

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
	親子水泳 へんぎんちゃん らっこちゃん	火	10:00~11:00	※35組	6か月から2歳児と その保護者	各11回	4/9~6/25	14,960円	3月12日(火)	11:30~11:45 抽選
		金		35組			4/12~6/28		3月8日(金)	9:15~9:30 抽選
	レディース(初心~初級)	水	12:20~13:20	30名	女性	11回	4/10~6/26	10,450円	3月13日(水)	13:30~13:45 抽選
	レディース(初級~中級)	水	11:10~12:10	各30名	女性	各11回	4/10~6/26	10,450円	3月6日(水)	13:30~13:45 抽選
		木					4/11~6/27		3月7日(木)	13:30~13:45 抽選
	一般男女(初心~中級)	土	10:00~11:00	30名	一般	11回	4/13~6/29	10,450円	3月9日(土)	8:45~ 先着受付
	レディース(中級~上級)	水	10:00~11:00	25名	4泳法泳げる 女性	各11回	4/10~6/26	10,450円	3月6日(水)	8:45~ 先着受付
		木		※25名			4/11~6/27		3月7日(木)	
	成人コース	水	19:15~20:15	各25名	中学生以上で 50m以上1種目泳げる方	各11回	4/10~6/26	10,450円	3月6日(水)	8:45~ 先着受付
		金					4/12~6/28		3月8日(金)	8:45~ 先着受付
	シニア(初心~初級)	火	12:50~13:50	各25名	60歳以上の男女	各11回	4/9~6/25	10,450円	3月19日(火)	14:15~14:30 抽選
		金	11:10~12:10				4/12~6/28		3月15日(金)	12:30~12:45 抽選
	シニア(初級~中級)	水	13:30~14:30	各35名	60歳以上の男女	各11回	4/10~6/26	10,450円	3月6日(水)	15:15~15:30 抽選
		木					4/11~6/27		3月7日(木)	15:15~15:30 抽選
	水中運動	火	14:00~15:00	各30名	中高齢の男女	各11回	4/9~6/25	14,960円	3月19日(火)	16:00~16:15 抽選
		土	11:10~12:10				4/13~6/29		3月9日(土)	8:45~ 先着受付
	アクアビクス	火	11:10~12:10	※35名	一般	各11回	4/9~6/25	14,960円	3月12日(火)	10:15~10:30 抽選
		金	12:15~13:15	20名			4/12~6/28		3月8日(金)	8:45~ 先着受付
		土	18:30~19:30	25名			4/13~6/29		3月9日(土)	
	幼児クラス 3~6歳児	火	15:10~16:20	各35名	就学前の 3~6歳児	各11回	4/9~6/25	3~4歳児 14,960円	3月12日(火)	14:30~14:45 抽選
		水	15:00~16:10				4/10~6/26		3月13日(水)	14:15~14:30 抽選
		木					4/11~6/27		3月14日(木)	14:15~14:30 抽選
		金					4/12~6/28		3月15日(金)	14:15~14:30 抽選
		土		12:20~13:30			30名	4/13~6/29	3月9日(土)	11:30~11:45 抽選
	小学生水泳	火	16:20~17:35	各55名	小学生	各14回	4/2~7/9	15,120円	3月12日(火)	16:00~16:20 抽選
		水	16:10~17:25				4/3~7/10		3月13日(水)	16:10~16:30 抽選
		木					4/4~7/11		3月14日(木)	16:20~16:40 抽選
		金					4/5~7/12		3月15日(金)	16:20~16:40 抽選
	小・中学生水泳	火		17:35~18:50	各55名	小・中学生	各14回	4/2~7/9	15,120円	3月12日(火)
		木	17:25~18:40	4/4~7/11				3月14日(木)		17:20~17:40 抽選
		土	13:30~14:45	40名	4/6~7/13			3月9日(土)		13:15~13:35 抽選
	小・中学生水泳	水	17:25~18:40	40名	2泳法で25m以上 泳げる小・中学生	14回	4/3~7/10	15,120円	3月20日(水)	8:45~ 先着受付

2019年度 第I期 水泳教室

上記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。

※先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまで随時受付します。（受付日の翌日から開講日までは8:45~20:00まで毎日受付致します。日曜日のみ午後5時まで）

