

教室の申込受付及びその詳細は、下記までお問い合わせください。

2025年度 受講生募集



宝塚市立スポーツセンター

末広体育館・末広スタジオ 売布北グラウンド 高司グラウンド

<https://tspf.hyogo.jp/>

指定管理者 公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社
〒665-0827 宝塚市小浜 1丁目1番11号

宝塚市立スポーツセンター 検索



- お申込方法はホームページでご確認ください。いずれも電話での受付はいたしません。
- 支払われた受講料は原則として返金できませんが、教室開講の前日までに受講取消の手续をされた場合に限り、経費として1,000円を差し引いた受講料の返金をいたします。その後は、納められた受講料は、一切返金いたしませんのであらかじめご了承ください。
- 欠員募集については、電話でお問い合わせください。
- 受付時間は、原則として毎日8:45~20:00(日曜日のみ17:00)までです。
- 健康については自己管理し、決して無理をしないでください。なお、開講中に事故が発生した場合、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。

新規開講

リズムダンス
[LAB3(ラボスリー)]
場所:末広スタジオ

DANCE STUDIO LAB3

新規開講

神戸ストークス
チアダンススクール
場所:末広スタジオ

KOBE STORKS CHEER SCHOOL

SAKI講師

託児付教室

公益社団法人宝塚市シルバー人材センターの子育て事業と連携して安価にご利用頂けます。(スポーツセンター、末広体育館・スタジオのみ)

対象は満2歳から小学生まで

託

体験受講可能

(1人1回まで。1回分の受講料が必要です。)
※定員に空きがある場合のみ

体

宝塚市立スポーツセンター	末広体育館・末広スタジオ	売布北グラウンド	高司グラウンド
〒665-0827 宝塚市小浜1丁目1番11号 TEL 0797-87-5911 FAX 0797-81-0652 ○阪急逆瀬川駅より阪急バス「市立スポーツセンター前」下車すぐ ○JR宝塚駅より阪神バス「小浜」下車徒歩5分 ○駐車場有り(有料)	〒665-0031 宝塚市末広町3丁目77番 TEL 0797-72-6800 FAX 0797-72-6800 ○阪急逆瀬川駅より阪急バス「宝塚市役所前」下車すぐ ○駐車場有り(有料)	〒665-0856 宝塚市売自由ガ丘8番1号 TEL 0797-62-6511 FAX 0797-62-6511 ○阪急売布神社駅より徒歩12分 ○阪急売布北駅より阪急バス売布循環線、「売布よしガ丘南」下車徒歩3分 ○駐車場有り(無料) (駐車場内は、道路の道幅が狭くなっていますので、徐行運転にてご通行ください。)	〒665-0051 宝塚市高司4丁目92番1 TEL 0797-77-1966 FAX 0797-77-1966 ○阪急小林駅より徒歩25分 ○阪急逆瀬川駅より阪急バス「美幸町」下車徒歩5分 ○阪急仁川駅より阪急バス「高司4丁目」下車徒歩5分 ○駐車場有り(無料)

水泳教室 開講スケジュール 年間継続可能

月	火	水	木	金	土
	10:00~11:00 アクアエクササイズ 一般(定員:30名) 1,400円	10:00~11:00 成人 A 一般(定員:25名) 1,000円	10:00~11:00 成人 A 一般(定員:25名) 1,000円	10:00~11:00 親子水泳 6ヶ月~3歳児と保護者(定員:12組) 1,400円	10:00~11:00 水中運動 一般(定員:30名) 1,400円
	11:10~12:10 アクアピクス 一般(定員:35名) 1,400円	11:00~12:00 成人 B 一般(定員:25名) 1,000円	11:00~12:00 成人 B 一般(定員:25名) 1,000円	11:10~12:10 シニア 60歳以上(定員:25名) 1,000円	11:10~12:10 中学生以上の水泳 中学生以上(定員:30名) 1,000円
	12:20~13:20 シニア 60歳以上(定員:25名) 1,000円			12:15~13:15 やさしいリズムアクア 一般(定員:20名) 1,400円	12:20~13:20 3~6歳児 就学前(定員:48名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円
	13:30~14:30 初めての水泳 一般(定員:10名) 1,400円	13:30~14:30 シニア 60歳以上(定員:25名) 1,000円	13:30~14:30 シニア 60歳以上(定員:25名) 1,000円		13:20~14:20 小・中学生 小・中学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円
15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:30名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:30名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:30名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:30名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円	15:20~16:20 3~6歳児 就学前(定員:30名) 3~4歳児1,400円 5~6歳児1,120円	
16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円	16:25~17:25 小学生 小学生(初心者~)(定員:55名) 1,120円	
17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~)(定員:30名) 1,120円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~)(定員:30名) 1,120円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~)(定員:30名) 1,120円	17:30~18:30 小・中学生 小・中学生(初心者~)(定員:30名) 1,120円		18:30~19:30 アクアピクス 一般(定員:25名) 1,400円
		19:15~20:15 成人 中学生以上(定員:15名) 1,000円		19:15~20:15 成人 中学生以上(定員:15名) 1,000円	

