

令和7年度 第Ⅰ期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◆Ⅱ期教室への優先継続期間は、5/10(土)～5/31(土)◆

※小学生バスケットボール(土)、ハワイアンフラ(木)(金)教室のみ6/10(火)～6/30(月)

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | | | | |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|----|------|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| バドミントン | 月 | 12 | 13,200 | 10:00～12:00 | 4/7 | 14 | 21 | 28 | 5/12 | 19 | 26 | 6/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | — | | | | |
| ボディメイクピラティス | 月 | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 4/7 | 14 | 21 | 28 | 5/12 | 19 | 26 | 6/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | — | | | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 月 | 12 | 11,400 | 11:30～12:45 | 4/7 | 14 | 21 | 28 | 5/12 | 19 | 26 | 6/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | — | | | | |
| ★ 社交ダンス | 月 | 12 | 11,400 | 12:50～13:50 | 4/7 | 14 | 21 | 28 | 5/12 | 19 | 26 | 6/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | — | | | | |
| ボディメイクピラティス | 火 | 11 | 12,100 | 10:15～11:15 | 4/1 | 8 | 15 | 22 | 5/13 | 20 | 27 | 6/3 | 10 | 17 | 24 | — | — | | | | |
| ダンスエアロ | 水 | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 4/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 5/7 | 14 | 21 | 28 | 6/4 | 11 | 18 | 25 | | | | |
| ★ 血流循環ヨガ | 水 | 13 | 13,000 | 11:30～12:30 | 4/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 5/7 | 14 | 21 | 28 | 6/4 | 11 | 18 | 25 | | | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 水 | 13 | 12,350 | 13:00～14:15 | 4/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 5/7 | 14 | 21 | 28 | 6/4 | 11 | 18 | 25 | | | | |
| Zumba ® | 木 | 13 | 13,650 | 10:10～11:00 | 4/3 | 10 | 17 | 24 | 5/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6/5 | 12 | 19 | 26 | | | | |
| ENJOY★AERO | 金 | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 4/4 | 11 | 18 | 25 | 5/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6/6 | 13 | 20 | 27 | | | | |
| 神戸ストークス キッズチアダンス | 金 | 12 | 22,440 | 15:30～16:30 | 4/4 | 11 | 18 | 25 | 5/9 | 16 | 23 | 30 | 6/6 | 13 | 20 | 27 | — | | | | |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス | 金 | 12 | 22,440 | 16:45～17:45 | 4/4 | 11 | 18 | 25 | 5/9 | 16 | 23 | 30 | 6/6 | 13 | 20 | 27 | — | | | | |
| リズムダンス【LAB3(ラボ'スリー)】 | 土 | 10 | 16,000 | 10:30～11:30 | 4/19 | 26 | 5/10 | 17 | 24 | 31 | 6/7 | 14 | 21 | 28 | — | — | — | | | | |
| ボディメイクピラティス | 日 | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 4/6 | 13 | 20 | 27 | 5/11 | 18 | 25 | 6/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | — | | | | |
| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 | 16回 | 17回 |
| ハワイアンフラ | 木 | 17 | 16,150 | 11:15～12:15 | 4/3 | 10 | 17 | 24 | 5/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6/5 | 12 | 19 | 26 | 7/3 | 10 | 17 | 24 |
| ハワイアンフラ入門 | 金 | 17 | 16,150 | 11:30～12:30 | 4/4 | 11 | 18 | 25 | 5/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6/6 | 13 | 20 | 27 | 7/4 | 11 | 18 | 25 |
| 小学生バスケットボール(未経験～初級者) | 土 | 13 | 13,000 | 9:00～10:15 | 4/5 | 12 | 19 | 26 | 5/17 | 24 | 31 | 6/7 | 14 | 21 | 28 | 7/5 | 12 | — | — | — | — |
| 小学生バスケットボール(経験者) | 土 | 13 | 13,000 | 10:20～11:50 | 4/5 | 12 | 19 | 26 | 5/17 | 24 | 31 | 6/7 | 14 | 21 | 28 | 7/5 | 12 | — | — | — | — |

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和7年度 第Ⅱ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆Ⅲ期教室への優先継続期間は、8/10(日)～8/31(日)◆

