

平成29年度第I期健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日、定員に達するまでの間随時受付します。（受付日から開講日まで8:45～20:00の間、毎日受付致します。但し、日曜日のみ17:00まで）

	教室名	曜日	時 間	対 象	定員	回数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女 性	※65名	10回	4/6～6/15	8,000円	3月2日(木)	8:45～ 先着受付
	ヨーガ教室	月	9:30～11:00	一 般	※各25名	11回	4/3～6/12	8,800円	3月6日(月)	13:00～13:15 抽選
			11:15～12:45							
		金	13:15～14:45	一 般	25名	11回	4/7～6/23	8,800円	3月10日(金)	12:45～13:00 抽選
	いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	一 般	40名	10回	4/2～6/11	8,000円	3月12日(日)	8:45～ 先着受付
	木蘭花架拳	金	13:15～14:45	一 般	40名	10回	4/7～6/16		3月3日(金)	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	60歳以上の男女	50名	10回	4/7～6/23			
	幼児体育教室	金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	35名	10回	4/14～6/30	9,800円	3月10日(金)	15:00～15:15 抽選
	カンガルー教室2歳児	火	10:15～11:30	2歳児と親	※35組	11回	4/11～6/20	10,780円	3月7日(火)	11:45～12:00 抽選
	カンガルー教室3～4歳児	月	10:15～11:30	3～4歳児と親	※33組 組	10回	4/10～6/12	9,800円	3月13日(月)	11:45～12:00 抽選
	ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児)	水	10:15～11:30	2～3歳児と親	30組	10回	4/12～6/21	9,800円	3月15日(水)	11:45～12:00 抽選
	ウェーブストレッチ	水	14:15～15:15	一 般	25名	11回	4/12～6/28	9,900円	3月8日(水)	8:45～ 先着受付
背骨コンディショニング	月	9:45～11:15	一 般	※20名	11回	4/3～6/12	9,900円	3月6日(月)	8:45～ 先着受付	
ス ポ ー ツ 教 室	インドアシニアテニス(初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上の男女	24名	10回	4/10～6/19	15,600円	3月13日(月)	14:30～14:45 抽選
	フレッシュインドアテニス(初級～)	火	10:15～11:45	一 般	※20名	11回	4/11～6/20	17,160円	3月14日(火)	9:30～9:45 抽選
	フレッシュインドアテニス(初級～)	木	10:15～11:45		※20名	10回	4/6～6/22	15,600円	3月16日(木)	9:30～9:45 抽選
	ナイトインドアテニス(中級～)	木	19:15～20:45	5年以上経験者	20名	10回	4/6～6/22	15,600円	3月2日(木)	8:45～ 先着受付
	ナイトインドアテニスビギナーズクラス(初心者)	金	19:15～20:45	一般初心者	15名	10回	4/7～6/23		3月3日(金)	
	バドミントン(初級～)	火	9:15～11:00	一 般	※各25名	11回	4/11～6/20	10,450円	3月21日(火)	11:00～11:15 抽選
			11:05～12:50							
バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00		35名	10回	4/7～6/23	10,800円	3月3日(金)	8:45～ 先着受付	

シェイプアップコース (トレーニング室)	月	10:00~12:00	女 性	※28名	10回	4/10~6/12	9,800円	3月 6日 (月)	9:30~9:45 抽選
シェイプアップコース (トレーニング室)	火	13:00~14:30		16名	11回	4/11~6/20	8,250円	3月 7日 (火)	15:00~15:15 抽選
シェイプアップコース (トレーニング室)	木	10:00~12:00		※28名	10回	4/13~6/22	9,800円	3月 9日 (木)	12:30~12:45 抽選

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。 ●幼児教室 (カンガルー2歳児、カンガルー3~4歳児、ぽこ・あ・ぽこ、幼児体育教室)

については、開講日に満年齢に達していること。●「ぽこ・あ・ぽこ」及び「カンガルー2歳児」教室については、申し込み人数が45組(カンガルー2歳児は50組)を越える場合は2クラス編成になります。その場合の開講時間は、A班 9:45~11:00 B班 11:15~12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。  
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 託児定員

