

2026年度 受講生募集

教室の申込受付及びその詳細は、下記までお問い合わせください。



宝塚市立スポーツセンター

末広体育館・末広スタジオ 売布北グラウンド 高司グラウンド

<https://tspf.hyogo.jp/>

指定管理者 公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社
〒665-0827 宝塚市小浜 1丁目1番11号

宝塚市立スポーツセンター

検索



- お申込方法はホームページでご確認ください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 支払われた受講料は原則として返金できませんが、教室開講の前日までに受講取消の手続きをされた場合に限り、経費として1,000円を差し引いた受講料の返金をいたします。その後は、納められた受講料は、一切返金いたしませんのであらかじめご了承ください。
- 欠員募集については、電話でお問い合わせください。
- 受付時間は、原則として毎日8:45～20:00(日曜日のみ17:00)までです。
- 健康については自己管理し、決して無理をしないでください。なお、開講中に事故が発生した場合、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。

PICK UP

ジュニアダンス
ラボスリー
[LAB3]
場所：末広スタジオ

PICK UP

神戸ストークス
チアダンススクール
場所：末広スタジオ

PICK UP

ダイヤモンド
バスケットボールスクール
場所：末広体育館

託児付教室

公益社団法人宝塚市シルバー人材センターの子育て事業と連携して安価にご利用いただけます。(スポーツセンター、末広体育館・スタジオのみ)

対象は満2歳から小学生まで

体験受講可能
(1人1回まで。1回分の受講料が必要です。)
※定員に空きがある場合のみ

宝塚市立スポーツセンター	末広体育館・末広スタジオ	売布北グラウンド	高司グラウンド
〒665-0827 宝塚市小浜1丁目1番11号 TEL 0797-87-5911 FAX 0797-81-0652	〒665-0031 宝塚市末広町3-77 TEL 0797-72-6800 FAX 0797-72-6800	〒665-0856 宝塚市売布自由ガ丘8番1号 TEL 0797-62-6511 FAX 0797-62-6511	〒665-0051 宝塚市高司4丁目92番1 TEL 0797-77-1966 FAX 0797-77-1966
○阪急逆瀬川駅より阪急バス「市立スポーツセンター前」下車すぐ ○JR宝塚駅より阪神バス「小浜」下車徒歩5分 ○駐車場有り(有料)	○阪急逆瀬川駅より阪急バス「宝塚市役所前」下車すぐ ○駐車場有り(有料)	○阪急売布神社駅より徒歩12分 ○阪急売布神社駅より阪急バス売布循環線、「売布きよしガ丘南」下車徒歩3分 ○駐車場有り(無料) (駐車場内は、道路の道幅が狭くなっていますので、徐行運転にてご通行ください。)	○阪急小林駅より徒歩25分 ○阪急逆瀬川駅より阪急バス「美幸町」下車徒歩5分 ○阪急仁川駅より阪急バス「高司四丁目」下車徒歩5分 ○駐車場有り(無料)