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

●申込み当日受講料のお支払いがないと、申込みをお断りすることがございますのでご注意ください。

●親子水泳ぺんぎんちゃん、親子水泳らっこちゃん、幼児クラス3~6歳児については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

2019年度 第I期健康・スポーツ教室

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間	
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15~11:15	女 性	※50名	10回	4/4~6/13	8,000円	3月7日(木)	8:45~ 先着受付	
	ヨーガ教室	月	9:30~11:00	一 般	※各25名	10回	4/1~6/17	8,000円	3月4日(月)	13:00~13:15 抽選	
			11:15~12:45								
		金	13:15~14:45	一 般	25名	15回	4/5~7/19	12,000円	3月8日(金)	12:45~13:00 抽選	
		いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	一 般	40名	12回	4/7~7/7	9,600円	3月10日(日)	8:45~ 先着受付
		ヘルシー&レクリエーション	金	10:15~11:45	60歳以上の男女	50名	11回	4/5~6/28	8,800円	3月8日(金)	8:45~ 先着受付
		幼児体育教室(4~6歳児)	金	14:45~15:45	4~6歳児(就学前)	35名	11回	4/5~6/28	10,780円	3月8日(金)	15:00~15:15 抽選
		親子体育あそび教室(2~3歳児)	火	10:15~11:30	2~3歳児と親	※35組	11回	4/9~6/25	10,780円	3月5日(火)	11:45~12:00 抽選
		幼児体育教室(3~4歳児)	月	15:15~16:15	3~4歳児	33名	10回	4/8~6/24	9,800円	3月11日(月)	11:45~12:00 抽選
		ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	水	10:15~11:30	2~3歳児と親	30組	14回	4/10~7/17	13,720円	3月13日(水)	11:45~12:00 抽選
		ウェーブストレッチ	水	9:30~10:30	一 般	25名	12回	4/3~6/26	10,800円	3月6日(水)	8:45~ 先着受付
		背骨コンディショニング	月	9:45~11:15	一 般	※20名	10回	4/1~6/17	9,000円	3月4日(月)	8:45~ 先着受付
			火	9:45~11:15	一 般	※20名	12回	4/2~6/25	10,800円	3月5日(火)	8:45~ 先着受付
ス ポ ー ツ ・ ト レ ー ニ ン グ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級~)	月	10:15~11:45	一 般	※20名	10回	4/8~6/24	15,600円	3月11日(月)	9:30~9:45 抽選	
	フレッシュインドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45		※20名	10回	4/4~6/20	15,600円	3月14日(木)	9:30~9:45 抽選	
	ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	5年以上経験者	20名	10回	4/4~6/20	15,600円	3月7日(木)	8:45~ 先着受付	
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス(初心者)	金	19:15~20:45	一 般	15名	11回	4/5~6/28	17,160円	3月8日(金)	8:45~ 先着受付	
	インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	60歳以上の男女	24名	10回	4/1~6/17	15,600円	3月11日(月)	14:30~14:45 抽選	
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00	一 般	※各25名	11回	4/9~6/25	10,450円	3月19日(火)	11:00~11:15 抽選	
			11:05~12:50								
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	一 般	20名	10回	4/10~6/19	5,400円	3月20日(水)	17:00~ 先着受付	
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00		35名	11回	4/5~6/28	11,880円	3月8日(金)	8:45~ 先着受付	
	卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00		30名	10回	4/10~6/19	5,400円	3月20日(水)	17:00~ 先着受付	
シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※28名	10回	4/1~6/17	9,800円	3月4日(月)	9:30~9:45 抽選		
	火	13:00~14:30		16名	11回	4/2~6/18	8,250円	3月5日(火)	15:00~15:15 抽選		
	木	10:00~12:00		※28名	11回	4/4~6/20	10,780円	3月14日(木)	12:30~12:45 抽選		
	金	10:30~11:30		15名	10回	4/12~6/21	8,000円	3月8日(金)	8:45~ 先着受付		

○上記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで 8:45~20:00 の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

