

令和8年度 第1期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◆II期教室への優先継続期間は、5/10(日)～5/31(日)◆

※バスケットボールスクール(土)のみ6/10(水)～6/30(火)

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
バドミントン	月	12	14,400	10:00～12:00	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—
ボディメイクピラティス	月	12	13,800	10:15～11:15	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—
★ ヘルシーストレッチ	月	12	12,000	11:30～12:45	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—
★ 社交ダンス	月	12	12,000	12:50～13:50	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—
ボディメイクピラティス	火	12	13,800	10:15～11:15	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—
ダンスエアロ	水	11	11,000	10:15～11:15	4/1	4/8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	—	—
★ 血流循環ヨガ	水	11	11,000	11:30～12:30	4/1	4/8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	—	—
★ ヘルシーストレッチ	水	11	11,000	13:00～14:15	4/1	4/8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	—	—
Zumba®	木	13	14,300	10:10～11:00	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25
ハワイアンフラ	木	13	13,000	11:15～12:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25
ENJOY★AERO	金	13	13,000	10:15～11:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
ハワイアンフラ入門	金	12	12,000	11:30～12:30	4/3	10	17	24	5/8	15	22	29	6/5	12	19	26	—
神戸ストークス キッズチアダンス	金	13	1,870×月回数	15:30～16:30	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	13	1,870×月回数	16:45～17:45	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
ジュニアダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	12	19,200	10:30～11:30	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	—
ボディメイクピラティス	日	12	13,800	10:15～11:15	4/5	12	19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	—
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-3 (未経験～)	土	12	14,400	9:00～10:00	4/4	11	18	5/16	23	30	6/6	6/13	20	27	7/4	7/11	—
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-2 (未経験～)	土	12	16,800	10:10～11:20	4/4	11	18	5/16	23	30	6/6	6/13	20	27	7/4	7/11	—
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-1 (経験者)	土	12	18,000	11:30～12:50	4/4	11	18	5/16	23	30	6/6	6/13	20	27	7/4	7/11	—

※Oのついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和8年度 第II期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆III期教室への優先継続期間は、8/10(月)～8/31(月)◆

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
バドミントン	月	9	10,800	10:00～12:00	7/6	13	27	8/3	17	24	31	9/7	14	予備日 (28)	-	-
ボディメイクピラティス	月	9	10,350	10:15～11:15	7/6	13	27	8/3	17	24	31	9/7	14	予備日 (28)	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	9	9,000	11:30～12:45	7/6	13	27	8/3	17	24	31	9/7	14	予備日 (28)	-	-
★ 社交ダンス	月	9	9,000	12:50～13:50	7/6	13	27	8/3	17	24	31	9/7	14	予備日 (28)	-	-
ボディメイクピラティス	火	10	11,500	10:15～11:15	7/7	14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	15	予備日 (29)	-
ダンスエアロ	水	11	11,000	10:15～11:15	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	予備日 (30)
★ 血流循環ヨガ	水	11	11,000	11:30～12:30	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	予備日 (30)
★ ヘルシーストレッチ	水	11	11,000	13:00～14:15	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	予備日 (30)
ZUMBA®	木	11	12,100	10:10～11:00	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	予備日 (24)
ハワイアンフラ	木	11	11,000	11:15～12:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	予備日 (24)
ENJOY★AERO	金	11	11,000	10:15～11:15	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	予備日 (25)
ハワイアンフラ入門	金	11	11,000	11:30～12:30	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	予備日 (25)
神戸ストークス キッズチアダンス	金	11	1,870×月回数	15:30～16:30	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	予備日 (25)
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	11	1,870×月回数	16:45～17:45	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	予備日 (25)
ジュニアダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	10	16,000	10:30～11:30	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	予備日 (26)	-
ボディメイクピラティス	日	10	11,500	10:15～11:15	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	予備日 (27)	-

※()の予備日は警報などで教室が開講できなかった際の予備日です。

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和8年度 第Ⅲ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、11/8(日)～11/30(月)◆