水泳教室 開講スケジュール 年間継続可能

月	火	水	木	金	土
	10:00~11:00 アクアエクササイズ 一般 (定員:30名) 1,400円	10:00~11:00 成人 A 一般 (定員:25名) 1,000円	10:00~11:00 成人 A 一般 (定員:25名) 1,000円	10:00~11:00 親子水泳 6ヶ月~3歳児と保護者 (定員:12組) 1,400円	10:00~11:00 水中運動 一般 (定員:30名) 1,400円
	11:10~12:10 アクアピクス 一般 (定員:35名) 1,400円	11:10~12:10 成人 B 一般 (定員:25名) 1,000円	11:10~12:10 成人 B 一般 (定員:25名) 1,000円	11:10~12:10 シニア 60歳以上 (定員:25名) 1,000円	11:10~12:10 中学生以上の水泳 中学生以上 (定員:30名) 1,000円
	12:20~13:20 シニア 60歳以上 (定員:25名) 1,000円			12:15~13:15 やさしいリズムアクア 一般 (定員:20名) 1,400円	12:20~13:20 3~6歳児 就学前(定員:48名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円
	13:30~14:30 初めての水泳 一般 (定員:10名) 1,000円 水中ウォーキング 一般 (定員:10名) 1,400円	13:30~14:30 シニア 60歳以上 (定員:25名) 1,000円	13:30~14:30 シニア 60歳以上 (定員:25名) 1,000円		13:20~14:20 小・中学生 小・中学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円
15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:32名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:32名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:32名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:32名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:32名) 3~4歳児 1,400円 5~6歳児 1,200円	
16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~) (定員:55名) 1,200円	
17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~) (定員:33名) 1,200円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~) (定員:33名) 1,200円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~) (定員:33名) 1,200円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~) (定員:33名) 1,200円		18:30~19:30 アクアピクス 一般 (定員:25名) 1,400円
		19:15~20:15 成人 中学生以上 (定員:15名) 1,000円		19:15~20:15 成人 中学生以上 (定員:15名) 1,000円	

※受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。
 ※対象年齢は開講初日における満年齢となります。 ※スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※準備体操、採暖の時間を含みます。 ※子どもの水泳教室にお申込いただく方は必ず宝塚市立スポーツセンターのマイページ登録を行ってください。

コース概要

親子水泳(6ヶ月~3歳児と保護者) 水の中での親子のスキンシップをはかり、安全な水慣れと体力の向上を目的とします。 最低催行人数5組	成人(中学生以上)・成人A・B水泳(一般) まずクロール・背泳ぎから始めて、1年間で4泳法の基本技術から完成までを目指します。 最低催行人数5名
3~6歳児水泳(3歳~未就学児) 水の楽しさを覚え、安全な水慣れと体力の向上を目的とします。	水中運動・水中ウォーキング(一般) 水中を歩行することによって身体に適度な負荷を与え、筋肉をやわらげ、体力の向上を目指します。 最低催行人数5名
小学生水泳(小学1~6年生) 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心にその他3泳法のマスターを目指します。	アクアピクス・リズムアクア(一般) リズムに合わせて水中でステップ、身体に適度な負荷を与え筋肉を刺激し、運動不足を解消します。 最低催行人数5名
小・中学生水泳(小学1~中学3年生) 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心にその他3泳法のマスターを目指します。	アクアエクササイズ(一般) 音楽も取り入れて水中ウォーキング、水中運動、水中ストレッチなどをミックスして行います。適宜、フロート等の道具を使用します。 最低催行人数5名
シニア水泳(60歳以上) 泳げない人から基本技術をマスターしたい人で、60歳以上のコース。(ゆっくり丁寧に水慣れからクロールを中心に練習し、体力の向上を目指します。)	中学生以上の水泳(中学生以上) まずクロール・背泳ぎから始めて、1年間で4泳法の基本技術から完成までを目指します。
	初めての水泳(一般) 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心に背泳ぎまでのマスターを目指します。

チャレンジ(短期)コース ※各教室のスケジュールは変更する場合があります。

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料
小学生ゴルフ	夏季	1日3回	小学1~6年生	各6名	1人1回 1,000円
水泳	夏休み	前・中・後期 5日間	幼児(年長)~ 小学6年生	各期 100名	各期1人(5日間) 6,000円
	春休み	5日間			
小・中学生 バドミントン	夏季	5日間	小学1~ 中学3年生	各期 50名	1人 5,000円
	春季				
小学生 トランポリン	8月	3日間	小学1~6年生	前・後半 各25名	1人 3,600円
カヌー	9~10月	5日間	小学3~ 中学3年生	20名	1人 6,000円
乗馬	10月	1日間	18歳以上~ 40歳	10名	1人 1,000円
	3月		小学5年~ 高校生		
小学生器械体操	春休み	2日間	小学1~6年生	30名	1人 2,400円
ジュニアテニス	春休み	2日間	小学1~6年生	30名	1人 3,100円
タイガースアカデミー ベ이스ボールスクール	月曜日	年間12か月 (最低36回)	(年中・年長)	18名 (欠員のみ)	1人(月額) 6,600円
			小学1~2年生	26名 (欠員のみ)	1人(月額) 6,600円

