

平成30年度(2018年度) 第Ⅱ期水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。
 ○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
水	ベビーコース <small>べんざんちゃん らっこちゃん</small>	火	10:00～11:00	※30組	6か月から2歳児	各10回	7/3～9/18	13,600円	6月12日(火)	11:30～11:45 抽選
		金		30組	とその保護者		7/6～9/21		6月15日(金)	9:20～9:35 抽選
	3～4歳児水泳教室	火	12:20～13:20	32名	3～4歳児	10回	7/3～9/18		6月5日(火)	13:45～14:00 抽選
	3～4歳児水泳教室	金	13:50～14:50	32名	3～4歳児	10回	7/6～9/21		6月8日(金)	14:00～14:15 抽選
泳	3～5歳児水泳教室	火	13:20～14:20	32名	3～5歳児	10回	7/3～9/18	3,4歳児 (13,600円) 5歳児 (10,800円)	6月12日(火)	14:45～15:00 抽選
	3～5歳児水泳教室	水	15:00～16:00	42名	3～5歳児	10回	7/4～9/19		6月6日(水)	15:15～15:30 抽選
教	成人コース (50m以上1種目泳げる方)	水	18:45～20:15	若干名	中学生以上	10回	7/4～9/19	13,600円	6月6日(水)	8:45～先着受付
	レディースマスターズコース (4泳法泳げる女性)	水	10:10～11:40	若干名	女性	10回	7/4～9/19		6月6日(水)	8:45～先着受付
木		10:10～11:40	※若干名	10回		7/5～9/20	6月7日(木)		8:45～先着受付	
レディースコース (初心・初級者)	水	11:30～13:00	若干名	女性	10回	7/4～9/19	6月6日(水)		13:30～13:45 抽選	
	木	11:30～13:00	若干名		10回	7/5～9/20	6月14日(木)		13:30～13:45 抽選	
一般男女コース(初心・初級者)	土	10:10～11:40	若干名	一般	10回	7/7～9/22	6月16日(土)		8:45～先着受付	
室	アクアビクスコース	火	11:10～12:10	※若干名	一般	10回	7/3～9/18		6月5日(火)	8:45～先着受付
		金	12:15～13:15	若干名			7/6～9/21		6月8日(金)	8:45～先着受付
		土	18:30～19:30	若干名			7/7～9/22		6月16日(土)	8:45～先着受付
水中運動・ウォーキング	火	14:30～15:30	若干名	中高齢者	10回	7/3～9/18	6月5日(火)		15:45～16:00 抽選	
	土	11:45～12:45				7/7～9/22	6月16日(土)	8:45～先着受付		
シニアコース(初級～中級者)	水	13:20～14:50	若干名	60歳以上	10回	7/4～9/19	6月13日(水)	15:00～15:15 抽選		
	木	13:20～14:50	若干名			7/5～9/20	6月14日(木)	15:00～15:15 抽選		
シニアコース(初心・初級者)	金	11:10～12:10	若干名			7/6～9/21	9,500円	6月15日(金)	12:30～12:45 抽選	

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、抽選日の前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
- ベビーコース、3～4歳児及び3～5歳児対象の教室については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。

平成30年度(2018年度)第II期健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間
健 康 教 室	カンガルー教室 (2歳児)	火	10:15～11:30	2歳児とその保護者	※35組	11回	7/3～9/18	10,780円	6月5日(火)	11:45～12:00 抽選
	ぽこ・あ・ぽこ(2・3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～	水	11:15～12:45	2・3歳児とその保護者	30組	15回	9/5～12/12	14,700円	今回募集無し	今回募集無し
	カンガルー教室 (3～4歳児)	月	10:15～11:30	3～4歳児とその保護者	※33組	10回	6/25～9/10	9,800円	6月11日(月)	11:45～12:00 抽選
	幼児体育教室 (4～6歳児 就学前)	金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	若干名	11回	7/6～9/21	10,780円	6月8日(金)	8:45～ 先着受付
	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女 性	※若干名	10回	6/28～10/4	8,000円	6月7日(木)	8:45～ 先着受付
	いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	一 般	若干名	8回	6/17～10/7	6,400円	6月10日(日)	8:45～ 先着受付
	ヨーガ教室 月曜日 前半	月	9:30～11:00	一 般	※若干名	10回	6/25～9/10	8,000円	6月11日(月)	13:00～13:15 抽選
	ヨーガ教室 月曜日 後半		11:15～12:45							
	ヨーガ教室 金曜日	金	13:15～14:45	一 般	若干名	11回	7/6～9/21	8,800円	6月8日(金)	15:00～15:15 抽選
	ウェーブストレッチ	水	14:15～15:15	一 般	若干名	11回	7/4～9/19	9,900円	6月13日(水)	8:45～ 先着受付
	背骨コンディショニング	月	9:45～11:15	一 般	※若干名	10回	6/25～9/10	9,000円	6月4日(月)	11:45～12:00 抽選
	背骨コンディショニング	木	13:15～14:45	一 般	若干名	11回	7/5～9/20	9,900円	6月7日(木)	8:45～ 先着受付
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	60歳以上	若干名	10回	7/6～9/21	8,000円	6月8日(金)	8:45～ 先着受付
ス ポ ー ツ 教 室	フレッシュインドアテニス (初級～)	火	10:15～11:45	一 般	※若干名	11回	7/3～9/18	17,160円	6月12日(火)	9:30～ 9:45 抽選
	フレッシュインドアテニス (初級～)	木	10:15～11:45	一 般	※若干名	11回	7/5～9/27	17,160円	6月7日(木)	9:30～ 9:45 抽選
	ナイトインドアテニス (中級～) ※5年以上の経験者	木	19:15～20:45	一 般	若干名	11回	7/5～9/20	17,160円	6月7日(木)	8:45～ 先着受付
	ナイトインドアテニス ビギナーズクラス (初心者)	金	19:15～20:45	一 般	若干名	11回	7/6～9/21	17,160円	6月8日(金)	8:45～ 先着受付
	インドアシニアテニス (初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上	若干名	9回	6/25～9/10	14,040円	6月11日(月)	14:30～14:45 抽選
	バドミントン (初級～) 前半	火	9:15～11:00	一 般	※若干名	11回	6/26～9/18	10,450円	6月19日(火)	10:30～10:45 抽選
	バドミントン (初級～) 後半		11:05～12:50							
	バドミントン (初級・中級)	金	19:00～21:00	一 般	若干名	11回	7/6～9/21	11,880円	6月8日(金)	8:45～ 先着受付
	シェイプアップコース (トレーニング室)	月	10:00～12:00	女 性	※若干名	10回	6/25～9/10	9,800円	6月4日(月)	12:30～12:45 抽選
シェイプアップコース (トレーニング室)	火	13:00～14:30	若干名		11回	7/3～9/18	8,250円	6月19日(火)	14:45～15:00 抽選	
シェイプアップコース (トレーニング室)	木	10:00～12:00	※若干名		11回	7/5～9/20	10,780円	6月7日(木)	12:30～12:45 抽選	

