

令和7年度 第1期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◆II期教室への優先継続期間は、5/10(土)～5/31(土)◆

※小学生バスケットボール(土)教室のみ6/10(火)～6/30(月)

| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回 | 3回   | 4回 | 5回   | 6回  | 7回  | 8回  | 9回  | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 | 16回 | 17回 |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|----|------|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| バドミントン               | 月  | 12 | 13,200 | 10:00～12:00 | 4/7  | 14 | 21   | 28 | 5/12 | 19  | 26  | 6/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   |     |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 月  | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 4/7  | 14 | 21   | 28 | 5/12 | 19  | 26  | 6/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   |     |     |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 月  | 12 | 11,400 | 11:30～12:45 | 4/7  | 14 | 21   | 28 | 5/12 | 19  | 26  | 6/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   |     |     |     |     |
| ★ 社交ダンス              | 月  | 12 | 11,400 | 12:50～13:50 | 4/7  | 14 | 21   | 28 | 5/12 | 19  | 26  | 6/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   |     |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 火  | 11 | 12,100 | 10:15～11:15 | 4/1  | 8  | 15   | 22 | 5/13 | 20  | 27  | 6/3 | 10  | 17  | 24  | -   | -   |     |     |     |     |
| ダンスエアロ               | 水  | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 4/2  | 9  | 16   | 23 | 30   | 5/7 | 14  | 21  | 28  | 6/4 | 11  | 18  | 25  |     |     |     |     |
| ★ 血流循環ヨガ             | 水  | 13 | 13,000 | 11:30～12:30 | 4/2  | 9  | 16   | 23 | 30   | 5/7 | 14  | 21  | 28  | 6/4 | 11  | 18  | 25  |     |     |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 水  | 13 | 12,350 | 13:00～14:15 | 4/2  | 9  | 16   | 23 | 30   | 5/7 | 14  | 21  | 28  | 6/4 | 11  | 18  | 25  |     |     |     |     |
| Zumba®               | 木  | 13 | 13,650 | 10:10～11:00 | 4/3  | 10 | 17   | 24 | 5/1  | 8   | 15  | 22  | 29  | 6/5 | 12  | 19  | 26  |     |     |     |     |
| ENJOY★AERO           | 金  | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 4/4  | 11 | 18   | 25 | 5/2  | 9   | 16  | 23  | 30  | 6/6 | 13  | 20  | 27  |     |     |     |     |
| 神戸ストークス キッズチアダンス     | 金  | 12 | 22,440 | 15:30～16:30 | 4/4  | 11 | 18   | 25 | 5/9  | 16  | 23  | 30  | 6/6 | 13  | 20  | 27  | -   |     |     |     |     |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス    | 金  | 12 | 22,440 | 16:45～17:45 | 4/4  | 11 | 18   | 25 | 5/9  | 16  | 23  | 30  | 6/6 | 13  | 20  | 27  | -   |     |     |     |     |
| リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】  | 土  | 10 | 16,000 | 10:30～11:30 | 4/19 | 26 | 5/10 | 17 | 24   | 31  | 6/7 | 14  | 21  | 28  | -   | -   | -   |     |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 日  | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 4/6  | 13 | 20   | 27 | 5/11 | 18  | 25  | 6/1 | 8   | 15  | 22  | 29  | -   |     |     |     |     |
| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回 | 3回   | 4回 | 5回   | 6回  | 7回  | 8回  | 9回  | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 | 16回 | 17回 |
| ハワイアンフラ              | 木  | 17 | 16,150 | 11:15～12:15 | 4/3  | 10 | 17   | 24 | 5/1  | 8   | 15  | 22  | 29  | 6/5 | 12  | 19  | 26  | 7/3 | 10  | 17  | 24  |
| ハワイアンフラ入門            | 金  | 17 | 16,150 | 11:30～12:30 | 4/4  | 11 | 18   | 25 | 5/2  | 9   | 16  | 23  | 30  | 6/6 | 13  | 20  | 27  | 7/4 | 11  | 18  | 25  |
| 小学生バスケットボール(未経験～初級者) | 土  | 13 | 13,000 | 9:00～10:15  | 4/5  | 12 | 19   | 26 | 5/17 | 24  | 31  | 6/7 | 14  | 21  | 28  | 7/5 | 12  | -   | -   | -   | -   |
| 小学生バスケットボール(経験者)     | 土  | 13 | 13,000 | 10:20～11:50 | 4/5  | 12 | 19   | 26 | 5/17 | 24  | 31  | 6/7 | 14  | 21  | 28  | 7/5 | 12  | -   | -   | -   | -   |