健康・スポーツ、幼児・小・中学生教室 年間継続可能

健康教室

14:15 ~ 15:45 いきいき新太極拳 (日)	●対象 / 一般 ●定員 / 40名 ●受講料 / 1回 950円 注1	関節の円運動で気の帯(とどこおり)をほぐし血流を良くします。コツコツと続けることで、元気な身体づくりをします。	体
10:15 ~ 11:45 ヨーガ (月)	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 950円 注1	自分の内側に目を向け心と身体の歪みを矯正し、健康を維持しましょう。	体 託
10:00 ~ 11:30 [(火)のみ 13:30~15:00] エアロ&プチトレ (月・火・木)	●対象 / 一般 ●定員 / 各16名 ●受講料 / 1回 900円 注1	音楽に合わせて体を動かし楽しく有酸素運動をし、ダンベル・チューブ等を使って筋トレも行い総合的な体力・スタイル upを目指します。	体 託 (月・木)
9:45 ~ 11:15 不調改善背骨体操 (火)	●対象 / 一般 ●定員 / 20名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	背骨が歪むと姿勢が悪くなり、肩こり・頭痛・腰痛・膝痛だけでなく自律神経の不調の原因にもなります。これらの不調を誰でもできる体操で改善しませんか？	体 託
9:30 ~ 10:30 骨格改善ストレッチ (水)	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	ヨガを基本にウェープリングを使い、ゆっくりした動きで身体のゆがみを整え、生涯痛みのない身体を目指します。	体
10:15 ~ 11:15 ソフトエアロビクス (木)	●対象 / 一般 ●定員 / 50名 ●受講料 / 1回 950円 注1	簡単なステップと軽快なリズムで心地よい汗を流しましょう。	体 託
10:15 ~ 11:45 ヘルシー & レクリエーション (金)	●対象 / 60歳以上 ●定員 / 50名 ●受講料 / 1回 950円 注1	運動不足解消や健康維持のための色々な軽運動をします。	体
13:15 ~ 14:45 ヨーガ (金)	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 950円 注1	自分の内側に目を向け心と身体の歪みを矯正し、健康を維持しましょう。	体

スポーツ教室

15:15 ~ 16:45 インドアシニアテニス (初級) (月)	●対象 / 60歳以上 ●定員 / 24名 ●受講料 / 1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体
10:15 ~ 11:45 インドアテニス (初級) (木)	●対象 / 一般 ●定員 / 20名 ●受講料 / 1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体 託
19:15 ~ 20:45 ナイトインドアテニス (初級) (金)	●対象 / 一般 ●定員 / (木)20名、(金)15名 ●受講料 / 1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体
9:15 ~ 11:00 / 11:05 ~ 12:50 バドミントン (初級) (火)	●対象 / 一般 ●定員 / 各25名 ●受講料 / 1回 1,050円 注1	バドミントンのルールを覚え、基本技術をマスターします。	体 託
20:00 ~ 21:00 バドミントン (初・中級) (水)	●対象 / 中学生以上 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 600円 注1	基本技術にさらに磨きをかけ、ゲーム形式で練習をします。	体
19:00 ~ 21:00 バドミントン (初・中級) (金)	●対象 / 中学生以上 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 1,200円 注1	基本技術にさらに磨きをかけ、ゲーム形式で練習をします。	体
20:00 ~ 21:00 卓球 (初・中級) (水)	●対象 / 中学生以上 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 600円 注1	日頃の運動不足解消に楽しく身体を動かしてみませんか。初めての方も久しぶりの方も気軽に楽しめるポピュラーなスポーツです。	体

