

令和7年度 第1期 健康・スポーツ教室 日程表

※第Ⅱ期への優先継続期間は **4月10日(木)~4月30日(水)** ◎がついている教室は **5月10日(土)~5月31日(土)** 注①キッズ・ジュニア・スキルアップサッカーは **6月10日(火)~6月30日(月)**

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	
健康教室	ソフトエアロビクス ◎	木	10:15~11:15	13	11,050	体育館会議室	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26	※4月3日は剣道場				
	★ ヨーガ ◎	月	9:30~11:00 11:15~12:45	12	10,200	体育館会議室	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	※4月7日は柔道場					
	★ ヨーガ ◎	金	13:15~14:45	13	11,050	武道館会議室	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27	※4月4日は柔道場				
	★ いきいき新太極拳	日	14:15~15:45				※工事のため教室は不開講																	
	★ ヘルシー&レクリエーション(60歳以上)	金	10:15~11:45	9	7,920	サブアリーナ全面	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30									
	★ 骨格改善ストレッチ ◎	水	9:30~10:30	12	11,400	武道館会議室	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	6/4	11	18	25	※4月2日、9日は柔道場					
	★ 不調改善背骨体操 ◎	月	9:45~11:15	11	10,450	武道館会議室	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30						
	★ 不調改善背骨体操 ◎	火	9:45~11:15	11	10,450	体育館会議室	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	※4月1日、8日は剣道場						
親子体操教室	ほこあ・ほこ親子(2~3歳児)~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	7	7,350	サブアリーナ全面	4/1	8	15	22	5/13	20	27											
	幼児体育(4~6歳児 就学前) ◎	金	14:45~15:45	13	13,650	サブアリーナ全面	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	13	20	27					

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回
スポーツ教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	9	14,400	サブアリーナ全面	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29								
	★ ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	9	14,400	サブアリーナ全面	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29								
	★ ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	9	14,400	メインアリーナ1/3	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30								
	★ インドアアジアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	7	11,200	メインアリーナ2/3	4/7	14	21	28	5/12	19	26										
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00 11:05~12:50	7	6,790	メインアリーナ2/3	4/1	8	15	22	5/13	20	27										
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	9	5,220	メインアリーナ全面	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28								
	★ バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	9	9,900	サブアリーナ全面	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30								
	★ 卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	9	5,220	サブアリーナ全面	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28								
	ワンテナーテニス	日	9:20~10:50	3	1回 一般:1,600 中学生:1,300	屋外テニスコート	4/6	13	5/11														
	ワンテナーテニス	月	10:00~11:30	11	1回1,600	屋外テニスコート	4/7	14	21	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30	※交流大会は5/26					
ワンテナーテニス	水	10:00~11:30	13	1回1,600	屋外テニスコート	4/2	9	16	23	30	5/7	14	21	28	6/4	11	18	25	※交流大会は5/28				
ワンテナーテニス	木	10:00~11:30	13	1回1,600	屋外テニスコート	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26	※交流大会は5/29				
トレーニング教室	エアロ&プチトレ	月	10:00~11:30	12	10,200	トレーニング室	4/7	14	21	28	5/12	19	26	6/2	9	16	23	30					
	エアロ&プチトレ	火	13:30~15:00	11	9,350	トレーニング室	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24						
	エアロ&プチトレ	木	10:00~11:30	13	11,050	トレーニング室	4/3	10	17	24	5/1	8	15	22	29	6/5	12	19	26				

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回	19回					
ジュニアスポーツ教室	かけっこ	月	16:45~17:45	7	8,680	メインアリーナ1/3	4/7	14	21	28	5/12	19	26																	
	陸上		17:50~18:50		9,380																									
	ジュニアテニス ◎	月	17:10~18:40	8	12,400	テニスコート	4/7	14	21	5/12	19	26	6/2	9	予備① 16	予備② 23	予備③ 30													
	キッズ・ジュニアテニス ◎	金	17:10~18:40	10	15,500	テニスコート	4/4	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6/6	予備① 13	予備② 20	予備③ 27											
	キッズサッカー	火	17:00~17:50	13	14,300	多目的 グラウンド	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	7/1	8	予備① 15	予備② 22	予備③ 29								
	ジュニアサッカー		17:00~18:30		14,300																									
	スキルアップサッカー		17:00~18:30		17,160																									
	中学生ソフトテニス(育成コース) ◎	日・月	17:00~18:30	19	30,400	テニスコート	4/6	7	14	20	27	28	5/11	12	18	19	25	26	6/1	2	8	9	15	16	予備① 22	予備② 23	予備③ 29	予備④ 30		
中学生ソフトテニス(スキルアップコース)◎	18:30~20:00		30,400																											

