

# 水泳教室受講者の皆様へ

## ☆☆受講の準備として☆☆

- ◎教室開講日までに**水着**・**スイミングキャップ**・**スイミング用ゴーグル**を揃えておいてください。  
(スイミング用ゴーグルに関しては強制ではありませんが、目の保護のため、使用をお勧めします。)  
水着・スイミングキャップに関しては指定の物はありませんが、レジャー用の物では無く競泳用の物をお勧めいたします。(水着はスポーツセンターでは販売しておりません)

## ☆☆プール入り口では☆☆

- ◎入場できるのは、教室開講時間の15分前からです。  
◎入場の際は、必ず受講カードを提示してください。(受講カードは、教室開講初日にお配りいたします。2回目以降は受講カードを窓口に提出してご入場ください。)

## ☆☆更衣室(着替え)では☆☆

- ◎盗難防止のため貴重品はなるべく持参しないようにしてください。  
(受付窓口前の貴重品専用ロッカーをご利用ください。)  
◎更衣ロッカーには必ず鍵をかけてください。更衣ロッカー使用の際は、100円硬貨が必要ですが、使用後に返却されます。また、**更衣ブースは、速やかに更衣を済ませ、譲り合ってお使いください。**  
(注)更衣ブースに個人の所有物を放置したまま当該場所から離れることがないようにしてください。  
◎更衣ブースでの更衣や、パウダールームでの整髪・化粧等をされる際には、一般利用の方もおられますので、譲り合って速やかにお使いください。  
◎腕時計・髪飾り・指輪・ピアス・ネックレス等の貴金属、その他水中で他人を傷つける可能性があると思われるものは、すべて取り外してください。また、メガネ・コンタクトレンズの使用はご遠慮ください。(視力に支障の出る方は、度付ゴーグルをお勧めいたします。)  
(注)当プールでは水質保護の為、入水の際は必ず化粧・整髪料を落としておいてください。

## ☆☆着替え終わったら☆☆

- ◎水着に着替えたらタオル・ロッカーキー等をお持ちになり、シャワーを浴びないでホール(女子更衣室からは階段を下りた所、男子は階段を上った所)に集合してください。身体を冷やさないうトレーニングウェア等の着用が望ましいです。開講時間になりましたら担当コーチが出欠を取り、準備体操を行いますのでそれまでお待ちください。  
(水中運動教室とアクアビクス教室は、プールサイドに集合となりますのでご注意ください。)

**その他、ご不明な事がございましたらお気軽にスポーツセンターもしくは、担当コーチまでお尋ねください。【スポーツセンター 電話0797-87-5911】**

## ☆☆その他☆☆

- ◇スイミングキャップ、ゴーグルのみスポーツセンター受付窓口にて斡旋販売しております。ご入用の方は受付窓口でご購入ください。  
◇お子さま連れでの受講は出来ません。(ベビーコースを除く)  
◇受講されている教室以外への振替制度はございません。  
◇目が悪くメガネの着用が必要な方については担当コーチにご相談ください。(水中運動教室のみ対象)  
◇ご観覧にはプール2階の観覧席をご利用ください。また、観覧席では他のお客様のご迷惑となりますので、荷物を置いたままの占有や大声での会話、お子さまの行動等には十分にご配慮ください。  
◇受講中に身体の調子が悪くなった場合は、必ず指導員にお申し出ください。  
◇健康については、各自で充分管理し決して無理はしないでください。なお、開講中に事故が発生した場合、応急処置は行ないますがそれ以外の責任は負いません。  
◇各教室とも定員不足の場合は、教室を開講しない場合もありますのであらかじめご了承ください。  
◇宝塚市に警報が発令され(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪警報)、開講1時間前までに解除されない場合は、すべての教室を休講といたします。また、特別警報の発令や大地震の発生などで市民生活に著しく影響がある場合も同様です。こちらからはご連絡いたしませんので、気象庁やスポーツセンターのホームページ等でご確認ください。その場合、日程を1週間延ばして実施いたしますが、会場の都合等で実施できない場合は、受講料を返金いたします。  
◇受講料の返還について  
各期において、教室開講初日の前日までに受講取り消しの手続きをされた場合に限り受講料を返金いたします。(経費として1,000円を差し引いた金額を返金します)その後は、納められた受講料は一切返金いたしません。(手続きには、朱肉使用のご印鑑と領収書が必要です。)  
※お客様から得た個人情報、個人情報保護法に基づき適切に管理し受講申込にかかる目的以外に使用することはありません。