

腹

アブアイソレーター



✓ **腹直筋**を鍛えるのに
効果的なマシン

こんな方に**オススメ**



憧れの**シックスパック**の
お腹を手に入れたい…

腹直筋の上部は**シックス
バック**を作り、下部は
ぽっこりお腹を解消する
役割を持っています！



身体のバランスを
整えたい…

強靱な腹筋は、**体の
安定性**やバランスを改善し、
日常生活の動作や他の
運動パフォーマンスを
向上させます！