幼児・小・中学生教室

10:15 ~ 11:30 ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) (火) ~体育・音楽・造形 あそび~	●対象 / 2~3歳児とその保護者 ●定員 / 30組 ●受講料 / 1回 1,050円 注1	ボール・マット・とび箱などを使った体育あそび。楽器を使い音に触れ、リズムを楽しむ音楽あそび。子どもの発想を大切に、創造力を養う造形あそび。この3つのあそびを通して親子の関わりを深める教室です。	体 託
16:45 ~ 17:45 かけっこ (月)	●かけっこ 小学1~3年生 陸上 小学3~中学1年生 ●定員 / 各30名 ●受講料 / かけっこ 1,250円 陸上 1,350円 注1	速く走るためのフォームの習得を目指して、マーカーやテニスボールなどを使います。今よりも速くなるために必要なトレーニングを行います。陸上競技だけでなく、サッカー・野球・ラグビーなど球技スポーツにも活かせるスプリント能力を磨きます。	体
17:10 ~ 18:40 ジュニアテニス (月)	●対象 / 小学3~中学1年生 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 1,550円 注1	レベルに応じた硬さのボールを使って練習し、フルコートに対応する動きを覚えて、ゲームを楽しむことを目的とした練習を行います。	体
17:10 ~ 18:40 キッズ・ジュニアテニス (金)	●対象 / 年長~中学1年生 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 1,550円 注1	初めてのお子様でもレベルに応じた硬さのボールを使って練習し、ラリー・ゲームを楽しむことを目的とした練習を行います。	体

注1 受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。

*対象年齢は開講初日における満年齢となります。*スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャレンジ(短期)コース

*各教室のスケジュールは変更する場合があります。

講座名	実施日	詳細	受講料	講座名	対象	詳細	入会資格・入会方法
ワンデーテニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。	○初心者~レベル別レッスンをを行います ○テニスラケットをご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。 ○雨天及びコート不良の場合は中止いたします。 ○中止についてはスポーツセンターHPの「新着情報」か、8:45以降にお電話でお問い合わせください。	1,600円 (1人1回)	プレーヤーズテニス	小学生~大学生 *テニスのトッププレイヤーを目指す子どもたちの育成コースです。	全コース年会費 33,000円 ○Sコース 火・水・木・金・土 18:30~21:00 (フリータイム制) 月謝制 33,000円 対象：全国を目指すレベル ○Aコース 火・水・木・金・土 19:00~21:00 (フリータイム制) (ビクターあり) 月謝制 22,000円 対象：関西ジュニア、部活動で上位を目指すレベル ○Bコース 火・水・木・金・土 17:00~18:30 (フリータイム制) (ビクターあり) 月謝制 16,500円 *週1回コースは9,900円 対象：初心者から県ジュニア本戦を目指すレベル *フリータイム制・該当レッスンに回数制限なく参加可能	【入会資格】 ・小学生~大学生のテニス経験者 ・各コースのスケジュールで通えること 【入会方法】 ・下記までご連絡ください。 宝塚市立スポーツセンター 指定管理者：(公財)宝塚市スポーツ振興公社 TEL：0797-87-5911 その後、保護者の方を含めた面接及びテストを行います。面接とテストに合格したお子様のみ受講可能となります。
	月・水・木 10:00~11:30	対象：高校生以上 定員：各日30名(2面)	ワンデーテニス回数券あります。(11回16,000円) 総合体育館受付横の券売機にて販売中!				

