

平成30年度(2018年度) 第三期 水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。
 ○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
水	ベビーコース <small>ぺんぎんちゃん らっこちゃん</small>	火	10:00～11:00	※30組	6か月から2歳児	各10回	10/9～12/11	13,600円	9月11日(火)	11:30～11:45 抽選
		金		30組	とその保護者		10/5～12/14		9月7日(金)	9:20～9:35 抽選
	3～4歳児水泳教室	火	12:20～13:20	32名	3～4歳児	10回	10/9～12/11		9月11日(火)	13:45～14:00 抽選
	3～4歳児水泳教室	金	13:50～14:50	32名	3～4歳児	10回	10/5～12/14		9月14日(金)	14:00～14:15 抽選
泳	3～5歳児水泳教室	火	13:20～14:20	32名	3～5歳児	10回	10/9～12/11	3,4歳児 (13,600円) 5歳児 (10,800円)	9月11日(火)	14:45～15:00 抽選
	3～5歳児水泳教室	水	15:00～16:00	42名	3～5歳児	10回	10/10～12/12		9月5日(水)	15:15～15:30 抽選
教 室	成人コース (50m以上種目泳げる方)	水	18:45～20:15	若干名	中学生以上	10回	10/10～12/12	13,600円	9月5日(水)	8:45～先着受付
	レディースマスターズコース (4泳法泳げる女性)	水	10:10～11:40	若干名	女性	10回	10/10～12/12		9月5日(水)	8:45～先着受付
		木	10:10～11:40	※若干名		10回	10/11～12/13		9月6日(木)	8:45～先着受付
	レディースコース (初心・初級者)	水	11:30～13:00	30名	女性	10回	10/10～12/12		9月12日(水)	13:30～13:45 抽選
		木	11:30～13:00	30名		10回	10/11～12/13		9月13日(木)	13:30～13:45 抽選
	一般男女コース(初心・初級者)	土	10:10～11:40	30名	一般	10回	10/6～12/15		9月8日(土)	8:45～先着受付
	アクアビクスコース	火	11:10～12:10	※30名	一般	10回	10/9～12/11		9月4日(火)	8:45～先着受付
		金	12:15～13:15	20名			10/5～12/14		9月7日(金)	8:45～先着受付
		土	18:30～19:30	25名			10/6～12/15		9月8日(土)	8:45～先着受付
	水中運動・ウォーキング	火	14:30～15:30	30名	中高齢者	10回	10/9～12/11		9月11日(火)	16:00～16:15 抽選
土		11:45～12:45	10/6～12/15				9月8日(土)	8:45～先着受付		
シニアコース(初級～中級者)	水	13:20～14:50	35名	60歳以上	10回	10/10～12/12	9月12日(水)	15:15～15:30 抽選		
	木	13:20～14:50	35名			10/11～12/13	9月13日(木)	15:15～15:30 抽選		
シニアコース(初心・初級者)	金	11:10～12:10	20名			10/5～12/14	9,500円	9月14日(金)	12:30～12:45 抽選	

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、抽選日の前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
 代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
- ベビーコース、3～4歳児及び3～5歳児対象の教室については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。

平成30年度(2018年度) 第Ⅲ期 健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間
健 康 教 室	カンガルー教室 (2歳児)	火	10:15～11:30	2歳児とその保護者	※35組	11回	10/2～12/11	10,780円	9月4日(火)	11:45～12:00 抽選
	ぽこ・あ・ぽこ (2・3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～	水	11:15～12:45	2・3歳児とその保護者	30組	15回	9/5～12/12	14,700円	今回募集無し	今回募集無し
	カンガルー教室 (3～4歳児)	月	10:15～11:30	3～4歳児とその保護者	※33組	10回	10/1～12/17	9,800円	9月3日(月)	11:45～12:00 抽選
	幼児体育教室 (4～6歳児 就学前)	金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	35名	10回	9/28～12/14	9,800円	9月7日(金)	15:00～15:15 抽選
	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女 性	※若干名	10回	10/11～12/13	8,000円	9月6日(木)	8:45～ 先着受付
	いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	一 般	若干名	10回	10/14～12/16	8,000円	9月9日(日)	8:45～ 先着受付
	ヨーガ教室 月曜日 前半	月	9:30～11:00	一 般	※若干名	10回	10/1～12/17	8,000円	9月3日(月)	13:00～13:15 抽選
	ヨーガ教室 月曜日 後半		11:15～12:45							
	ヨーガ教室 金曜日	金	13:15～14:45	一 般	若干名	10回	10/5～12/14	8,000円	9月7日(金)	12:30～12:45 抽選
	ウェーブストレッチ	水	14:15～15:15	一 般	若干名	11回	10/3～12/12	9,900円	9月5日(水)	8:45～ 先着受付
	背骨コンディショニング	月	9:45～11:15	一 般	※若干名	10回	10/1～12/17	9,000円	9月10日(月)	11:30～11:45 抽選
	背骨コンディショニング	木	13:15～14:45	一 般	若干名	11回	10/4～12/13	9,900円	9月6日(木)	8:45～ 先着受付
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	60歳以上	若干名	10回	9/28～12/14	8,000円	9月7日(金)	8:45～ 先着受付
ス ポ ー ツ 教 室	フレッシュインドアテニス (初級～)	火	10:15～11:45	一 般	※20名	11回	9/25～12/11	17,160円	9月11日(火)	9:30～ 9:45 抽選
	フレッシュインドアテニス (初級～)	木	10:15～11:45	一 般	※20名	11回	10/4～12/20	17,160円	9月13日(木)	9:30～ 9:45 抽選
	ナイトインドアテニス (中級～) ※5年以上の経験者	木	19:15～20:45	一 般	20名	11回	10/4～12/20	17,160円	9月13日(木)	8:45～ 先着受付
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス (初心者)	金	19:15～20:45	一 般	15名	10回	9/28～12/14	15,600円	9月7日(金)	8:45～ 先着受付
	インドアシニアテニス (初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上	24名	9回	10/1～12/17	14,040円	9月3日(月)	14:30～14:45 抽選
	バドミントン (初級～) 前半	火	9:15～11:00	一 般	※各25名	11回	10/2～12/18	10,450円	9月25日(火)	10:00～10:15 抽選
	バドミントン (初級～) 後半		11:05～12:50							
	バドミントン (初級・中級)	金	19:00～21:00	一 般	35名	10回	9/28～12/14	10,800円	9月7日(金)	8:45～ 先着受付
	シェイプアップコース (トレーニング室)	月	10:00～12:00	女 性	※28名	10回	10/1～12/17	9,800円	9月10日(月)	12:30～12:45 抽選
シェイプアップコース (トレーニング室)	火	13:00～14:30	16名		11回	10/2～12/11	8,250円	9月4日(火)	15:00～15:15 抽選	
シェイプアップコース (トレーニング室)	木	10:00～12:00	※28名		11回	10/4～12/13	10,780円	9月13日(木)	12:30～12:45 抽選	