# 令和7年度 第II期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆III期教室への優先継続期間は、8/10(日)～8/31(日)◆

| 教室名                 | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回  | 2回 | 3回 | 4回  | 5回  | 6回  | 7回  | 8回  | 9回  | 10回  | 11回 | 12回 |
|---------------------|----|----|--------|-------------|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| バドミントン              | 月  | 9  | 9,900  | 10:00～12:00 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18  | 25  | 9/1 | 8   | 22  | (29) | -   | -   |
| ボディメイクピラティス         | 月  | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18  | 25  | 9/1 | 8   | 22  | 29   | -   | -   |
| ★ ヘルシーストレッチ         | 月  | 10 | 9,500  | 11:30～12:45 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18  | 25  | 9/1 | 8   | 22  | 29   | -   | -   |
| ★ 社交ダンス             | 月  | 10 | 9,500  | 12:50～13:50 | 7/7 | 14 | 28 | 8/4 | 18  | 25  | 9/1 | 8   | 22  | 29   | -   | -   |
| ボディメイクピラティス         | 火  | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 7/1 | 8  | 15 | 22  | 29  | 8/5 | 19  | 26  | 9/2 | 9    | 16  | 30  |
| ダンスエアロ              | 水  | 12 | 11,400 | 10:15～11:15 | 7/2 | 9  | 16 | 23  | 30  | 8/6 | 20  | 27  | 9/3 | 10   | 17  | 24  |
| ★ 血流循環ヨガ            | 水  | 12 | 12,000 | 11:30～12:30 | 7/2 | 9  | 16 | 23  | 30  | 8/6 | 20  | 27  | 9/3 | 10   | 17  | 24  |
| ★ ヘルシーストレッチ         | 水  | 12 | 11,400 | 13:00～14:15 | 7/2 | 9  | 16 | 23  | 30  | 8/6 | 20  | 27  | 9/3 | 10   | 17  | 24  |
| Zumba®              | 木  | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 7/3 | 10 | 17 | 24  | 31  | 8/7 | 21  | 28  | 9/4 | 11   | 18  | 25  |
| ENJOY★AERO          | 金  | 12 | 11,400 | 10:15～11:15 | 7/4 | 11 | 18 | 25  | 8/1 | 8   | 22  | 29  | 9/5 | 12   | 19  | 26  |
| 神戸ストークス キッズチアダンス    | 金  | 11 | 20,570 | 15:30～16:30 | 7/4 | 11 | 18 | 25  | 8/1 | 22  | 29  | 9/5 | 12  | 19   | 26  | -   |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス   | 金  | 11 | 20,570 | 16:45～17:45 | 7/4 | 11 | 18 | 25  | 8/1 | 22  | 29  | 9/5 | 12  | 19   | 26  | -   |
| リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】 | 土  | 8  | 12,800 | 10:30～11:30 | 7/5 | 12 | 26 | 8/2 | 30  | 9/6 | 20  | 27  | -   | -    | -   | -   |
| ボディメイクピラティス         | 日  | 9  | 9,900  | 10:15～11:15 | 7/6 | 13 | 27 | 8/3 | 17  | 31  | 9/7 | 21  | 28  | -    | -   | -   |