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 |
|----------------------|----|----|--------|-------------|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| バドミントン | 月 | 9 | 9,900 | 10:00～12:00 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18 | 25 | 9/1 | 8 | 22 | (29) | — | — |
| ボディメイクピラティス | 月 | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18 | 25 | 9/1 | 8 | 22 | 29 | — | — |
| ★ ヘルシーストレッチ | 月 | 10 | 9,500 | 11:30～12:45 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18 | 25 | 9/1 | 8 | 22 | 29 | — | — |
| ★ 社交ダンス | 月 | 10 | 9,500 | 12:50～13:50 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18 | 25 | 9/1 | 8 | 22 | 29 | — | — |
| ボディメイクピラティス | 火 | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 7/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 8/5 | 19 | 26 | 9/2 | 9 | 16 | 30 |
| ダンスエアロ | 水 | 12 | 11,400 | 10:15～11:15 | 7/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 8/6 | 20 | 27 | 9/3 | 10 | 17 | 24 |
| ★ 血流循環ヨガ | 水 | 12 | 12,000 | 11:30～12:30 | 7/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 8/6 | 20 | 27 | 9/3 | 10 | 17 | 24 |
| ★ ヘルシーストレッチ | 水 | 12 | 11,400 | 13:00～14:15 | 7/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 8/6 | 20 | 27 | 9/3 | 10 | 17 | 24 |
| ZUMBA ® | 木 | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 7/3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 8/7 | 21 | 28 | 9/4 | 11 | 18 | 25 |
| ENJOY★AERO | 金 | 12 | 11,400 | 10:15～11:15 | 7/4 | 11 | 18 | 25 | 8/1 | 8 | 22 | 29 | 9/5 | 12 | 19 | 26 |
| 神戸ストークス キッズチアダンス | 金 | 11 | 20,570 | 15:30～16:30 | 7/4 | 11 | 18 | 25 | 8/1 | 22 | 29 | 9/5 | 12 | 19 | 26 | — |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス | 金 | 11 | 20,570 | 16:45～17:45 | 7/4 | 11 | 18 | 25 | 8/1 | 22 | 29 | 9/5 | 12 | 19 | 26 | — |
| リズムダンス【LAB3(ラボ'スリー)】 | 土 | 8 | 12,800 | 10:30～11:30 | 7/5 | 12 | 26 | 8/2 | 30 | 9/6 | 20 | 27 | — | — | — | — |
| ボディメイクピラティス | 日 | 9 | 9,900 | 10:15～11:15 | 7/6 | 13 | 27 | 8/3 | 17 | 31 | 9/7 | 21 | 28 | — | — | — |

※()の最終日は予備日です。

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和7年度 第Ⅲ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、11/10(月)～11/30(日)◆

※ハワイアンフラ、小学生バスケットボール教室は、第Ⅱ期です。

※ハワイアンフラ(木)(金)教室のみ10/10(金)～10/31(金)

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | | | | |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|-----|----|-------------|------|----------|----------|------|------|----------|----------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| バドミントン | 月 | 7 | 7,700 | 10:00～12:00 | 10/6 | 20 | 27 | 11/10 17 | 12/1 | 8 | (15) | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ボディメイクピラティス | 月 | 8 | 8,800 | 10:15～11:15 | 10/6 | 20 | 27 | 11/10 17 | 12/1 | 8 | 15 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 月 | 8 | 7,600 | 11:30～12:45 | 10/6 | 20 | 27 | 11/10 17 | 12/1 | 8 | 15 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ★ 社交ダンス | 月 | 8 | 7,600 | 12:50～13:50 | 10/6 | 20 | 27 | 11/10 17 | 12/1 | 8 | 15 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ボディメイクピラティス | 火 | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 10/7 | 14 | 21 | 28 | 11/4 | 11 18 | 25 | 12/2 | 9 | 16 | 23 | - | - | | | | |
| ダンスエアロ | 水 | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 10/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 11/5 | 12 19 | 26 | 12/3 | 10 | 17 | 24 | - | | | | |
| ★ 血流循環ヨガ | 水 | 13 | 13,000 | 11:30～12:30 | 10/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 11/5 | 12 19 | 26 | 12/3 | 10 | 17 | 24 | - | | | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 水 | 13 | 12,350 | 13:00～14:15 | 10/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 11/5 | 12 19 | 26 | 12/3 | 10 | 17 | 24 | - | | | | |
| Zumba ® | 木 | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 10/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 11/6 | 13 20 | 27 | 12/4 | 11 | 18 | - | - | | | | |
| ENJOY★AERO | 金 | 11 | 10,450 | 10:15～11:15 | 10/3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 11/7 | 14 21 | 28 | 12/5 | 12 | - | - | - | | | | |
| 神戸ストークス キッズチアダンス | 金 | 10 | 18,700 | 15:30～16:30 | 10/3 | 10 | 17 | 24 | 11/7 | 14 | 21 | 28 | 12/5 | 12 | - | - | - | | | | |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス | 金 | 10 | 18,700 | 16:45～17:45 | 10/3 | 10 | 17 | 24 | 11/7 | 14 | 21 | 28 | 12/5 | 12 | - | - | - | | | | |
| リズムダンス【LAB3(ボ'ズリー)】 | 土 | 8 | 12,800 | 10:30～11:30 | 10/4 | 18 | 25 | 11/8 15 | 29 | 12/6 | 13 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ボディメイクピラティス | 日 | 8 | 8,800 | 10:15～11:15 | 10/5 | 19 | 26 | 11/9 16 | 30 | 12/7 | 14 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 | 16回 | 17回 |
| ハワイアンフラ | 木 | 17 | 16,150 | 11:15～12:15 | 7/31 | 8/7 | 21 | 28 | 9/4 | 11 | 18 | 25 | 10/2 | 9 | 16 23 | 30 | 11/6 | 13 | 20 | 27 | |
| ハワイアンフラ入門 | 金 | 17 | 16,150 | 11:30～12:30 | 8/1 | 8 | 22 | 29 | 9/5 | 12 | 19 | 26 | 10/3 | 10 | 17 24 | 31 | 11/7 | 14 | 21 | 28 | |
| 小学生バスケットボール(未経験～初級者) | 土 | 13 | 13,000 | 9:00～10:15 | 9/6 | 13 | 20 | 27 | 10/4 | 11 | 25 | 11/1 | 8 | 15 22 | 29 | 12/6 | (13) | - | - | - | |
| 小学生バスケットボール(経験者) | 土 | 13 | 13,000 | 10:20～11:50 | 9/6 | 13 | 20 | 27 | 10/4 | 11 | 25 | 11/1 | 8 | 15 22 | 29 | 12/6 | (13) | - | - | - | |

