

平成28年度(2016年度)第Ⅱ期健康・スポーツ教室

○下記のスケジュールにより受付を行います。抽選受付は、定員を超えた場合、その場にて抽選を行い受講者を決定します。

○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

	教室名	曜日	時 間	対 象	定 員	回 数	期 間	受 講 料	受 付 日	受 付 時 間	
健 康 教 室	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	女 性	※若干名	10回	6/23～9/15	8,000円	6月9日(木)	8:45～ 先着受付	
	ヨーガ教室	月	9:30～11:00	一 般	※若干名	11回	6/20～9/12	8,800円	6月13日(月)	13:00～13:15 抽選	
			11:15～12:45								
		金	13:15～14:45	一 般	若干名	11回	7/1～9/16		6月10日(金)	15:00～15:15 抽選	
		日	14:15～15:45	一 般	若干名	10回	6/19～10/2	8,000円	6月12日(日)	8:45～ 先着受付	
		金	13:15～14:45	一 般	若干名	10回	6/24～9/30				
		金	10:15～11:45	60歳以上の男女	若干名	10回	7/1～9/23				
		幼児体育教室	金	14:45～15:45	4～6歳児(就学前)	若干名	10回	7/1～9/9	9,800円	6月10日(金)	8:45～ 先着受付
		カンガルー教室2歳児	火	10:15～11:30	2歳児と親	※35組	10回	7/5～9/13		6月7日(火)	11:45～12:00 抽選
		カンガルー教室3～4歳児	月	10:15～11:30	3～4歳児と親	※33組	10回	6/20～9/12		6月13日(月)	11:45～12:00 抽選
	ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児)	水	10:15～11:30	2・3歳児と親	30組	10回	7/6～9/14	6月15日(水)		11:45～12:00 抽選	
	ウェーブストレッチ	水	14:15～15:15	一 般	若干名	11回	7/6～9/21	9,900円	6月15日(水)	8:45～ 先着受付	
ス ポ ー ツ 教 室	フレッシュインドアテニス(初級～)	火	10:15～11:45	一 般	※若干名	10回	7/5～9/20	15,600円	6月14日(火)	9:30～9:45 抽選	
	フレッシュインドアテニス(初級～)	木	10:15～11:45		※若干名		6/23～9/15		6月9日(木)	9:30～9:45 抽選	
	ナイトインドアテニス(中級～)	木	19:15～20:45		若干名		7/7～9/15		6月9日(木)	8:45～ 先着受付	
	ナイトインドアテニスヒギナスクラス(初心者)	金	19:15～20:45	一般初心者	若干名	11回	7/1～9/30	17,160円	6月10日(金)	8:45～ 先着受付	
	インドアシニアテニス(初級～)	月	15:15～16:45	60歳以上の男女	若干名	10回	6/20～9/12	15,600円	6月13日(月)	14:30～14:45 抽選	
	バドミントン(初級～)	前半 後半	火	9:15～11:00	一 般	※若干名	10回	7/5～9/13	9,500円	6月21日(火)	10:30～10:45 抽選
				11:05～12:50							
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00		若干名	10回	7/1～9/16	10,800円	6月10日(金)	8:45～ 先着受付	
	シェイプアップコース(トレーニング室)	月	10:00～12:00	女 性	※若干名	10回	6/13～9/12	9,800円	6月6日(月)	12:30～12:45 抽選	
シェイプアップコース(トレーニング室)	火	13:00～14:30	若干名		11回	7/5～9/20	8,250円	6月21日(火)	14:45～15:00 抽選		
シェイプアップコース(トレーニング室)	木	10:00～12:00	※若干名		10回	6/30～9/15	9,800円	6月9日(木)	12:30～12:45 抽選		

●申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。

●抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。

代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

- 幼児教室（カンガルー2歳児・カンガルー3～4歳児・「ぽこ・あ・ぽこ」）については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。
- 「ぽこ・あ・ぽこ」及び「カンガルー2歳児」教室については、抽選時に申し込み希望者数が45組(2歳児は50組)を超える場合は2クラス編成になります。その場合の開講時間は、 A 9:45～11:00 B 11:15～12:30 となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳～）となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は、3,000円（10回分）、託児時間は9:30～12:30（最長で）とさせていただきます。（募集がない場合がありますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。）
 注2 幼児教室に参加される方は、託児の対象とならない下の（上の）お子さまを連れての受講は出来ませんので予めご了承ください。

木曜日 ソフトエアロビクス、フレッシュインドアテニス、シェイプアップコース、レディースマスターズコース 【いずれも若干名】
 月曜日 シェイプアップコース、ヨガ教室(月)前半後半、カンガルー3～4歳児 【いずれも若干名】
 火曜日 フレッシュインドアテニス、カンガルー2歳児教室、パドミントン教室前半後半、ペンギんちゃんコース、アクアビクス 【いずれも若干名】

