

平成29年度(2017年度) 第三期健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間	
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女 性	※若干名	10回	10/5～12/14	8,000円	9月7日(木)	8:45～ 先着受付	
	ヨーガ教室	月	9:30～11:00	一 般	※若干名	11回	9/25～12/18	8,800円	9月4日(月)	13:00～13:15 抽選	
			11:15～12:45								
		金	13:15～14:45	一 般	若干名	10回	10/6～12/15	8,000円	9月8日(金)	12:30～12:45 抽選	
		日	14:15～15:45	一 般	若干名	10回	10/15～12/17	8,000円	9月3日(日)	8:45～ 先着受付	
	木蘭花架拳	金	13:15～14:45	一 般	若干名	10回	10/6～12/15		9月8日(金)		
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	60歳以上の男女	若干名	10回	9/29～12/8				
		幼児体育教室	金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	35名	10回	9/29～12/8	9,800円	9月8日(金)	15:00～15:15 抽選
		カンガルー教室2歳児	火	10:15～11:30	2歳児と親	※35組	11回	10/3～12/12	10,780円	9月5日(火)	11:45～12:00 抽選
		カンガルー教室3～4歳児	月	10:15～11:30	3～4歳児と親	※33組	11回	9/25～12/18		9月4日(月)	11:45～12:00 抽選
		ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児)	水	10:15～11:30	2・3歳児と親	30組	11回	10/4～12/13		9月13日(水)	11:45～12:00 抽選
		ウェーブストレッチ	水	14:15～15:15	一 般	若干名	11回	10/4～12/13	9,900円	9月6日(水)	8:45～ 先着受付
		背骨コンディショニング	月	9:45～11:15	一 般	若干名	11回	9/25～12/18		9月11日(月)	11:30～11:45 抽選
ス ポ ー ツ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級～)	火	10:15～11:45	一 般	※20名	11回	10/3～12/12	17,160円	9月12日(火)	9:30～9:45 抽選	
	フレッシュインドアテニス(初級～)	木	10:15～11:45		※20名	10回	9/28～12/7	15,600円	9月14日(木)	9:30～9:45 抽選	
	ナイトインドアテニス(中級～)	木	19:15～20:45	5年以上の経験者	20名		9/28～12/7		9月14日(木)	8:45～ 先着受付	
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15～20:45	一 般	15名		9/29～12/8		9月8日(金)		
	インドアシニアテニス(初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上の男女	24名		9/25～12/18		9月4日(月)	14:30～14:45 抽選	
	バドミントン(初級～)	火	前半	9:15～11:00	一 般	※各25名	11回	10/3～12/12	10,450円	9月26日(火)	10:00～10:15 抽選
			後半	11:05～12:50							
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00			35名	10回	9/29～12/8	10,800円	9月8日(金)	8:45～ 先着受付
		シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00～12:00	女 性	※28名	11回	9/25～12/18	10,780円	9月11日(月)	12:30～12:45 抽選
	シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:00～14:30	16名		11回	10/3～12/12	8,250円	9月5日(火)	15:00～15:15 抽選	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00～12:00	※28名		10回	10/5～12/14	9,800円	9月14日(木)	12:30～12:45 抽選	

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。
- 幼児教室(カンガル2歳児・カンガル3~4歳児・「ぼこ・あ・ぼこ」)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。
- 「ぼこ・あ・ぼこ」及び「カンガル2歳児」教室については、抽選時に申し込み希望者数が45組(2歳児は50組)を超える場合は2クラス編成になります。
その場合の開講時間は、 A 9:45~11:00 B 11:15~12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は、3,000円(10回分)、託児時間は9:30~12:30(最長で)とさせていただきます。(募集がない場合がありますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 幼児教室に参加される方は、託児の対象とならない下の(上)のお子さまを連れての受講は出来ませんので予めご了承ください。

木曜日 ソフトエアロビクス、フレッシュインドアテニス、シェイプアップコース、レディースマスターズコース 【いずれも若干名】
 月曜日 シェイプアップコース、ヨガ教室(月)前半後半、カンガル3~4歳児 【いずれも若干名】
 火曜日 フレッシュインドアテニス、カンガル2歳児教室、バドミントン教室前半後半、ペンギんちゃんコース、アクアビクス 【いずれも若干名】