木曜日	ソフトエアロビクス 3名	フレッシュインドアテニス 6名	シェイプアップコース 6名	レディースマスターズコース 2名
月曜日	シェイプアップコース 6名	カンガルー3~4歳児教室 2名	ヨガ教室前後半 計6名	背骨コンディショニング 3名
火曜日	フレッシュインドアテニス 6名	カンガルー2歳児教室 3名	バドミントン教室 4名	ぺんぎんちゃんコース 2名 アクアビクス 2名

平成29年度 第I期 末広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

教室名	曜日	時間	対象	員定数	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
社交ダンス教室	月	13:15～14:45	一般	20名	12回	4/3～6/19	10,320円	3月6日(月)	8:45～ 先着受付
ボディメイクピラティス	月	10:15～11:15	一般	※30名	12回	4/3～6/19	12,000円	3月13日(月)	9:30～9:45 抽選
	火			※30名	13回	4/4～6/27	13,000円	3月7日(火)	9:30～9:45 抽選
	日			30名	12回	4/2～6/18	12,000円	3月12日(日)	8:45～ 先着受付
ダンスエアロ	水	10:15～11:15	女性	※25名	11回	4/12～6/28	9,460円	3月8日(水)	
ヘルシーストレッチ		前半	13:00～14:15	高齢者	各25名	各11回	4/12～6/28		
		後半	14:30～15:45						
ハワイアンフラ(3年以上の経験者)	水	11:30～12:30	女性	※各25名	15回	4/12～7/26	12,900円	3月8日(水)	10:45～11:00 抽選
	木	11:15～12:15			15回	4/6～7/20		3月9日(木)	10:30～10:45 抽選
ハワイアンフラ入門(初心・初級)	金	11:30～12:30			15回	4/7～7/21		3月10日(金)	10:45～11:00 抽選
Buru&Burn Aero(エアロビクス)	金	10:15～11:15	女性	※25名	12回	4/7～6/30	10,320円	3月3日(金)	8:45～ 先着受付
ベリーダンス入門	月	11:30～12:30	女性	※各20名	12回	4/3～6/19	12,960円	3月13日(月)	10:45～11:00 抽選
ベリーダンス初級(振付クラス)	火				13回	4/4～6/27	14,040円	3月7日(火)	8:45～ 先着受付
カキラ	木	13:30～14:30	女性	25名	11回	4/6～7/13	11,000円	3月2日(木)	
自力整体	土	10:15～11:45	一般	※30名	11回	4/1～6/24	13,750円	3月4日(土)	8:45～ 先着申込
ヨーガ	土	13:15～14:45	一般	25名	11回		9,460円		
パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30～20:30	一般	30名	11回		11,000円		

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

平成29年度 第I期 末広体育館教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
バドミントン 初級	月	10:00~12:00	一般	※25名	13回	4/3~6/26	14,040円	3月6日 (月)	8:45~ 先着受付
インドアテニス 初級	金	11:15~12:45	一般	※20名	11回	4/7~6/30	17,160円	3月3日 (金)	10:00~10:15 抽選

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

●申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。  
託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(詳しくはお電話でお問い合わせください。)

注2 託児定員

月曜日 ボディメイクピラティス 6名、ベリーダンス 8名、バドミントン 2名  
 火曜日 ボディメイクピラティス 8名、ベリーダンス 8名  
 水曜日 ダンスエアロ 8名、ハワイアンフラ 8名  
 木曜日 ハワイアンフラ 8名  
 金曜日 Buru&Burn Aero (エアロビクス) 6名、ハワイアンフラ 8名、インドアテニス 2名  
 土曜日 自力整体 8名

平成29年度 第1期水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。  
 ※先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまで随時受付します。(受付日の翌日から開講日までは8:45～20:00まで毎日受付致します。 日曜日のみ午後5時まで)