平成28年度(2016年度) 第Ⅱ期 未広スタジオ教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。

	教室名	曜日	時間	対象	募集定員	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
未 広 ス タ ジ オ 教 室	社交ダンス	月	13:15～14:45	一般	若干名	10回	6/27～9/12	8,600円	6月6日(月)	8:45～ 先着受付
	ボディメイクピラティス	月	10:15～11:15	一般	※若干名	10回		10,000円	6月6日(月)	9:30～9:45 抽選
		火			※若干名	12回	7/5～9/27	12,000円	6月21日(火)	9:30～9:45 抽選
		日			若干名	10回	6/26～9/11	10,000円	6月12日(日)	8:45～ 先着受付
	ダンスエアロ	水	10:15～11:15	女性	※若干名	11回	7/6～9/28	9,460円	6月8日(水)	
	ヘルシーストレッチ		前半 後半	13:00～14:15 14:30～15:45	高齢者	各若干名	各11回	6/29～9/21		
	ベリーダンス入門	月	11:30～12:30	女性	※若干名	10回	6/27～9/12	10,800円	6月20日(月)	10:45～11:00 抽選
	ベリーダンス初級(振付クラス)	火				12回	7/5～9/27	12,960円	6月7日(火)	8:45～ 先着受付
	Burn&Burn Aero(エアロビクス)	金	10:15～11:15	女性	※若干名	13回	7/1～9/30	11,180円	6月10日(金)	9:30～9:45 抽選
	自力整体	土	10:15～11:45	一般	※若干名	12回	7/2～9/24	15,000円	6月18日(土)	8:45～ 先着受付
	ヨガ	土	13:15～14:45	一般	若干名	12回		10,320円		
	パワーヨガボディコンディショニング	土	19:30～20:30	一般	若干名	12回		12,000円		

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、前日までに所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳～）となります。但し、下記のとおり定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。託児時間は教室前後15分までとさせていただきます。（詳しくはお電話でお問い合わせください。）

(月曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス入門 (火曜日) ボディメイクピラティス及びベリーダンス初級 (水曜日) ダンスエアロ
 (金曜日) Burn&Burn Aero(エアロビクス) (土曜日) 自力整体 【いずれも若干名】

平成28年度(2016年度) 第Ⅱ期水泳教室

※下記のスケジュールにより受付を行います。定員を越えた場合は、その場で抽選を行い受講者を決定します。
 ○先着受付は、受付日から開講日までの毎日定員に達するまでの間随時受付します。(受付時間：月～土及び祝日 8:45～20:00 日曜日8:45～17:00)

水 泳 教 室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	受付日	受付時間
	ベビーコース べんざんちゃん らっこちゃん あしからちゃん	火 金 金	10:00～11:00 11:00～12:00	※35組 各35組	6か月から2歳児 とその保護者	各10回	7/5～9/20 7/8～9/23	13,600円	6月14日(火)	11:30～11:45 抽選
レディースコース (初心・初級者)	水 木	11:30～13:00	各若干名	女性	各10回	7/6～9/21 6/30～9/15	6月3日(金)		9:20～9:35 抽選	
一般男女コース(初心・初級者)	土	10:10～11:40	若干名	一般	10回	7/2～9/17	6月3日(金)		12:30～12:45 抽選	
レディースマスターズコース (4泳法泳げる女性)	水 木	10:10～11:40	若干名 ※若干名	女性	各10回	7/6～9/21 6/30～9/15	6月8日(水)		8:45～ 先着受付	
成人コース (50m以上種目泳げる方)	水	18:45～20:15	若干名	中学生以上	10回	7/6～9/21	6月8日(水)			
シニアコース (初心・初級者)	水 木	13:20～14:50	各若干名	60歳以上の男女	各10回	7/6～9/21 6/30～9/15	6月8日(水)			
水中運動・ウォーキング	火 土	14:30～15:30 11:45～12:45	各若干名	中高年の男女	各10回	7/5～9/20 7/2～9/17	6月15日(水)			15:00～15:15 抽選
アクアビクスコース	火 金 土	11:10～12:10 12:10～13:10 18:30～19:30	※若干名 各若干名	一般	各10回	7/5～9/20 7/8～9/23 7/2～9/17	6月16日(木)		15:00～15:15 抽選	
3歳児水泳教室	火	12:20～13:20	各30名	3歳児	各10回	7/5～9/20	13,600円 3-4歳児は13,600円 5歳児は10,800円		6月7日(火)	15:45～16:00 抽選
3～5歳児水泳教室		13:20～14:20		3～5歳児					6月18日(土)	8:45～ 先着受付
3～5歳児水泳教室	水	15:00～16:00	3～5歳児	6月7日(火)		13:45～14:00 抽選				
3～4歳児水泳教室	金	13:50～14:50	30名	3～4歳児		7/5～9/20		6月14日(火)	14:45～15:00 抽選	
						7/6～9/21		3～4歳児は13,600円 5歳児は10,800円	6月10日(金)	15:15～15:30 抽選
						7/8～9/23		13,600円	6月18日(土)	14:00～14:15 抽選
									6月7日(火)	13:45～14:00 抽選
									6月14日(火)	14:45～15:00 抽選
									6月8日(水)	15:15～15:30 抽選
									6月10日(金)	14:00～14:15 抽選

- 申込みは、受講料持参のうえ本人(代理人可)が来館してください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 抽選会当日に本人または代理人が来館できない場合は、あらかじめ所定の様式にて申請手続きを行うことで代理抽選が可能です。代理抽選の申請手続きの方法については、スポーツセンター 電話0797-87-5911へお問い合わせください。
- ベビーコース、3歳児、3～4歳児及び3～5歳児対象の教室については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件です。