## 背中•腕

## ハイプー



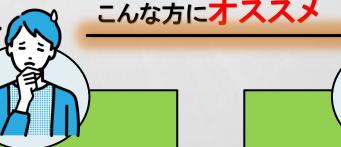
✓ 背中や上腕二頭筋(腕 の筋肉)を鍛えるのに 効果的なマシン



## こんな方にオススメ

美しい逆三角形の

ボディーになりたい…





初心者だけど筋トレ要素を 少し取り入れたい…



ったまま懸垂のような トレーニングができ 体力に自信のない方でも チャレンジしやすいです



腹筋や腹斜筋、大胸筋 も併せて鍛えて メリハリボディーを 目指しましょう!