

令和7年度 第Ⅰ期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◆Ⅱ期教室への優先継続期間は、5/10(土)～5/31(土)◆

※小学生バスケットボール(土)、ハワイアンフラ(木)(金)教室のみ6/10(火)～6/30(月)

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回				
バドミントン	月	12	13,200	10:00～12:00	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
ボディメイクピラティス	月	12	13,200	10:15～11:15	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
★ ヘルシーストレッチ	月	12	11,400	11:30～12:45	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
★ 社交ダンス	月	12	11,400	12:50～13:50	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	—				
ボディメイクピラティス	火	11	12,100	10:15～11:15	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	—	—				
ダンスエアロ	水	13	12,350	10:15～11:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ 血流循環ヨガ	水	13	13,000	11:30～12:30	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ ヘルシーストレッチ	水	13	12,350	13:00～14:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
Zumba®	木	13	13,650	10:10～11:00	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26				
ENJOY★AERO	金	13	12,350	10:15～11:15	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27				
神戸ストークス キッズチアダンス	金	12	22,440	15:30～16:30	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	—				
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	12	22,440	16:45～17:45	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	—				
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	10	16,000	10:30～11:30	4/19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	—	—	—				
ボディメイクピラティス	日	12	13,200	10:15～11:15	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	—				
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
ハワイアンフラ	木	17	16,150	11:15～12:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26	7/3	10	17	24
ハワイアンフラ入門	金	17	16,150	11:30～12:30	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27	7/4	11	18	25
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	13,000	9:00～10:15	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	—	—	—	—
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	13,000	10:20～11:50	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	—	—	—	—

※○のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
バドミントン	月	9	9,900	10:00～12:00	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	(29)	－	－
ボディメイクピラティス	月	10	11,000	10:15～11:15	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	－	－
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,500	11:30～12:45	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	－	－
★ 社交ダンス	月	10	9,500	12:50～13:50	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	－	－
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	30
ダンスエアロ	水	12	11,400	10:15～11:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
★ 血流循環ヨガ	水	12	12,000	11:30～12:30	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
★ ヘルシーストレッチ	水	12	11,400	13:00～14:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
ZUMBA ®	木	12	12,600	10:10～11:00	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25
ENJOY★AERO	金	12	11,400	10:15～11:15	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26
神戸ストークス キッズチアダンス	金	11	20,570	15:30～16:30	7/4	11	18	25	8/1	22	29	9/5	12	19	26	－
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	11	20,570	16:45～17:45	7/4	11	18	25	8/1	22	29	9/5	12	19	26	－
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	8	12,800	10:30～11:30	7/5	12	26	8/2	30	9/6	20	27	－	－	－	－
ボディメイクピラティス	日	9	9,900	10:15～11:15	7/6	13	27	8/3	17	31	9/7	21	28	－	－	－

※()の最終日は予備日です。

※〇のついている日付は、教室開始20分前から末広体育館待合室にて、教室継続支払いの受付を行います。混雑緩和のため丁度の受講料(現金のみ)をお持ちください。

令和7年度 第Ⅲ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、11/10(月)～11/30(日)◆

※ハワイアンフラ(木)(金)教室のみ10/10(金)～10/31(金)

※ハワイアンフラ、インドアテニス、小学生バスケットボール教室は、第Ⅱ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回				
バドミントン	月	7	7,700	10:00～12:00	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	(15)	－	－	－	－	－				
ボディメイクピラティス	月	8	8,800	10:15～11:15	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	－	－	－	－	－				
★ ヘルシーストレッチ	月	8	7,600	11:30～12:45	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	－	－	－	－	－				
★ 社交ダンス	月	8	7,600	12:50～13:50	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	－	－	－	－	－				
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16	23	－				
ダンスエアロ	水	13	12,350	10:15～11:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
★ 血流循環ヨガ	水	13	13,000	11:30～12:30	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
★ ヘルシーストレッチ	水	13	12,350	13:00～14:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
Zumba ®	木	12	12,600	10:10～11:00	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	－				
ENJOY★AERO	金	11	10,450	10:15～11:15	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	－	－				
神戸ストークス キッズチアダンス	金	10	18,700	15:30～16:30	10/3	10	17	24	11/7	14	21	28	12/5	12	－	－	－				
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	10	18,700	16:45～17:45	10/3	10	17	24	11/7	14	21	28	12/5	12	－	－	－				
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	8	12,800	10:30～11:30	10/4	18	25	11/8	15	29	12/6	13	－	－	－	－	－				
ボディメイクピラティス	日	8	8,800	10:15～11:15	10/5	19	26	11/9	16	30	12/7	14	－	－	－	－	－				
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
ハワイアンフラ	木	17	16,150	11:15～12:15	7/31	8/7	21	28	9/4	11	18	25	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27
ハワイアンフラ入門	金	17	16,150	11:30～12:30	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	13,000	9:00～10:15	9/6	13	20	27	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	(13)	－	－	－
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	13,000	10:20～11:50	9/6	13	20	27	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	(13)	－	－	－

※()の最終日は予備日です。

令和7年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、2/10(火)～2/28(土)◆

※ハワイアンフラ、小学生バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回		
バドミントン	月	10	11,000	10:00～12:00	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	－	－	－		
ボディメイクピラティス	月	10	11,000	10:15～11:15	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	－	－	－		
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,500	11:30～12:45	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	－	－	－		
★ 社交ダンス	月	10	9,500	12:50～13:50	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	－	－	－		
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	－		
ダンスエアロ	水	10	9,500	10:15～11:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	－	－	－		
★ 血流循環ヨガ	水	10	10,000	11:30～12:30	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	－	－	－		
★ ヘルシーストレッチ	水	10	9,500	13:00～14:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	－	－	－		
Zumba ®	木	12	12,600	10:10～11:00	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	－		
ENJOY★AERO	金	11	10,450	10:15～11:15	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	－	－		
神戸ストークス キッズチアダンス	金	11	20,570	15:30～16:30	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	－	－		
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	11	20,570	16:45～17:45	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	－	－		
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	11	17,600	10:30～11:30	1/10	17	24	31	2/7	14	28	3/7	14	21	28	－	－		
ボディメイクピラティス	日	10	11,000	10:15～11:15	1/18	25	2/1	8	15	3/1	8	15	22	29	－	－	－		
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
ハワイアンフラ	木	15	14,250	11:15～12:15	12/4	11	18	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26
ハワイアンフラ入門	金	13	12,350	11:30～12:30	12/5	12	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	－	－
小学生バスケットボール (未経験～初級者)	土	10	10,000	9:00～10:15	1/17	24	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	－	－	－	－	－
小学生バスケットボール (経験者)	土	10	10,000	10:20～11:50	1/17	24	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	－	－	－	－	－

※Ⅳ期からⅠ期への優先継続期間は末広体育館待合室での継続受付はありません。