

平成30年度(2018年)

体育の日事業

宝塚市民大運動会

～昔ながらの 運動会～

とき：平成30年(2018年)10月8日(月・祝) 9時～13時ごろ

ところ：宝塚市立スポーツセンター 多目的グラウンド

(雨天時は、総合体育館メインアリーナ
※上履きをご用意ください。)

主催：体育の日事業・宝塚市民大運動会実行委員会
宝塚市教育委員会

協力：よしもとクリエイティブ・エージェンシー

プログラム

開会式

ファンファーレ 選手入場 9:00

1. 開会のことば
2. あいさつ
3. 祝辞
4. 参列者紹介
5. 選手宣誓
6. みんなで体操 「アトム体操」

競技の部

- | | | |
|-----|----------------|-------|
| 1. | スポーツ少年団演技「綱引き」 | 9:40 |
| ★2. | 大玉ころがし | 10:10 |
| ★3. | テカパンリレー | 10:40 |
| 4. | 体育協会アピールリレー | 11:00 |
| ★5. | パン食い競走 | 11:20 |
| ★6. | なんかんかな～競走 | 11:50 |
| 7. | 市民対抗リレー | 12:10 |
| ★8. | 紅白玉入れ | 12:30 |

★印は、当日自由参加種目です。※但し、種目によって人数制限があります。

閉会式

1. あいさつ
 2. 寛平賞発表
 3. 閉会のことば
- 12:50

10月8日(月・祝)体育の日 スポーツセンターに

☎ 問合せ先:0797-87-5911

多目的グラウンド

大運動会
どなたでも

9:00~13:00

テニスコート

テニス教室

※小学生~一般 ラケット持参

事前申し込み必要
(詳細は広報9月号確認)

★ 各先着 120名

各レッスン
30分前から受付

13:00~14:30
15:00~16:30

当日、自由参加
パン食い競争・大玉転がしetc

野球場

野球教室



30分前から受付

幼稚園児~小学生

14:00~16:00

屋外プール

カヌー体験教室

当日、12時から受付

★ 先着88名

13:00~15:00

サフアリーナ

キッズスポーツチャレンジ

ミニボルダリング他

当日、会場で随時受付

満5歳~小学生

12:30~16:00

メインアリーナ

体力測定

当日、会場で随時受付

小学生~一般

14:00~16:00

みんなあつまれ!



柔道場

くわしくは裏面に

無料体験教室



背骨コンディショニング
ウェーブストレッチ

一般

★ 各先着 60名

通常営業(有料)

屋内プール
トレーニング室他



駐車場は無料

8:00~22:00

<末広駐車場は除く>

宝塚の体育の日は チャレンジスポーツデー!

10月8日(月・祝)

無料体験教室



| 時間 | 柔道場 |
|-------------|---|
| 13:00~14:30 | 背骨コンディショニング <small>長めのスポーツタオルをご持参ください</small> |
| 15:00~16:30 | ウェーブストレッチ |



✿ 各教室とも当日受付、定員は60名程度とします。

✿ 受付は、教室開始時間の15分前から行います。