※ 『ワンテナーテニス』は、当日申込です。その他の教室は、すべて事前に申し込みが必要です。受講料や申込日時は、公社HP <https://tspf.hyogo.jp>をご覧ください。

令和7年度 第Ⅱ期 健康・スポーツ教室 日程表

※ サッカー(火)教室は第Ⅰ期。

※( )の最終日は予備日です。

注①)ヘルシー&レクリエーション(金)、ほこ・あ・ほこ(火)、インドアテニス(木)、ナイトインドアテニス(木)、バドミントン(金)、卓球(水)の次期優先継続期間は **7月10日(木)~7月31日(木)**  
 注②)上記以外の教室の優先継続期間は **8月10日(日)~8月31日(日)**

教室名		曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	
健康教室	ソフエアロピクス	木	10:15~11:15	11	9,350	剣道場全面	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	(25)	7月は体育館会議室				
	★ ヨーガ	月	9:30~11:00 11:15~12:45	8	6,800	柔道場全面	7/7	14	8/4	18	25	9/1	8	22	(29)	7月は体育館会議室							
	★ ヨーガ	金	13:15~14:45	11	9,350	柔道場全面	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	19	(26)	7月は武道館会議室				
	★ いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	7	5,950	剣道場全面	8/3	10	24	31	9/7	14	21	(28)									
	★ ヘルシー&レクリエーション(60歳以上)	金	10:15~11:45	6	5,280	サブアリーナ全面	6/6	13	20	27	7/4	11	(18)	8月~10月は休み									
	★ 骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	11	10,450	柔道場北1/2	7/2	9	16	23	30	8/6	20	27	9/3	10	17	(24)	7月は武道館会議室				
	★ 不調改善背骨体操	月	9:45~11:15	8	7,600	剣道場全面	7/7	14	8/4	18	25	9/1	8	22	(29)	7月は武道館会議室							
	★ 不調改善背骨体操	火	9:45~11:15	11	10,450	剣道場全面	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	(30)	7月は体育館会議室				
親子体操	ほこ・あ・ほこ親子(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	8	8,400	サブアリーナ全面	6/3	10	17	24	7/1	8	15	22	(29)	8月~10月は休み							
	幼児体育(4~6歳児 就学前)	金	14:45~15:45	11	11,550	サブアリーナ全面	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	12	19	(26)	8月、9月は剣道場				

教室名		曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回		
スポーツ教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	8	12,800	サブアリーナ全面	6/5	12	19	26	7/3	10	17	24	(31)	8月~10月は休み								
	★ ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	8	12,800	サブアリーナ全面	6/5	12	19	26	7/3	10	17	24	(31)	8月~10月は休み								
	★ ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45	9	14,400	メインアリーナ1/3	6/13	20	7/4	11	18	25	8/1	8	22	(29)								
	★ インドアシニアテニス(初級~)	月	15:15~16:45	9	14,400	メインアリーナ2/3	6/2	9	16	23	30	7/7	14	8/4	18	(25)								
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00 11:05~12:50	11	10,670	メインアリーナ2/3	6/3	10	17	24	7/1	8	15	22	29	8/5	19	(26)						
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00	11	6,380	メインアリーナ全面	6/4	11	18	25	7/2	9	16	23	30	8/6	20	(27)						
	★ バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	5	5,500	サブアリーナ全面	6/13	20	7/4	11	18	(25)	8月~10月は休み											
	★ 卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	8	4,640	サブアリーナ全面	6/4	11	18	25	7/2	9	16	23	(30)	8月~10月は休み								
	ワンダーテニス	日	9:20~10:50	3	1回 1,600 中学生: 1,300	屋外テニスコート	7/6	27	9/7							※交流大会は7/14、9/29 ※交流大会は7/16、9/24 ※交流大会は7/17、9/25								
	ワンダーテニス	月	10:00~11:30	8	1回 1,600	屋外テニスコート	7/7	14	8/18	25	9/1	8	22	29										
ワンダーテニス	水	10:00~11:30	7	1回 1,600	屋外テニスコート	7/2	9	16	8/20	27	9/3	24												
ワンダーテニス	木	10:00~11:30	9	1回 1,600	屋外テニスコート	7/3	10	17	8/21	28	9/4	11	18	25										
トレーニング	エアロ&プットレ	月	10:00~11:30	10	8,500	トレーニング室	7/7	14	21	28	8/4	18	25	9/1	8	22	(29)							
	エアロ&プットレ	火	13:30~15:00	11	9,350	トレーニング室	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	9	16	(30)						
	エアロ&プットレ	木	10:00~11:30	11	9,350	トレーニング室	7/3	10	17	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18	(25)						