平成29年度(2017年度) 第Ⅲ期 末広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

	教室名	曜日	時間	対象	募集定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間	
末 広 ス タ ジ オ 教 室	社交ダンス	月	13:15~14:45	一般	若干名	11回	9/25~12/11	9,460円	9月4日(月)	8:45~ 先着受付	
	ボディメイクピラティス	月	10:15~11:15	一般	※若干名	11回		11,000円	9月11日(月)	9:30~9:45 抽選	
		火			※若干名	11回	10/3~12/12	11,000円	9月5日(火)	9:30~9:45 抽選	
		日			若干名	12回	9/24~12/17	12,000円	9月3日(日)	8:45~ 先着受付	
	ダンスエアロ	水	10:15~11:15	女性	※若干名	11回	10/4~12/13	9,460円	9月6日(水)		
	ヘルシーストレッチ		前半	13:00~14:15	高齢者	各若干名	各11回	10/4~12/13			9,460円
			後半	14:30~15:45							
	ベリーダンス入門	月	11:30~12:30	女性	※若干名	11回	9/25~12/11	11,880円	9月11日(月)		
	ベリーダンス初級(振付クラス)	火				11回	10/3~12/12	11,880円	9月5日(火)		
	Burn&Burn Aero(エアロビクス)	金	10:15~11:15	女性	※若干名	10回	10/6~12/15	8,600円	9月8日(金)		
自力整体	土	10:15~11:45	一般	※若干名	11回	9/30~12/16	13,750円	9月9日(土)			
ヨガ	土	13:15~14:45	一般	若干名	11回		9,460円				
ハリ・ヨガ・ボディコンディショニング	土	19:30~20:30	一般	若干名	11回		11,000円				

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。託児時間は教室前後15分までとさせていただきます。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

(月曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス入門 (火曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス初級 (水曜日) ダンスエアロ
 (金曜日) Burn&Burn Aero(エアロビクス) (土曜日) 自力整体 【いずれも若干名】

平成29年度（2017年度）年度 第Ⅲ期水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行ないます。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。
 ※先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。（受付日から開講日まで8:45～20:00の間、毎日受付 但し、日曜日のみ17:00まで）

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
水	ベビーコース <small>ぺんぎんちゃん らっこちゃん あしからちゃん</small>	※火	10:00～11:00	各30組	6か月から2歳児 とその保護者	各10回	10/10～12/12	13,600円	9月12日(火)	11:30～11:45 抽選
		金					10/6～12/15		9月8日(金)	9:20～9:35 抽選
		金					11:00～12:00		9月15日(金)	12:30～12:45 抽選
	レディースコース (初心・初級者)	水	11:30～13:00	各30名	女性	各10回	10/11～12/13	13,600円	9月13日(水)	13:30～13:45 抽選
		木					10/5～12/14		9月14日(木)	13:30～13:45 抽選
泳	一般男女コース (初心・初級者)	土	10:10～11:40	30名	一般	10回	10/7～12/16		13,600円	9月9日(土)
	レディースマスターズコース (4泳法泳げる方)	水	10:10～11:40	各若干名	女性	各10回	10/11～12/13	9月6日(水)		
※木		10/5～12/14					9月7日(木)			
	成人コース (50m以上泳げる方一種目は問いません)	水	18:45～20:15	若干名	中学生以上	10回	10/11～12/13	9月6日(水)		
	シニアコース (初心・初級者～)	水	13:20～14:50	各35名	60歳以上の男女	各10回	10/11～12/13	9月13日(水)	15:15～15:30 抽選	
木		10/5～12/14					9月14日(木)	15:15～15:30 抽選		
	水中運動・ウォーキング	火	14:30～15:30	30名	中高齢の男女	各10回	10/10～12/12	13,600円	9月12日(火)	16:00～16:15 抽選
		土	11:45～12:45	30名			10/7～12/16		9月9日(土)	
室	アクアビクスコース	※火	11:10～12:10	30名	一般	各10回	10/10～12/12		13,600円	9月5日(火)
		金	12:10～13:10	20名			10/6～12/15	9月8日(金)		
		土	18:30～19:30	25名			10/7～12/16	9月9日(土)		
3～4歳児水泳教室	火	12:20～13:20	各32名	3～4歳児	各10回	10/10～12/12	13,600円 3～4歳児は13,600円 5歳児は10,800円	9月12日(火)	13:45～14:00 抽選	
3～5歳児水泳教室	火	13:20～14:20		3～5歳児					14:45～15:00 抽選	
3～5歳児水泳教室	水	15:00～16:00	42名	3～5歳児		10/11～12/13	13,600円 3～4歳児は13,600円 5歳児は10,800円	9月6日(水)	15:15～15:30 抽選	
3～4歳児水泳教室	金	13:50～14:50	32名	3～4歳児		10/6～12/15	13,600円	9月15日(金)	14:00～14:15 抽選	

- 抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。
代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話 0797-87-5911 へお問い合わせください。
- 申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれの教室も電話での受付はいたしません。
- ベビーコース及び3～4歳児・3～5歳児水泳教室については、開講日に満年齢に達していること。
- 定員が若干名となっている教室は空きが生じない場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。