※( )の最終日は予備日です。

令和7年度 第Ⅲ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、11/10(月)～11/30(日)◆

※ハワイアンフラ、インドアテニス、小学生バスケットボール教室は、第Ⅱ期です。

| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回  | 3回 | 4回    | 5回   | 6回   | 7回   | 8回   | 9回   | 10回  | 11回 | 12回 | 13回  | 14回  | 15回 | 16回 | 17回 |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|-----|----|-------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| バドミントン               | 月  | 7  | 7,700  | 10:00～12:00 | 10/6 | 20  | 27 | 11/10 | 17   | 12/1 | 8    | (15) | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 月  | 8  | 8,800  | 10:15～11:15 | 10/6 | 20  | 27 | 11/10 | 17   | 12/1 | 8    | 15   | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 月  | 8  | 7,600  | 11:30～12:45 | 10/6 | 20  | 27 | 11/10 | 17   | 12/1 | 8    | 15   | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| ★ 社交ダンス              | 月  | 8  | 7,600  | 12:50～13:50 | 10/6 | 20  | 27 | 11/10 | 17   | 12/1 | 8    | 15   | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 火  | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 10/7 | 14  | 21 | 28    | 11/4 | 11   | 18   | 25   | 12/2 | 9    | 16  | 23  | -    |      |     |     |     |
| ダンスエアロ               | 水  | 13 | 12,350 | 10:15～11:15 | 10/1 | 8   | 15 | 22    | 29   | 11/5 | 12   | 19   | 26   | 12/3 | 10  | 17  | 24   |      |     |     |     |
| ★ 血流循環ヨガ             | 水  | 13 | 13,000 | 11:30～12:30 | 10/1 | 8   | 15 | 22    | 29   | 11/5 | 12   | 19   | 26   | 12/3 | 10  | 17  | 24   |      |     |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 水  | 13 | 12,350 | 13:00～14:15 | 10/1 | 8   | 15 | 22    | 29   | 11/5 | 12   | 19   | 26   | 12/3 | 10  | 17  | 24   |      |     |     |     |
| Zumba®               | 木  | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 10/2 | 9   | 16 | 23    | 30   | 11/6 | 13   | 20   | 27   | 12/4 | 11  | 18  | -    |      |     |     |     |
| ENJOY★AERO           | 金  | 11 | 10,450 | 10:15～11:15 | 10/3 | 10  | 17 | 24    | 31   | 11/7 | 14   | 21   | 28   | 12/5 | 12  | -   | -    |      |     |     |     |
| 神戸ストークス キッズチアダンス     | 金  | 10 | 18,700 | 15:30～16:30 | 10/3 | 10  | 17 | 24    | 11/7 | 14   | 21   | 28   | 12/5 | 12   | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス    | 金  | 10 | 18,700 | 16:45～17:45 | 10/3 | 10  | 17 | 24    | 11/7 | 14   | 21   | 28   | 12/5 | 12   | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】  | 土  | 8  | 12,800 | 10:30～11:30 | 10/4 | 18  | 25 | 11/8  | 15   | 29   | 12/6 | 13   | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 日  | 8  | 8,800  | 10:15～11:15 | 10/5 | 19  | 26 | 11/9  | 16   | 30   | 12/7 | 14   | -    | -    | -   | -   | -    |      |     |     |     |
| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回  | 3回 | 4回    | 5回   | 6回   | 7回   | 8回   | 9回   | 10回  | 11回 | 12回 | 13回  | 14回  | 15回 | 16回 | 17回 |
| ハワイアンフラ              | 木  | 17 | 16,150 | 11:15～12:15 | 7/31 | 8/7 | 21 | 28    | 9/4  | 11   | 18   | 25   | 10/2 | 9    | 16  | 23  | 30   | 11/6 | 13  | 20  | 27  |
| ハワイアンフラ入門            | 金  | 17 | 16,150 | 11:30～12:30 | 8/1  | 8   | 22 | 29    | 9/5  | 12   | 19   | 26   | 10/3 | 10   | 17  | 24  | 31   | 11/7 | 14  | 21  | 28  |
| 小学生バスケットボール(未経験～初級者) | 土  | 13 | 13,000 | 9:00～10:15  | 9/6  | 13  | 20 | 27    | 10/4 | 11   | 25   | 11/1 | 8    | 15   | 22  | 29  | 12/6 | (13) | -   | -   | -   |
| 小学生バスケットボール(経験者)     | 土  | 13 | 13,000 | 10:20～11:50 | 9/6  | 13  | 20 | 27    | 10/4 | 11   | 25   | 11/1 | 8    | 15   | 22  | 29  | 12/6 | (13) | -   | -   | -   |