教室名		曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回			
ジュニアスポーツ教室	かけっこ	月	16:45~17:45	9	11,160	メインアリーナ1/3	6/2	9	16	23	30	7/7	14	8/4	18	(25)											
	陸上		17:50~18:50		12,060																						
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	7	10,850	テニスコート	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	予備① 8	予備② 22	予備③ 29											
	キッズ・ジュニアテニス ◎	金	17:10~18:40	9	13,950	テニスコート	7/4	11	18	25	8/1	8	22	29	9/5	予備① 12	予備② 19	予備③ 26									
	キッズサッカー	火	17:00~17:50	13	14,300	多目的 グラウンド	4/1	8	15	22	5/13	20	27	6/3	10	17	24	7/1	8	予備① 15	予備② 22	予備③ 29					
	ジュニアサッカー		17:00~18:30		14,300																						
スキルアップサッカー	17:160		17,160																								
中学生ソフトテニス(育成コース)	日・月	17:00~18:30	18	28,800	テニスコート	7/6	7	14	28	8/3	4	10	11	17	18	24	25	31	9/1	7	8	14	15	予備① 21	予備② 22	予備③ 28	予備④ 29
中学生ソフトテニス(スキルアップコース)		18:30~20:00		28,800																							

※ 『ワンダーテニス』は、当日申込です。その他の教室は、すべて事前に申し込みが必要です。受講料や申込日時は、公社HP <https://tsfp.hyogo.jp>をご覧ください。

令和7年度 第三期 健康・スポーツ教室 日程表 ※ サッカー(火)教室は第二期。 ※( )の最終日は予備日です。

注①)ナイトインドアテニス(金)、インドアシアナテニス(月)、バドミントン(水)、かけっこ・陸上(月)の優先継続期間は10月10日(金)～10月31日(金)

注②)バドミントン(火)前・後半教室の令和8年度第1期申込は令和8年3月1日(日)～3月10日(火)の間にマイページにてWEB抽選申込

注③)上記以外の教室の優先継続期間は11月10日(月)～11月30日(日)

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回		
健康教室	ソフエアロピクス	木	10:15～11:15	11	9,350	剣道場全面	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	(18)						
	★ ヨーガ	月	9:30～11:00 11:15～12:45	7	5,950	柔道場全面	10/6	20	27	11/10	17	12/8	15	(22)										
	★ ヨーガ	金	13:15～14:45	11	9,350	柔道場全面	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	(19)						
	★ いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	9	7,650	剣道場全面	10/5	12	19	26	11/2	9	30	12/7	14	(21)								
	★ ヘルシー&レクリエーション(60歳以上)	金	10:15～11:45	6	5,280	サブアリーナ全面	11/7	14	21	28	12/5	12	(19)											
	★ 骨格改善ストレッチ	水	9:30～10:30	11	10,450	柔道場北1/2	10/1	8	15	22	29	11/5	12	19	26	12/3	10	(17)						
	★ 不調改善背骨体操	月	9:45～11:15	7	6,650	剣道場全面	10/6	20	27	11/10	17	12/8	15	(22)										
	★ 不調改善背骨体操	火	9:45～11:15	10	9,500	剣道場全面	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	9	(16)							
親子体操	ほこ・あ・ほこ親子(2～3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～	火	10:15～11:30	7	7,350	サブアリーナ全面	11/4	11	18	25	12/2	9	16	(23)										
	幼児体育(4～6歳児 就学前)	金	14:45～15:45	11	11,550	サブアリーナ全面	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	12	(19)						10月のみ剣道場

