

令和7年度 第1期 末広スタジオ教室・体育館教室 日程表

◆II期教室への優先継続期間は、5/10(土)～5/31(土)◆

※小学生バスケットボール(土)教室のみ6/10(火)～6/30(月)

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
バドミントン	月	12	13,200	10:00～12:00	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	-				
ボディメイクピラティス	月	12	13,200	10:15～11:15	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	-				
★ ヘルシーストレッチ	月	12	11,400	11:30～12:45	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	-				
★ 社交ダンス	月	12	11,400	12:50～13:50	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	-				
ボディメイクピラティス	火	11	12,100	10:15～11:15	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	-	-				
ダンスエアロ	水	13	12,350	10:15～11:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ 血流循環ヨガ	水	13	13,000	11:30～12:30	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
★ ヘルシーストレッチ	水	13	12,350	13:00～14:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25				
Zumba®	木	13	13,650	10:10～11:00	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26				
ENJOY★AERO	金	13	12,350	10:15～11:15	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27				
神戸ストークス キッズチアダンス	金	12	22,440	15:30～16:30	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	-				
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	12	22,440	16:45～17:45	4/4	11	18	25	5/9	16	23	30	6/6	13	20	27	-				
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	10	16,000	10:30～11:30	4/19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	-	-	-				
ボディメイクピラティス	日	12	13,200	10:15～11:15	4/6	13	20	27	5/11	18	25	6/1	8	15	22	29	-				
ハワイアンフラ	木	17	16,150	11:15～12:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26	7/3	10	17	24
ハワイアンフラ入門	金	17	16,150	11:30～12:30	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27	7/4	11	18	25
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	13,000	9:00～10:15	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	-	-	-	-
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	13,000	10:20～11:50	4/5	12	19	26	5/17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	-	-	-	-

令和7年度 第II期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆III期教室への優先継続期間は、8/10(日)～8/31(日)◆

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
バドミントン	月	9	9,900	10:00～12:00	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	(29)	-	-
ボディメイクピラティス	月	10	11,000	10:15～11:15	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,500	11:30～12:45	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	-	-
★ 社交ダンス	月	10	9,500	12:50～13:50	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	22	29	-	-
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	30
ダンスエアロ	水	12	11,400	10:15～11:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
★ 血流循環ヨガ	水	12	12,000	11:30～12:30	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
★ ヘルシーストレッチ	水	12	11,400	13:00～14:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24
Zumba®	木	12	12,600	10:10～11:00	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25
ENJOY★AERO	金	12	11,400	10:15～11:15	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26
神戸ストークス キッズチアダンス	金	11	20,570	15:30～16:30	7/4	11	18	25	8/1	22	29	9/5	12	19	26	-
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	11	20,570	16:45～17:45	7/4	11	18	25	8/1	22	29	9/5	12	19	26	-
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	8	12,800	10:30～11:30	7/5	12	26	8/2	30	9/6	20	27	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	日	9	9,900	10:15～11:15	7/6	13	27	8/3	17	31	9/7	21	28	-	-	-

※()の最終日は予備日です。

令和7年度 第Ⅲ期 末広スタジオ・体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、11/10(月)～11/30(日)◆

※ハワイアンフラ、インドアテニス、小学生バスケットボール教室は、第Ⅱ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
バドミントン	月	7	7,700	10:00～12:00	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	(15)	-	-	-	-	-				
ボディメイクピラティス	月	8	8,800	10:15～11:15	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	-	-	-	-	-				
★ ヘルシーストレッチ	月	8	7,600	11:30～12:45	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	-	-	-	-	-				
★ 社交ダンス	月	8	7,600	12:50～13:50	10/6	20	27	11/10	17	12/1	8	15	-	-	-	-	-				
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	16	23	-				
ダンスエアロ	水	13	12,350	10:15～11:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
★ 血流循環ヨガ	水	13	13,000	11:30～12:30	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
★ ヘルシーストレッチ	水	13	12,350	13:00～14:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	24				
Zumba®	木	12	12,600	10:10～11:00	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	-				
ENJOY★AERO	金	11	10,450	10:15～11:15	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	-	-				
神戸ストークス キッズチアダンス	金	10	18,700	15:30～16:30	10/3	10	17	24	11/7	14	21	28	12/5	12	-	-	-				
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	10	18,700	16:45～17:45	10/3	10	17	24	11/7	14	21	28	12/5	12	-	-	-				
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	8	12,800	10:30～11:30	10/4	18	25	11/8	15	29	12/6	13	-	-	-	-	-				
ボディメイクピラティス	日	8	8,800	10:15～11:15	10/5	19	26	11/9	16	30	12/7	14	-	-	-	-	-				
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
ハワイアンフラ	木	17	16,150	11:15～12:15	7/31	8/7	21	28	9/4	11	18	25	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27
ハワイアンフラ入門	金	17	16,150	11:30～12:30	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	13,000	9:00～10:15	9/6	13	20	27	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	(13)	-	-	-
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	13,000	10:20～11:50	9/6	13	20	27	10/4	11	25	11/1	8	15	22	29	12/6	(13)	-	-	-

※()の最終日は予備日です。

令和7年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

◆次期教室への優先継続期間は、2/10(火)～2/28(土)◆

※ハワイアンフラ、小学生バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
バドミントン	月	10	11,000	10:00～12:00	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	-	-	-		
ボディメイクピラティス	月	10	11,000	10:15～11:15	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	-	-	-		
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,500	11:30～12:45	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	-	-	-		
★ 社交ダンス	月	10	9,500	12:50～13:50	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30	-	-	-		
ボディメイクピラティス	火	12	13,200	10:15～11:15	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	-		
ダンスエアロ	水	10	9,500	10:15～11:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-	-		
★ 血流循環ヨガ	水	10	10,000	11:30～12:30	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-	-		
★ ヘルシーストレッチ	水	10	9,500	13:00～14:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-	-		
Zumba®	木	12	12,600	10:10～11:00	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-		
ENJOY★AERO	金	11	10,450	10:15～11:15	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-	-		
神戸ストークス キッズチアダンス	金	11	20,570	15:30～16:30	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-	-		
神戸ストークス ジュニアチアダンス	金	11	20,570	16:45～17:45	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-	-		
リズムダンス【LAB3(ラボスリー)】	土	11	17,600	10:30～11:30	1/10	17	24	31	2/7	14	28	3/7	14	21	28	-	-		
ボディメイクピラティス	日	10	11,000	10:15～11:15	1/18	25	2/1	8	15	3/1	8	15	22	29	-	-	-		
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
ハワイアンフラ	木	15	14,250	11:15～12:15	12/4	11	18	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26
ハワイアンフラ入門	金	13	12,350	11:30～12:30	12/5	12	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-	-
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	11	11,000	9:00～10:15	1/10	17	24	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	-	-	-	-
小学生バスケットボール(経験者)	土	11	11,000	10:20～11:50	1/10	17	24	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	-	-	-	-