末広体育館・スタジオ教室 年間継続可能

10:00~12:00 バドミントン 月	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,200円 注1	バドミントンのルールを覚え、基本技術をマスターします。	体託
10:15~11:15 ボディメイクピラティス 月・火・日	●対象 / 一般 ●定員 / 各30名 ●受講料 / 1回 1,150円 注1	脊柱や骨盤の動きに焦点を当て、体幹を強化・安定化させることで体幹を整え、四肢の強化・柔軟性が向上します。姿勢を整え、肩こり・腰痛などになりたくないしなやかな身体を作りましょう。	体託 <small>(月) (火)</small>
11:30~12:45 ヘルシーストレッチ 月	●対象 / 中・高齢者 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	健康維持を目的としてストレッチ、青竹ピクス、背骨コンディショニング、筋膜リリースを組み合わせたプログラムです。	体
12:50~13:50 社交ダンス 月	●対象 / 中・高齢者 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	社交ダンスの正しい知識とマナーを楽しく習得しませんか。ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ他。	体 <small>最低催行人数10名</small>
10:15~11:15 ダンスエアロ 水	●対象 / 女性 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	エアロピクスの基本動作をカッコ良くダンサブルにゆっくりと変化させていきます。エアロピクスまたは、ダンスなどが初めての方も年齢を問わず安心して参加していただけます。	体託
11:30~12:30 血流循環ヨガ 水	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	アーサナ(=ポーズ)の完成形にこだわるのではないヨガクラスで、身体が硬い方にも体をほくしながら筋肉を鍛えて代謝を高め、身体のお老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します。	体託
13:00~14:15 ヘルシーストレッチ 水	●対象 / 高齢者 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	健康維持のためのストレッチ、健康体操、ウォーキングエアロなどを行います。	体
10:10~11:00 ZUMBA® 木	●対象 / 一般 ●定員 / 20名 ●受講料 / 1回 1,100円 注1	世界中の色々な音楽にあわせて簡単な振り付けでおどるダンスフィットネスプログラムです。ダンスが初めての方もぜひチャレンジしてみてください。	体託
11:15~12:15 ハワイアンフラ 木 <small>3年以上の経験者</small>	●対象 / 女性 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	入門クラスより少しステップアップのクラスですが初心者の方も大歓迎です。	託
10:15~11:15 ENJOY☆AERO 金	●対象 / 一般 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	ベースシンプル!時にチャレンジ!とにかく楽しい!ほどよく汗をかける経験不問のクラスです。	体託
11:30~12:30 ハワイアンフラ入門 金	●対象 / 女性 ●定員 / 25名 ●受講料 / 1回 1,000円 注1	基本のカオ、カホロのステップから始める明るく楽しいレッスンです。癒しのハワイアンミュージックに合わせて手足を動かしましょう。南国の風を感じながら踊ってみませんか。	託
キッズ / 15:30~16:30 ジュニア / 16:45~17:45 神戸ストークスチアダンス 金	●対象 / キッズ3歳~小学1年生 ジュニア小学2~6年生 ●定員 / 各15名 ●講料 / 月謝制 1,870円×月回数 (入会金 7,400円) 注2	チアダンスの基礎を学びながら、集団行動の中で協調性・チアスピリットを育てていきます。	体 <small>最低催行人数5名</small>
9:00~10:00 ダイヤモンド(D-3クラス) バスケットボール 土 <small>未経験者~</small>	●対象 / 年長~小学2年生 ●定員 / 15名 ●受講料 / 1回 1,200円 注1	簡単なルールはこのクラスから少しずつ覚えていきます。遊びの延長でできるメニューを多く実施し、色々な動作体験を通じて運動能力の開発を目指します。	体
10:10~11:20 ダイヤモンド(D-2クラス) バスケットボール 土 <small>未経験者~</small>	●対象 / 小学3~6年生 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 1,400円 注1	スポーツ選手として必要な心構えを学び、バスケットボールの基礎技術の習得を目指します。これからは始めるお子様でも、定期的なテストの実施で個々のレベルにあったステップアップが可能です。	体
11:30~12:50 ダイヤモンド(D-1クラス) バスケットボール 土 <small>経験者</small>	●対象 / 小学5~中学3年生 ●定員 / 30名 ●受講料 / 1回 1,500円 注1	基礎の習得はもちろんのこと、より実践で実力を発揮できる選手を目指すクラスです。主に各地域で認められる選手(選抜選手)や、各チームでのベンチ入りを目指して、練習に取り組みます。	体
10:30~11:30 ジュニアダンス[LAB3(ラボスリー)] 土	●対象 / 小学1~中学3年生 ●定員 / 20名 ●受講料 / 1回 1,600円 注1	ストレッチ→筋トレ→リズムトレーニング→基礎練習→振り付けの流れで楽しいと思えるレッスンを心掛けて行います!初めての方も歓迎!	体

