

末広体育館・末広スタジオ教室日程表

教室名	曜日	回数	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ボディメイクピラティス	月	10	10:15~11:15	1/15	22	29	2/5	19	26	3/5	12	19	26	—	—	—	—	—	—	—
ベリーダンス入門(初心)	月	10	11:30~12:30	1/15	22	29	2/5	19	26	3/5	12	19	26	—	—	—	—	—	—	—
社交ダンス	月	10	13:15~14:45	1/15	22	29	2/5	19	26	3/5	12	19	26	—	—	—	—	—	—	—
ボディメイクピラティス	火	11	10:15~11:15	1/16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	20	27	—	—	—	—	—	—
ベリーダンス入門(初級)	火	11	11:30~12:30	1/16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	20	27	—	—	—	—	—	—
ダンスエアロ	水	12	10:15~11:15	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	—	—	—	—	—
ヘルシーストレッチ 前半	水	11	13:00~14:15	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	—	—	—	—	—	—
ヘルシーストレッチ 後半	水	11	14:30~15:45	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	—	—	—	—	—	—
Burn & Burn Aero(エアロビクス)	金	12	10:15~11:15	1/12	19	26	2/2	9	16	23	3/2	9	16	23	30	—	—	—	—	—
自力整体	土	12	10:15~11:45	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	—	—	—	—	—
ヨーガ	土	12	13:15~14:45	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	—	—	—	—	—
パワーヨーガボディコンディショニング	土	12	19:30~20:30	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	—	—	—	—	—
ボディメイクピラティス	日	10	10:15~11:15	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25	—	—	—	—	—	—	—
ハワイアンフラ	水	15	11:30~12:30	11/29	12/6	13	1/10	17	24	31	2/7	14	21	28	3/7	14	21	28	—	—
ハワイアンフラ	木	15	11:15~12:15	11/30	12/7	14	1/11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29	—	—
ハワイアンフラ入門	金	15	11:30~12:30	12/1	8	15	1/12	19	26	2/2	9	16	23	3/2	9	16	23	30	—	—
カキラ	木	11	13:30~14:30	11/30	12/7	14	1/25	2/1	8	22	3/1	8	22	29	—	—	—	—	—	—
バドミントン	月	13	10:00~12:00	12/4	11	18	1/15	22	29	2/5	19	26	3/5	12	19	26	—	—	—	—
インドアテニス	金	13	11:15~12:45	12/1	8	1/12	19	26	2/2	9	16	23	3/2	9	16	23	—	—	—	—