~10:15 抽選
<del>インドアシニアテニス(初級~)</del>	水	13:15~14:45	60歳以上の男女	若干名	13回	9/4~11/27	20,280円	月 日(水)	12:00~12:15 抽選

○上記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承下さい。

託児料金は1回300円とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 託児定員

月曜日 ボディメイクピラティス 6名、ベリーダンス 6名、~~バドミントン 2名~~  
 火曜日 ボディメイクピラティス 8名 ベリーダンス 6名  
 水曜日 ダンスエアロ 8名、ビューティーヨガ 6名  
 木曜日 ~~ハワイアンフラ 6名~~ Zumba® 8名  
 金曜日 Enjoy エアロ 6名、~~ハワイアンフラ 6名~~、~~インドアテニス 3名~~  
 土曜日 ウェーブストレッチ 5名 ストレッチポール 5名 背骨コンディショニング 5名