

# 下半身

NEW

## バイク (背あり・背なし)

新機種 入荷  
しました!!



- ✓ **有酸素運動**
- ✓ **脂肪燃焼や心肺機能向上に効果的なマシン**
- ✓ **トレッドミルよりも筋トレ要素が強い**

こんな方に**オススメ**



無理せず**自分のレベル**  
に合わせて運動が  
したい...



座りながら**気軽にトレ**  
**レーン**グができ、  
負荷を自在に調整で  
きます!



基礎代謝を上げて  
**ダイエット**効果を  
期待したい...



酸素運動を毎日30分  
続けると**体脂肪**や**体**  
**重減少**効果があると  
言われています!