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回		
スポーツ教室	インドアテニス(初級～)	木	10:15～11:45	6	9,600	サブアリーナ全面	11/6	13	20	27	12/4	11	(18)												
	★ ナイトインドアテニス(中級～)	木	19:15～20:45	6	9,600	サブアリーナ全面	11/6	13	20	27	12/4	11	(18)												
	★ ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15～20:45	7	11,200	メインアリーナ1/3	9/5	12	19	26	10/3	10	24	(31)										11月～3月まで休み	
	★ インドアシアナテニス(初級～)	月	15:15～16:45	6	9,600	メインアリーナ2/3	9/1	8	22	29	10/6	20	(27)												11月～3月まで休み
	バドミントン(初級～)	火	9:15～11:00 11:05～12:50	7	6,790	メインアリーナ2/3	9/2	9	16	30	10/7	14	21	(28)											11月～3月まで休み
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00	8	4,640	メインアリーナ全面	9/3	10	17	24	10/1	8	15	22	(29)										11月～3月まで休み
	★ バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00	6	6,600	サブアリーナ全面	11/7	14	21	28	12/5	12	(19)												
	★ 卓球(初級・中級)	水	20:00～21:00	7	4,060	サブアリーナ全面	11/5	12	19	26	12/3	10	17	(24)											
	ワンターテニス	日	9:20～10:50	3	1回 一般:1,600 中学生: 1,300	屋外テニスコート	10/5	11/16	12/14																
	ワンターテニス	月	10:00～11:30	7	1回1,600	屋外テニスコート	10/6	20	11/10	17	12/8	15	22												※交流大会は11/17
ワンターテニス	水	10:00～11:30	10	1回1,600	屋外テニスコート	10/1	8	22	11/5	12	19	26	12/10	17	24									※交流大会は11/26	
ワンターテニス	木	10:00～11:30	13	1回1,600	屋外テニスコート	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	18	25						※交流大会は11/27	
トレーニング教室	エアロ&フットレ	月	10:00～11:30	7	5,950	トレーニング室	10/6	20	27	11/10	17	12/8	15	(22)											
	エアロ&フットレ	火	13:30～15:00	10	8,500	トレーニング室	10/7	14	21	28	10/4	11	18	25	12/2	9	(16)								
	エアロ&フットレ	木	10:00～11:30	11	9,350	トレーニング室	10/2	9	16	23	30	11/6	13	20	27	12/4	11	(18)							

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回	19回			
ジュニアスポーツ教室	かけっこ	月	16:45～17:45	6	7,440	メインアリーナ1/3	9/1	8	22	29	10/6	20	(27)	11月～3月まで休み														
	陸上		17:50～18:50		8,040																							
	ジュニアテニス	月	17:10～18:40	6	9,300	テニスコート	10/6	20	27	11/10	17	12/8	予備① 15	予備② 22														
	キッズ・ジュニアテニス ◎	金	17:10～18:40	10	15,500	テニスコート	10/3	10	17	24	31	11/7	14	21	28	12/5	予備① 12	予備② 19	予備③ 26									
	キッズ サッカー	火	17:00～17:50	13	14,300	多目的 グラウンド	9/2	9	16	30	10/7	14	21	28	11/4	11	18	25	12/2	予備① 9	予備② 16	予備③ 23						
	ジュニアサッカー		17:00～18:30		14,300																							
	スキルアップ サッカー		17:00～18:30		17,160																							
中学生ソフトテニス(育成コース)	日・月	17:00～18:30	19	30,400	テニスコート	10/5	6	12	13	19	20	26	27	11/2	3	9	10	16	17	23	24	30	12/7	8	予備① 14	予備② 15	予備③ 21	予備④ 22
中学生ソフトテニス(スキルアップコース)		18:30～20:00		30,400																								

※『ワンターテニス』は、当日申込です。その他の教室は、すべて事前に申し込みが必要です。受講料や申込日時は、公社HP <https://tspf.hyogo.jp> をご覧ください。