※バスケットボール教室(土)のみ10/10(土)～10/31(土)

※バスケットボール教室は、第Ⅱ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
バドミントン	月	9	10,800	10:00～12:00	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	月	10	11,500	10:15～11:15	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21	-	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	10	10,000	11:30～12:45	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21	-	-	-
★ 社交ダンス	月	10	10,000	12:50～13:50	10/5	19	26	11/2	9	16	30	12/7	14	21	-	-	-
ボディメイクピラティス	火	11	12,650	10:15～11:15	10/6	13	20	27	11/10	17	24	12/1	8	15	22	-	-
ダンスエアロ	水	12	12,000	10:15～11:15	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16	23	-
★ 血流循環ヨガ	水	12	12,000	11:30～12:30	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16	23	-
★ ヘルシーストレッチ	水	12	12,000	13:00～14:15	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16	23	-
Zumba®	木	12	13,200	10:10～11:00	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	24	-
ハワイアンフラ	木	11	11,000	11:15～12:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	26	12/3	10	24	-	-
ENJOY★AERO	金	12	12,000	10:15～11:15	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	25	-
ハワイアンフラ入門	金	11	11,000	11:30～12:30	10/2	9	16	23	30	11/6	13	27	12/4	11	25	-	-
神戸ストークス キッズチアダンス	金	12	1,870×月回数	15:30～16:30	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	25	-
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	12	1,870×月回数	16:45～17:45	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	25	-
ジュニアダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	11	17,600	10:30～11:30	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	-	-
ボディメイクピラティス	日	11	12,650	10:15～11:15	10/4	11	18	25	11/1	8	15	22	29	12/6	13	-	-
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-3 (未経験～)	土	13	15,600	9:00～10:00	9/5	12	19	10/3	10	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-2 (未経験～)	土	13	18,200	10:10～11:20	9/5	12	19	10/3	10	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-1 (経験者)	土	13	19,500	11:30～12:50	9/5	12	19	10/3	10	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和8年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、2/8(月)～2/28(日)◆

※バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
バドミントン	月	10	12,000	10:00～12:00	1/18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	29	-	-	-
ボディメイクピラティス	月	10	11,500	10:15～11:15	1/18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	29	-	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	10	10,000	11:30～12:45	1/18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	29	-	-	-
★ 社交ダンス	月	10	10,000	12:50～13:50	1/18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	29	-	-	-
ボディメイクピラティス	火	11	12,650	10:15～11:15	1/12	19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	-	-
ダンスエアロ	水	12	12,000	10:15～11:15	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	-
★ 血流循環ヨガ	水	12	12,000	11:30～12:30	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	-
★ ヘルシーストレッチ	水	12	12,000	13:00～14:15	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	-
Zumba®	木	11	12,100	10:10～11:00	1/7	14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-
ハワイアンフラ	木	11	11,000	11:15～12:15	1/7	14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-
ENJOY★AERO	金	12	12,000	10:15～11:15	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-
ハワイアンフラ入門	金	12	12,000	11:30～12:30	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-
神戸ストークス キッズチアダンス	金	12	1,870×月回数	15:30～16:30	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	12	1,870×月回数	16:45～17:45	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-
ジュニアダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	12	19,200	10:30～11:30	1/9	1/16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	20	27	-
ボディメイクピラティス	日	12	13,800	10:15～11:15	1/10	1/17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	-
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-3 (未経験～)	土	10	12,000	9:00～10:00	1/16	23	30	2/13	20	27	3/6	13	20	27	-	-	-
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-2 (未経験～)	土	10	14,000	10:10～11:20	1/16	23	30	2/13	20	27	3/6	13	20	27	-	-	-
ダイヤモンド バスケットボールスクール D-1 (経験者)	土	10	15,000	11:30～12:50	1/16	23	30	2/13	20	27	3/6	13	20	27	-	-	-

※Ⅳ期からⅠ期への優先継続期間は末広体育館待合室での継続受付はありません。