※()の最終日は予備日です。

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和7年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、2/9(月)～2/28(土)◆

※ハワイアンフラ、小学生バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | | |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| バドミントン | 月 | 10 | 11,000 | 10:00～12:00 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9 | 16 | 3/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | - | - | - | | |
| ボディメイクピラティス | 月 | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9 | 16 | 3/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | - | - | - | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 月 | 10 | 9,500 | 11:30～12:45 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9 | 16 | 3/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | - | - | - | | |
| ★ 社交ダンス | 月 | 10 | 9,500 | 12:50～13:50 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9 | 16 | 3/2 | 9 | 16 | 23 | 30 | - | - | - | | |
| ボディメイクピラティス | 火 | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 1/13 | 20 | 27 | 2/3 | 10 | 17 | 24 | 3/3 | 10 | 17 | 24 | 31 | - | | |
| ダンスエアロ | 水 | 10 | 9,500 | 10:15～11:15 | 1/14 | 21 | 28 | 2/4 | 18 | 25 | 3/4 | 11 | 18 | 25 | - | - | - | | |
| ★ 血流循環ヨガ | 水 | 10 | 10,000 | 11:30～12:30 | 1/14 | 21 | 28 | 2/4 | 18 | 25 | 3/4 | 11 | 18 | 25 | - | - | - | | |
| ★ ヘルシーストレッチ | 水 | 10 | 9,500 | 13:00～14:15 | 1/14 | 21 | 28 | 2/4 | 18 | 25 | 3/4 | 11 | 18 | 25 | - | - | - | | |
| Zumba ® | 木 | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 1/8 | 15 | 22 | 29 | 2/5 | 12 | 19 | 26 | 3/5 | 12 | 19 | 26 | - | | |
| ENJOY★AERO | 金 | 11 | 10,450 | 10:15～11:15 | 1/9 | 16 | 23 | 30 | 2/6 | 13 | 20 | 27 | 3/6 | 13 | 27 | - | - | | |
| 神戸ストークス キッズチアダンス | 金 | 11 | 20,570 | 15:30～16:30 | 1/9 | 16 | 23 | 30 | 2/6 | 13 | 20 | 27 | 3/6 | 13 | 27 | - | - | | |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス | 金 | 11 | 20,570 | 16:45～17:45 | 1/9 | 16 | 23 | 30 | 2/6 | 13 | 20 | 27 | 3/6 | 13 | 27 | - | - | | |
| リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】 | 土 | 11 | 17,600 | 10:30～11:30 | 1/10 | 17 | 24 | 31 | 2/7 | 14 | 28 | 3/7 | 14 | 21 | 28 | - | - | | |
| ボディメイクピラティス | 日 | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 1/18 | 25 | 2/1 | 8 | 15 | 3/1 | 8 | 15 | 22 | 29 | - | - | - | | |
| 教室名 | 曜日 | 回数 | 受講料 | 時間 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 6回 | 7回 | 8回 | 9回 | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 |
| ハワイアンフラ | 木 | 15 | 14,250 | 11:15～12:15 | 12/4 | 11 | 18 | 1/8 | 15 | 22 | 29 | 2/5 | 12 | 19 | 26 | 3/5 | 12 | 19 | 26 |
| ハワイアンフラ入門 | 金 | 13 | 12,350 | 11:30～12:30 | 12/5 | 12 | 1/9 | 16 | 23 | 30 | 2/6 | 13 | 20 | 27 | 3/6 | 13 | 27 | - | - |
| 小学生バスケットボール（未経験～初級者） | 土 | 10 | 10,000 | 9:00～10:15 | 1/17 | 24 | 2/7 | 14 | 21 | 28 | 3/7 | 14 | 21 | 28 | - | - | - | - | - |
| 小学生バスケットボール（経験者） | 土 | 10 | 10,000 | 10:20～11:50 | 1/17 | 24 | 2/7 | 14 | 21 | 28 | 3/7 | 14 | 21 | 28 | - | - | - | - | - |

※Ⅳ期からⅠ期への優先継続期間は末広体育館待合室での継続受付はありません。