

**令和6年度 第1期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表**

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
ボディメイクピラティス	月	11	11,330円	10:15～11:15	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	11	10,230円	11:30～12:30	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	-	-
ボディメイクピラティス	火	13	13,390円	10:15～11:15	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25
パワーヨガボディコンディショニング	火	13	13,390円	19:30～20:30	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25
ダンスエアロ	水	13	11,570円	10:15～11:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
★ ビューティーヨガ	水	13	12,090円	11:30～12:30	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
★ ヘルシーストレッチ 前半	水	13	11,570円	13:00～14:15	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
★ ヘルシーストレッチ 後半	水	13	11,570円	14:30～15:45	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26
Zumba ®	木	13	13,390円	10:10～11:00	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27
ENJOY★AERO	金	12	10,680円	10:15～11:15	4/5	12	19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	-
ボディメイクピラティス	日	12	12,360円	10:15～11:15	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
バドミントン	月	11	12,100円	10:00～12:00	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	-	-	-	-	-	-
★ハワイアンフラ	木	17	15,130円	11:15～12:15	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27	7/4	11	18	25
★ハワイアンフラ入門	金	16	14,240円	11:30～12:30	4/5	12	19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	19	26	-
インドアテニス(初級～)	金	16	25,600円	11:15～12:45	4/5	12	19	26	5/10	17	24	31	6/7	14	21	28	7/5	12	19	26	-
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	15	13,800円	9:00～10:15	4/6	13	20	27	5/11	25	6/1	8	15	22	29	7/6	13	20	27	-	-
小学生バスケットボール(経験者)	土	15	13,800円	10:20～11:50	4/6	13	20	27	5/11	25	6/1	8	15	22	29	7/6	13	20	27	-	-

# 令和6年度 第II期 末広スタジオ教室 日程表

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回			
ボディメイクピラティス	月	10	10,300円	10:15～11:15	7/1	8	22	29	8/5	19	26	9/2	9	30	-	-			
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,300円	11:30～12:30	7/1	8	22	29	8/5	19	26	9/2	9	30	-	-			
ボディメイクピラティス	火	12	12,360円	10:15～11:15	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24			
パワーヨガボディコンディショニング	火	12	12,360円	19:30～20:30	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	24			
ダンスエアロ	水	12	10,680円	10:15～11:15	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25			
★ ビューティーヨガ	水	12	11,160円	11:30～12:30	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25			
★ ヘルシーストレッチ 前半	水	12	10,680円	13:00～14:15	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25			
★ ヘルシーストレッチ 後半	水	12	10,680円	14:30～15:45	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	25			
Zumba ®	木	12	12,360円	10:10～11:00	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26			
ENJOY★AERO	金	12	10,680円	10:15～11:15	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	20	27			
ボディメイクピラティス	日	12	12,360円	10:15～11:15	7/7	14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	15	22	29			
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
バドミントン	月	10	11,000円	10:00～12:00	7/1	8	22	29	8/5	19	26	9/2	9	30	-	-	-	-	-

**令和6年度 第III期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表**

※ハワイアンフラ、インドアテニス、小学生バスケットボール教室は、第II期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回
ボディメイクピラティス	月	9	9,270円	10:15～11:15	10/7	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16	-	-	-	-
★ ヘルシーストレッチ	月	9	8,370円	11:30～12:30	10/7	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16	-	-	-	-
ボディメイクピラティス	火	12	12,360円	10:15～11:15	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	-
パワーヨガボディコンディショニング	火	12	12,360円	19:30～20:30	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	17	-
ダンスエアロ	水	12	10,680円	10:15～11:15	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	-
★ ビューティーヨガ	水	12	11,160円	11:30～12:30	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	-
★ ヘルシーストレッチ 前半	水	12	10,680円	13:00～14:15	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	-
★ ヘルシーストレッチ 後半	水	12	10,680円	14:30～15:45	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	-
Zumba ®	木	12	12,360円	10:10～11:00	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	19	-
ENJOY★AERO	金	11	9,790円	10:15～11:15	10/4	11	18	25	11/1	8	15	22	29	12/6	13	-	-
ボディメイクピラティス	日	11	11,330円	10:15～11:15	10/6	13	20	27	11/3	10	17	24	12/1	8	15	-	-

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
バドミントン	月	9	9,900円	10:00～12:00	10/7	21	28	11/11	18	25	12/2	9	16	-	-	-	-	-	-	-	-
★ハワイアンフラ	木	17	15,130円	11:15～12:15	8/1	8	22	29	9/5	12	19	26	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28
★ハワイアンフラ入門	金	17	15,130円	11:30～12:30	8/2	9	23	30	9/6	13	20	27	10/4	11	18	25	11/1	8	15	22	29
インドアテニス(初級～)	金	15	24,000円	11:15～12:45	9/6	13	20	27	10/4	11	18	25	11/1	8	15	22	29	12/6	13	-	-
小学生バスケットボール(未経験～初級者)	土	13	11,960円	9:00～10:15	9/7	14	21	28	10/5	12	26	11/2	9	16	30	12/7	14	-	-	-	-
小学生バスケットボール(経験者)	土	13	11,960円	10:20～11:50	9/7	14	21	28	10/5	12	26	11/2	9	16	30	12/7	14	-	-	-	-

令和6年度 第Ⅳ期 末広スタジオ教室・末広体育館教室 日程表

※ハワイアンフラ、インドアテニス、小学生バスケットボール教室は、第Ⅲ期です。

教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回		
ボディメイクピラティス	月	10	10,300円	10:15～11:15	1/20	27	2/3	10	17	3/3	10	17	24	31	-	-	-		
★ ヘルシーストレッチ	月	10	9,300円	11:30～12:30	1/20	27	2/3	10	17	3/3	10	17	24	31	-	-	-		
ボディメイクピラティス	火	10	10,300円	10:15～11:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-	-		
パワーヨガボディコンディショニング	火	10	10,300円	19:30～20:30	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	-	-	-		
ダンスエアロ	水	12	10,680円	10:15～11:15	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-		
★ ビューティーヨガ	水	12	11,160円	11:30～12:30	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-		
★ ヘルシーストレッチ 前半	水	12	10,680円	13:00～14:15	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-		
★ ヘルシーストレッチ 後半	水	12	10,680円	14:30～15:45	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	-		
Zumba ®	木	11	11,330円	10:10～11:00	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-	-		
ENJOY★AERO	金	12	10,680円	10:15～11:15	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	-		
ボディメイクピラティス	日	12	12,360円	10:15～11:15	1/12	19	26	2/2	9	16	23	3/2	9	16	23	30	-		
教室名	曜日	回数	受講料	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
バドミントン	月	9	9,900円	10:00～12:00	1/20	27	2/3	10	17	3/3	10	17	31	-	-	-	-	-	-
★ハワイアンフラ	木	14	12,460円	11:15～12:15	12/5	12	19	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27	-
★ハワイアンフラ入門	金	14	12,460円	11:30～12:30	12/6	13	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	-
インドアテニス(初級～)	金	11	17,600円	11:15～12:45	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	-	-	-	-
小学生バスケットボール 未経験～初級者	土	12	11,040円	9:00～10:15	1/11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29	-	-	-
小学生バスケットボール 経験者	土	12	11,040円	10:20～11:50	1/11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29	-	-	-