●親子体育あそび教室(2~3歳児)、幼児体育教室(3~4歳児、4~6歳児)、ぽこ・あ・ぽこ教室(2~3歳児)については、開講日に満年齢に達していること。

●「ぽこ・あ・ぽこ」及び親子体育あそび教室(2~3歳児)教室については、申し込み人数が45組(親子体育あそび教室(2~3歳児)は50組)を越える場合は2クラス編成になります。その場合の開講時間は、A班 9:45~11:00 B班 11:15~12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承下さい。
託児料金は1回300円とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 【託児定員】

木曜日	ソフトエアロビクス 6名	フレッシュインドアテニス 3名	シェイプアップコース 3名	レディース(中級~上級) 2名
月曜日	フレッシュインドアテニス 3名	シェイプアップコース 3名	ヨガ教室前後半 6名	
火曜日	背骨コンディショニング 3名	親子体育あそび教室2~3歳児 2名	バドミントン教室前後半 4名	親子水泳ぺんぎんちゃん 2名
	背骨コンディショニング 3名			アクアビクス 2名

2019年度 第I期 末広スタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
社交ダンス教室	月	13:15~14:45	一般	25名	10回	4/1~6/17	8,600円	3月4日(月)	8:45~ 先着受付
ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※30名	10回	4/1~6/17	10,000円	3月18日(月)	9:30~9:45 抽選
	火			※30名	12回	4/2~6/25	12,000円	3月5日(火)	9:30~9:45 抽選
	日			30名	10回	4/14~6/23	10,000円	3月10日(日)	9:30~9:45 抽選
ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※25名	12回	4/3~6/26	10,320円	3月6日(水)	8:45~ 先着受付
ヘルシーストレッチ	水	13:00~14:15	高齢者	各25名	各11回	4/10~6/26	9,460円		
前半		14:30~15:45							
ビューティーヨガ	水	11:30~12:30	女性	※各25名	12回	4/3~6/26	10,800円	3月6日(水)	
ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	木	11:15~12:15			16回	4/4~7/25	13,760円	3月7日(木)	
ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30~12:30			15回	4/5~7/19	12,900円	3月8日(金)	
Enjoy エアロ	金	10:15~11:15	女性	※25名	12回	4/5~6/28	10,320円	3月8日(金)	
ベリーダンス入門(初心)	月	11:30~12:30	女性	※各20名	10回	4/1~6/17	10,800円	3月11日(月)	
ベリーダンス初級(振付クラス)	火				12回	4/2~6/25	12,960円	3月5日(火)	
ZUMBA®	木	10:10~11:00	一般	※20名	12回	4/4~6/27	12,000円	3月7日(木)	
ウェーブストレッチ	土	9:00~10:00	一般	※25名	12回	4/6~6/29	11,400円	3月9日(土)	8:45~ 先着申込
ストレッチポール	土	10:10~11:00	一般	※20名	12回		12,000円		
背骨コンディショニング	土	11:15~12:15	一般	※20名	12回		10,800円		
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	30名	12回		12,000円		

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで 8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ 17:00 まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

2019年度 第I期 末広体育館教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
バドミントン 初級	月	10:00~12:00	一般	※25名	11回	4/1~6/24	11,880円	3月4日(月)	8:45~ 先着受付
インドアテニス 初級	金	11:15~12:45	一般	※20名	11回	4/5~6/28	17,160円	3月15日(金)	10:00~10:15 抽選
インドアシニアテニス(初級~)	水	13:15~14:45	60歳以上の男女	20名	11回	4/10~6/26	17,160円	3月20日(水)	12:00~12:15 抽選

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。(受付日から開講日まで8:45~20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで)

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承下さい。

託児料金は1回300円とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 託児定員

月曜日 ボディメイクピラティス 6名、ベリーダンス 6名、バドミントン 2名
 火曜日 ボディメイクピラティス 8名、ベリーダンス 6名
 水曜日 ダンスエアロ 8名、ビューティーヨガ 6名
 木曜日 ハワイアンフラ 6名、Zumba® 8名
 金曜日 Enjoy エアロ 6名、ハワイアンフラ 6名、インドアテニス 3名
 土曜日 ウェーブストレッチ 5名、ストレッチポール 5名、背骨コンディショニング 5名