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
 - 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
 - 幼児教室(カンガルー2歳児・カンガルー3～4歳児・「ぽこ・あ・ぽこ」)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。
- ※ただし、教室開催日程の関係で開講日初日における年齢がカンガルー教室2歳児または、3～4歳児のどちらにも該当しない場合は、カンガルー3～4歳児の教室を受講することができます。
- 「ぽこ・あ・ぽこ」及び「カンガルー2歳児」教室については、抽選時に申し込み希望者数が45組(2歳児は50組)を越える場合は2クラス編成になります。
その場合の開講時間は、A 9:45～11:00 B 11:15～12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は、**3,000円(10回分)**
託児時間は**9:30～12:30(最長で)**とさせていただきます。(募集がない場合がありますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 幼児教室に参加される方は、託児の対象とならない下の(上)のお子さまを連れての受講は出来ませんので予めご了承ください。

木曜日 ソフトエアロビクス、フレッシュインドアテニス、シェイプアップコース、レディースマスターズコース 【いずれも若干名】
月曜日 シェイプアップコース、ヨガ教室(月)前半・後半、カンガルー3～4歳児 【いずれも若干名】
火曜日 フレッシュインドアテニス、カンガルー2歳児教室、バドミントン教室前半・後半、ぺんぎんちゃんコース、アクアビクス 【いずれも若干名】

平成30年度(2018年度) 第II期 末広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

	教室名	曜日	時間	対象	募集定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
末 広 ス タ ジ オ 教 室	社交ダンス	月	13:15～14:45	一般	若干名	9回	6/25～9/10	7,740円	6月4日(月)	8:45～ 先着受付	
	ボディメイクピラティス	月	10:15～11:15	一般	※若干名	9回	6/25～9/10	9,000円	6月4日(月)	9:30～9:45 抽選	
		火			※若干名	11回	7/3～9/25	11,000円	6月19日(火)	9:30～9:45 抽選	
		日			若干名	10回	6/24～9/9	10,000円	6月10日(日)	8:45～ 先着受付	
	美らく整体	土	10:15～11:45	一般	※若干名	12回	7/7～9/29	15,000円	6月16日(土)	8:45～ 先着受付	
	ヨガ教室	土	13:15～14:45	一般	若干名	12回	7/7～9/29	10,320円	6月16日(土)	8:45～ 先着受付	
	パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30～20:30	一般	若干名	12回	7/7～9/29	12,000円	6月16日(土)	8:45～ 先着受付	
	ヘルシーストレッチ	前半 後半	水	13:00～14:15	高齢者	各若干名	各11回	7/4～9/19	9,460円	6月6日(水)	8:45～ 先着受付
				14:30～15:45							
	ダンスエアロ	水	10:15～11:15	女性	※若干名	12回	7/4～9/26	10,320円	6月6日(水)	8:45～ 先着受付	
	ベリーダンス入門	月	11:30～12:30	女性	※若干名	9回	6/25～9/10	9,720円	6月4日(月)	8:45～ 先着受付	
	ベリーダンス初級(振付クラス)	火	11:30～12:30	女性	※若干名	11回	7/3～9/25	11,880円	6月5日(火)	8:45～ 先着受付	
	肋骨エクササイズ～カキラ～	水	13:30～14:30	女性	若干名	11回	7/26～10/25	11,000円	今回募集無し	今回募集無し	
Burn&Burn Aero(エアロビクス)	金	10:15～11:15	女性	※若干名	12回	7/6～9/28	10,320円	6月8日(金)	8:45～ 先着受付		

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回**300円**とし、**教室申込み時に全回分頂戴**します。託児時間は**教室前後15分**までとさせていただきます。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

(月曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス入門 (火曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス初級 (水曜日) ダンスエアロ
(金曜日) Buru&Burn Aero(エアビクス) (土曜日) 美らく整体 【いずれも若干名】