※注1: 受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。注2: チアダンスの体験料金は1回1,870円です。
 ※対象年齢は開講初日における満年齢となります。 ※スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。

売布北グラウンド・会議室教室

ゆったり健康ヨガ 月

■時間: 13:10~14:00 ※祝日はなし
 ■料金: 1回1,000円
 ■対象: 一般
 ■定員: 10名(先着順)

内容: 初心者の方でも参加しやすいゆったりとしたヨガ。ゆっくりとした動作で体幹と柔軟性を無理なく鍛えます。

ZUMBA® 水

■時間: 13:15~14:00 ※祝日はなし
 ■料金: 1回1,100円
 ■対象: 18歳以上
 ■定員: 8名(先着順)

内容: ラテンミュージックでエクササイズするフィットネス。難しい動きは少なく、幅広い年代で気軽に始められます。

ピラティスストレッチ[前半] 木

■時間: 10:00~11:00 ※祝日はなし
 ■料金: 1回1,100円
 ■対象: 18歳以上
 ■定員: 8名(先着順)

内容: 体幹を安定させるインナーマッスルを意識し、伸びやかにしなやかに動きます。気持ちのいい身体を作っていきます。

ピラティスストレッチ[後半] 木

■時間: 11:15~12:15 ※祝日はなし
 ■料金: 1回1,100円
 ■対象: 18歳以上
 ■定員: 8名(先着順)

内容: 体幹を安定させるインナーマッスルを意識し、伸びやかにしなやかに動きます。気持ちのいい身体を作っていきます。

血流循環ヨガ 金

■時間: 11:00~12:00 ※祝日はなし
 ■料金: 1回1,100円
 ■対象: 一般
 ■定員: 10名(先着順)

内容: 身体が硬い方にも体をほくしながら筋肉を鍛えて代謝を高め、身体のお老廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します。

【売布北会議室教室について】

※受講料は実施日当日に受付窓口にてお支払いください。
 ※会議室教室の申込は毎月20日から、翌月の予約ができます。(窓口または電話受付)

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料	講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料
キッズサッカー ジュニアサッカー	夏季	各3日間	年中・年長	各20名	1人(3日間) 3,300円	ワンデー テニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。 (通年火・木・金)	年間 12か月 (最低36回)	初級	10:00~11:25(火)	※高校生以上 各15名 1,600円(1人1回)
	春季		小学1~3年生						中級	10:00~11:25(金)	
ジュニアテニス	夏季	各2日間	小学1~6年生	各15名	1人(2日間) 3,100円	受付は開催日当日、管理棟にて実施の30分前~	テニスラケットご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。 ○中止については「HPの最新情報」か、8:45以降に電話でお問い合わせください。 ※年に3回交流大会あり	初級	10:00~11:25(火)	※ワンデーテニス回数券あります。(11回16,000円) 総合体育館 受付窓口横の券売機にて販売中!	
	春季							小学1~3年生	中級		10:00~11:25(木)

高司グラウンド教室

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料	講座名	実施曜日	回数	対象	定員	受講料
キッズサッカー	春季	2日間	年中・年長	各20名	1人(2日間) 2,200円	タイガースアカデミー ベースボールスクール	金曜日	年間 12か月 (最低36回)	年中・年長	18名(欠員のみ)	1人(月謝) 6,600円
ジュニアサッカー			小学1~3年生						小学1~2年生	26名(欠員のみ)	1人(月謝) 6,600円
		小学3~4年生	30名(欠員のみ)	1人(月謝) 8,800円							
		小学5~6年生	30名(欠員のみ)	1人(月謝) 8,800円							