

## 末広体育館・末広スタジオ教室日程表

教室名	曜日	回数	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ボディメイクピラティス	月	9	10:15~11:15	6/26	7/3	10	24	31	8/7	28	9/4	11	—	—	—	—	—	—	—	—
ベリーダンス入門(初心)	月	9	11:30~12:30	6/26	7/3	10	24	31	8/7	28	9/4	11	—	—	—	—	—	—	—	—
社交ダンス	月	9	13:15~14:45	6/26	7/3	10	24	31	8/7	28	9/4	11	—	—	—	—	—	—	—	—
ボディメイクピラティス	火	11	10:15~11:15	7/4	11	18	25	8/1	8	29	9/5	12	19	26	—	—	—	—	—	—
ベリーダンス入門(初級)	火	11	11:30~12:30	7/4	11	18	25	8/1	8	29	9/5	12	19	26	—	—	—	—	—	—
ダンスエアロ	水	12	10:15~11:15	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	20	27	—	—	—	—	—
ヘルシーストレッチ 前半	水	11	13:00~14:15	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	20	—	—	—	—	—	—
ヘルシーストレッチ 後半	水	11	14:30~15:45	7/5	12	19	26	8/2	9	23	30	9/6	13	20	—	—	—	—	—	—
Burn & Burn Aero(エアロビクス)	金	12	10:15~11:15	7/7	14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	15	22	29	—	—	—	—	—
自力整体	土	11	10:15~11:45	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	—	—	—	—	—	—
ヨガ	土	11	13:15~14:45	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	—	—	—	—	—	—
パワーヨガボディコンディショニング	土	11	19:30~20:30	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	—	—	—	—	—	—
ボディメイクピラティス	日	10	10:15~11:15	6/25	7/2	9	23	30	8/6	20	27	9/3	10	—	—	—	—	—	—	—
ハワイアンフラ	水	16	11:30~12:30	8/2	9	23	30	9/6	13	20	27	10/4	11	18	25	11/1	8	15	22	—
ハワイアンフラ	木	16	11:15~12:15	7/27	8/3	17	24	31	9/7	14	21	28	10/5	12	19	26	11/2	9	16	—
ハワイアンフラ入門	金	16	11:30~12:30	7/28	8/4	18	25	9/1	8	15	22	29	10/6	13	20	27	11/10	17	24	—
カキラ	木	12	13:30~14:30	7/27	8/3	24	31	9/7	14	28	10/5	12	26	11/2	9	—	—	—	—	—
バドミントン	月	11	10:00~12:00	9/4	11	25	10/2	16	23	30	11/6	13	20	27	—	—	—	—	—	—
インドアテニス	金	12	11:15~12:45	9/1	8	15	22	29	10/6	13	20	27	11/10	17	24	—	—	—	—	—