	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
水	ベビーコースペンぎんちゃん らっこちゃん あしかちゃん	火	10:00～11:00	※30組	6か月から 2歳児とその 保護者	各10回	4/11～6/13	13,600円	3月14日(火)	11:30～11:45 抽選
		金		3月10日(金)					9:20～9:35 抽選	
		金	11:00～12:00	各30組			4/14～6/23	3月17日(金)	12:30～12:45 抽選	
泳	レディースコース (初心・初級者)	水	11:30～13:00	各30名	女性	各10回	4/12～6/21	13,600円	3月8日(水)	13:30～13:45 抽選
		木					4/13～6/22		3月9日(木)	13:30～13:45 抽選
教	一般男女コース(初心・初級者)	土	10:10～11:40	30名	一般	10回	4/8～6/24	13,600円	3月4日(土)	8:45～ 先着受付
	レディースマスターズコース (4泳法泳げる女性)	水	10:10～11:40	28名	女性	各10回	4/12～6/21	13,600円	3月8日(水)	
木	※28名	4/13～6/22		3月2日(木)						
成人コース(50m以上1種目泳げる方)	水	18:45～20:15	25名	中学生以上	各10回	4/12～6/21	13,600円	3月8日(水)		
室	シニアコース (初心・初級者)	水	13:20～14:50	各35名	60歳以上の男女	各10回	4/12～6/21	13,600円	3月8日(水)	15:15～15:30 抽選
		木					4/13～6/22		3月9日(木)	15:15～15:30 抽選
	水中運動・ウォーキング	火	14:30～15:30	各30名	中高齢の男女	各10回	4/11～6/13	13,600円	3月7日(火)	16:00～16:15 抽選
		土	11:45～12:45				4/8～6/24 8		3月4日(土)	8:45～ 先着受付
	アクアビクスコース	火	11:10～12:10	※30名	一般	各10回	4/11～6/13	13,600円	3月7日(火)	8:45～ 先着受付
		金	12:10～13:10	20名 各30名			4/14～6/23		3月3日(金)	
		土	18:30～19:30	25名			4/8～6/24		3月4日(土)	
	幼児・小学生水泳教室	火	15:45～17:00	各55名	就学前の 幼児(年 長) 及び 小学生	15回	4/4～7/11	16,200円	3月14日(火)	16:10～16:30 抽選
		水	16:00～17:15			13回	4/12～7/12	14,040円	3月15日(水)	16:25～16:45 抽選
	小学生水泳教室	木	16:10～17:25	各55名	小学生	14回	4/6～7/13	15,120円	3月16日(木)	16:30～16:50 抽選
		金					4/7～7/14	15,120円	3月17日(金)	16:30～16:50 抽選
	3～4歳児水泳教室	金	13:50～14:50	32名	3～4歳児	各10回	4/14～6/23	13,600円	3月17日(金)	14:00～14:15 抽選
	3～4歳児水泳教室	火	12:20～13:20	各32名	3～4歳児		4/11～6/13	13,600円	3月14日(火)	13:45～14:00 抽選
	3～5歳児水泳教室		13:20～14:20		3～5歳児					3・4歳児 13,600円 5歳児 10,800円
	3～5歳児水泳教室	水	15:00～16:00	42名	3～5歳児		4/12～6/21	3・4歳児 13,600円 5歳児 10,800円	3月15日(水)	15:15～15:30 抽選

5～6歳児水泳教室 (年中・年長)	木	15:00～16:10	各30名	5～6才児 (就学前)	14回	4/6～7/13	15,120円	3月16日(木)	15:15～15:30 抽選
	金					4/7～7/14	15,120円	3月17日(金)	15:15～15:30 抽選
小・中学生水泳教室	火	17:00～18:15	55名	小・中学生	15回	4/4～7/11	16,200円	3月14日(火)	17:20～17:40 抽選
	木	17:25～18:40	30名		14回	4/6～7/13	15,120円	3月16日(木)	17:30～17:45 抽選
	土	13:00～14:15	30名		14回	4/1～7/15	15,120円	3月11日(土)	13:15～13:30 抽選
小・中学生水泳教室	水	17:15～18:30	30名	小・中学生 2泳法で25m 以上 泳げる人	13回	4/12～7/12	14,040円	3月8日(水)	8:45～ 先着受付

●抽選会当日に本人または代理人がご来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

- 申込みは、受講料持参のうえご来館ください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 申込み当日受講料のお支払いがないと、申込みをお断りすることがございますのでご注意ください。
- ベビーコース、3～4歳児及び3～5歳児水泳教室については、開講日に満年齢に達していることが受講の条件となります。