※( )の最終日は予備日です。

令和7年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、2/10(火)～2/28(土)◆

※ハワイアンフラ、小学生バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回 | 3回  | 4回  | 5回  | 6回  | 7回  | 8回  | 9回  | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 |
|----------------------|----|----|--------|-------------|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| バドミントン               | 月  | 10 | 11,000 | 10:00～12:00 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9   | 16  | 3/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   | -   | -   |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 月  | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9   | 16  | 3/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   | -   | -   |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 月  | 10 | 9,500  | 11:30～12:45 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9   | 16  | 3/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   | -   | -   |     |     |
| ★ 社交ダンス              | 月  | 10 | 9,500  | 12:50～13:50 | 1/19 | 26 | 2/2 | 9   | 16  | 3/2 | 9   | 16  | 23  | 30  | -   | -   | -   |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 火  | 12 | 13,200 | 10:15～11:15 | 1/13 | 20 | 27  | 2/3 | 10  | 17  | 24  | 3/3 | 10  | 17  | 24  | 31  | -   |     |     |
| ダンスエアロ               | 水  | 10 | 9,500  | 10:15～11:15 | 1/14 | 21 | 28  | 2/4 | 18  | 25  | 3/4 | 11  | 18  | 25  | -   | -   | -   |     |     |
| ★ 血流循環ヨガ             | 水  | 10 | 10,000 | 11:30～12:30 | 1/14 | 21 | 28  | 2/4 | 18  | 25  | 3/4 | 11  | 18  | 25  | -   | -   | -   |     |     |
| ★ ヘルシーストレッチ          | 水  | 10 | 9,500  | 13:00～14:15 | 1/14 | 21 | 28  | 2/4 | 18  | 25  | 3/4 | 11  | 18  | 25  | -   | -   | -   |     |     |
| Zumba®               | 木  | 12 | 12,600 | 10:10～11:00 | 1/8  | 15 | 22  | 29  | 2/5 | 12  | 19  | 26  | 3/5 | 12  | 19  | 26  | -   |     |     |
| ENJOY★AERO           | 金  | 11 | 10,450 | 10:15～11:15 | 1/9  | 16 | 23  | 30  | 2/6 | 13  | 20  | 27  | 3/6 | 13  | 27  | -   | -   |     |     |
| 神戸ストークス キッズチアダンス     | 金  | 11 | 20,570 | 15:30～16:30 | 1/9  | 16 | 23  | 30  | 2/6 | 13  | 20  | 27  | 3/6 | 13  | 27  | -   | -   |     |     |
| 神戸ストークス ジュニアチアダンス    | 金  | 11 | 20,570 | 16:45～17:45 | 1/9  | 16 | 23  | 30  | 2/6 | 13  | 20  | 27  | 3/6 | 13  | 27  | -   | -   |     |     |
| リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】  | 土  | 11 | 17,600 | 10:30～11:30 | 1/10 | 17 | 24  | 31  | 2/7 | 14  | 28  | 3/7 | 14  | 21  | 28  | -   | -   |     |     |
| ボディメイクピラティス          | 日  | 10 | 11,000 | 10:15～11:15 | 1/18 | 25 | 2/1 | 8   | 15  | 3/1 | 8   | 15  | 22  | 29  | -   | -   | -   |     |     |
| 教室名                  | 曜日 | 回数 | 受講料    | 時間          | 1回   | 2回 | 3回  | 4回  | 5回  | 6回  | 7回  | 8回  | 9回  | 10回 | 11回 | 12回 | 13回 | 14回 | 15回 |
| ハワイアンフラ              | 木  | 15 | 14,250 | 11:15～12:15 | 12/4 | 11 | 18  | 1/8 | 15  | 22  | 29  | 2/5 | 12  | 19  | 26  | 3/5 | 12  | 19  | 26  |
| ハワイアンフラ入門            | 金  | 13 | 12,350 | 11:30～12:30 | 12/5 | 12 | 1/9 | 16  | 23  | 30  | 2/6 | 13  | 20  | 27  | 3/6 | 13  | 27  | -   | -   |
| 小学生バスケットボール(未経験～初級者) | 土  | 10 | 10,000 | 9:00～10:15  | 1/17 | 24 | 2/7 | 14  | 21  | 28  | 3/7 | 14  | 21  | 28  | -   | -   | -   | -   | -   |
| 小学生バスケットボール(経験者)     | 土  | 10 | 10,000 | 10:20～11:50 | 1/17 | 24 | 2/7 | 14  | 21  | 28  | 3/7 | 14  | 21  | 28  | -   | -   | -   | -   | -   |