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
 - 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
 - 親子体操教室(カンガルー2歳児・カンガルー3～4歳児)、幼児体育教室については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。
- ※開講日初日における年齢がカンガルー教室2歳児または、3～4歳児のどちらにも該当しない場合は、カンガルー3～4歳児の教室を受講することができます。
- カンガルー2歳児教室については、抽選時に申し込み希望者数が50組を越える場合は2クラス編成になります。

その場合の開講時間は、 A 9:45～11:00 B 11:15～12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は、3,000円(10回分)

託児時間は9:30～12:30(最長で)とさせていただきます。(募集がない場合がありますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 親子体操教室に参加される方は、託児の対象とならない下の(上)のお子さまを連れての受講は出来ませんので予めご了承ください。

木曜日 ソフトエアロピクス、フレッシュインドアテニス、シェイプアップコース、レディースマスターズコース 【いずれも若干名】
 月曜日 シェイプアップコース、ヨガ教室(月)前半・後半、カンガルー3～4歳児 【いずれも若干名】
 火曜日 フレッシュインドアテニス、カンガルー2歳児教室、バドミントン教室前半・後半、ぺんぎんちゃんコース、アクアピクス 【いずれも若干名】

平成30年度(2018年度) 第Ⅲ期 末広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

	教室名	曜日	時間	対象	募集定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
末 広 ス タ ジ オ 教 室	社交ダンス	月	13:15～14:45	一般	若干名	11回	10/1～12/17	9,460円	9月3日(月)	8:45～ 先着受付	
	ボディメイクピラティス	月	10:15～11:15	一般	※若干名	11回	10/1～12/17	11,000円	9月10日(月)	9:30～9:45 抽選	
		火			※若干名	12回	10/2～12/18	12,000円	9月4日(火)	9:30～9:45 抽選	
		日			若干名	10回	10/14～12/16	10,000円	9月9日(日)	9:30～9:45 抽選	
	美らく整体	土	10:15～11:45	一般	※若干名	10回	10/6～12/15	12,500円	9月8日(土)	8:45～ 先着受付	
	ヨガ教室	土	13:15～14:45	一般	若干名	10回	10/6～12/15	8,600円	9月8日(土)	8:45～ 先着受付	
	パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30～20:30	一般	若干名	10回	10/6～12/15	10,000円	9月8日(土)	9:30～9:45 抽選	
	ヘルシーストレッチ	前半 後半	水	13:00～14:15	高齢者	各若干名	各11回	10/3～12/12	9,460円	9月5日(水)	8:45～ 先着受付
				14:30～15:45							
	ダンスエアロ	水	10:15～11:15	女性	※若干名	11回	10/3～12/12	9,460円	9月5日(水)	8:45～ 先着受付	
ベリーダンス入門	月	11:30～12:30	女性	※若干名	11回	10/1～12/17	11,880円	9月10日(月)	8:45～ 先着受付		
ベリーダンス初級(振付クラス)	火	11:30～12:30	女性	※若干名	12回	10/2～12/18	12,960円	9月4日(火)	8:45～ 先着受付		
肋骨エクササイズ ～カキラ～	水	13:30～14:30	女性	若干名	11回	7/26～10/25	11,000円	今回募集無し	今回募集無し		
Burn&Burn Aero(エアロピクス)	金	10:15～11:15	女性	※若干名	10回	10/5～12/14	8,600円	9月7日(金)	8:45～ 先着受付		

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回**300円**とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。託児時間は**教室前後15分**までとさせていただきます。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

(月曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス入門 (火曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス初級 (水曜日) ダンスエアロ
(金曜日) **Buru&Burn Aero**(エアピクス) (土曜日) 美らく整体 【いずれも若干名】