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	
健康教室	ソフエアロビクス	木	10:15~11:15	12	10,200	剣道場全面	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	
	★ ヨーガ	月	9:30~11:00 11:15~12:45	10	8,500	柔道場全面	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30			
	★ ヨーガ	金	13:15~14:45	11	9,350	柔道場全面	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27		
	★ いきいき新太極拳	日	14:15~15:45	11	9,350	剣道場全面	1/18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29		
	★ ヘルシー&レクイエーション(60歳以上)	金	10:15~11:45	11	9,680	サブアリーナ全面	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27		
	★ 骨格改善ストレッチ	水	9:30~10:30	10	9,500	柔道場北1/2	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25			
	★ 不調改善背骨体操	月	9:45~11:15	10	9,500	剣道場全面	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30			
	★ 不調改善背骨体操	火	9:45~11:15	12	11,400	剣道場全面	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	
親子体操教室	ほこ・あ・ほこ親子(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~	火	10:15~11:30	12	12,600	サブアリーナ全面	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	
	幼児体育(4~6歳児 就学前)	金	14:45~15:45	11	11,550	サブアリーナ全面	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27		

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	
スポーツ教室	インドアテニス(初級~)	木	10:15~11:45	12	19,200	サブアリーナ全面	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	
	★ ナイトインドアテニス(中級~)	木	19:15~20:45	12	19,200	サブアリーナ全面	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26	
	★ ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15~20:45			メインアリーナ1/3	11月~3月まで休み												
	★ イントアシアテニス(初級~)	月	15:15~16:45			メインアリーナ2/3	11月~3月まで休み												
	バドミントン(初級~)	火	9:15~11:00 11:05~12:50			メインアリーナ2/3	11月~3月まで休み												
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00~21:00			メインアリーナ全面	11月~3月まで休み												
	★ バドミントン(初級・中級)	金	19:00~21:00	11	12,100	サブアリーナ全面	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	3/6	13	27		
	★ 卓球(初級・中級)	水	20:00~21:00	10	5,800	サブアリーナ全面	1/14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25			
	ワンテータennis	日	9:20~10:50	5	1回 一般:1,600 中学生:1,300	屋外テニスコート	1/11	2/8	15	3/1	15								
	ワンテータennis	月	10:00~11:30	9	1回1,600	屋外テニスコート	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23				
ワンテータennis	水	10:00~11:30	11	1回1,600	屋外テニスコート	1/7	14	21	28	2/4	18	25	3/4	11	18	25			
ワンテータennis	木	10:00~11:30	12	1回1,600	屋外テニスコート	1/8	15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26		
トレーニング教室	エアロ&プチトレ	月	10:00~11:30	10	8,500	トレーニング室	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	16	23	30			
	エアロ&プチトレ	火	13:30~15:00	12	10,200	トレーニング室	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31	
	エアロ&プチトレ	木	10:00~11:30	11	9,350	トレーニング室	1/15	22	29	2/5	12	19	26	3/5	12	19	26		

※交流大会は1/26,3/23

※交流大会は1/28,3/25

※交流大会は1/29,3/26

	教室名	曜日	時間	回数	受講料	場所	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回	19回	20回								
ジュニアスポーツ教室	かけっこ	月	16:45~17:45			メインアリーナ1/3	11月~3月まで休み																											
	陸上		17:50~19:50																															
	ジュニアテニス	月	17:10~18:40	7	10,850	テニスコート	1/19	26	2/2	9	16	3/2	9	予備① 16	予備② 23	予備③ 30																		
	キッズ・ジュニアテニス ◎	金	17:10~18:40	8	12,400	テニスコート	1/9	16	23	30	2/6	13	20	27	予備① 3/6	予備② 13	予備③ 27																	
	キッズサッカー	火	17:00~17:50	9	9,900	多目的 グラウンド	1/13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	予備① 17	予備② 24	予備③ 31																
	ジュニアサッカー		17:00~18:30																															
	スキルアップサッカー																																	
中学生ソフトテニス(育成コース)	日・月	17:00~18:30	20	32,000	テニスコート	1/11	12	18	19	25	26	2/1	2	8	9	15	16	22	23	3/1	2	8	9	15	16	予備①	予備②	予備③	予備④					
中学生ソフトテニス(スキルアップコース)		18:30~20:00																								22	23	29	30					

※『ワンテータennis』は、当日申込です。その他の教室は、すべて事前に申し込みが必要です。受講料や申込日時は、公社HP <https://tspf.hyogo.jp>をご覧ください。