背中・腕

ハイプーリー

✓ **背中や上腕二頭筋（腕の筋肉）を鍛えるのに効果的なマシン**

こんな方にオススメ

美しい逆三角形のボディーになりたい…

座ったまま懸垂のようなトレーニングができ体力に自信のない方でもチャレンジしやすいです！

初心者だけど筋トレ要素を少し取り入れたい…

腹筋や腹斜筋、大胸筋も併せて鍛えてメリハリボディーを目指しましょう！