※受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。

※対象年齢は開講初日における満年齢となります。※スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。※準備体操、採暖の時間を含みます。

コース概要	親子水泳(6ヶ月~3歳児と保護者) 体 水の中での親子のスキンシップをはかり、安全な水慣れと体力の向上を目的とします。 <small>最低催行人数5組</small>	成人・成人 A・B 水泳(一般) 体 託 まずクロール・背泳ぎから始めて、1年間で4泳法の基本技術から完成までを目指します。 <small>最低催行人数5名</small>
	3~6歳児水泳(3歳~未就学児) 水の楽しさを覚え、安全な水慣れと体力の向上を目的とします。	初めての水泳(一般) 体 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心に背泳ぎまでのマスターを目指します。
	小学生水泳(小学1~6年生) 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心にその他3泳法のマスターを目指します。	アクアピクス・リズムアクア(一般) 体 託 リズムに合わせて水中でステップ、身体に適度な負荷を与え筋肉を刺激し、運動不足を解消します。
	小・中学生水泳(小学1年生~中学3年生) 泳げない初心者からを対象に、水慣れからクロールを中心にその他3泳法のマスターを目指します。	中学生以上の水泳(一般) 体 まずクロール・背泳ぎから始めて、1年間で4泳法の基本技術から完成までを目指します。
	シニア水泳(60歳以上) 体 泳げない人から基本技術をマスターしたい人で、60歳以上のコース。 (ゆっくり丁寧に水慣れからクロールを中心に練習し、体力の向上を目指します。)	アクアエクササイズ(一般) 体
		水中運動(一般) 体 水中を歩行することによって身体に適度な負荷を与え、筋肉をやわらげ、体力の向上を目指します。

チャレンジ(短期)コース ※各教室のスケジュールは変更する場合があります。

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料
小学生ゴルフ	夏季	1日3回	小学1~6年生	各6名	1人1回 1,000円
水泳	夏休み	前・中・後期 5日間	幼児(年長)~ 小学6年生	各期100名	各期1人(5日間) 6,000円
	春休み	5日			
小・中学生バドミントン	夏季	8日間	小学1~ 中学3年生	各期50名	1人6,400円
	春季	5日間			1人4,000円
小学生トランポリン	8月	3日	小学1~6年生	前後半各25名	1人3,300円
カヌー	9~10月	5日間	小学3~中学3年生	20名	1人6,000円
乗馬	10月	1日	18歳以上~40歳	10名	1人1,000円
	3月		小学5年~高校生		
小学生器械体操	春休み	2日	小学1~6年生	30名	1人2,400円
ジュニアテニス	春休み	2日	小学1~6年生	30名	1人2,200円
	夏休み				

講座名	実施曜日	回数	対象	定員	受講料
タイガースアカデミー ベースボールスクール	月曜日	年間12カ月 (最低36回)	(年中・年長)	欠員のみ 18名	1人 (月額)6,600円
			小学1~ 2年生	欠員のみ 26名	1人 (月額)6,600円

講座名	実施曜日	詳細	対象・定員・受講料
ワンデー テニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。 (通年 月曜日・水曜日・木曜日・日曜日) 受付は開催日当日、屋外管理棟にて30分前から 2カ月に1回交流大会を行います。	●初心者~レベル別レッスンをを行います。 ●テニスラケットご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。 ●雨天及びコート不良の場合は中止いたします。 ●中止については「HPの新着情報」か、8:45以降に「HP」の新着情報か、8:45以降に屋外管理棟にてお電話でお問い合わせください。 ※(日):中学生以上 ※(月)(水)(木):高校生以上 定員:各日30名(2面)	※高校生以上 1,600円(1人1回) ※中学生 1,300円(1人1回) ※ワンデーテニス回数券あります。(高校生以上のみ) (11回16,000円) 総合体育館 受付窓口横の券売機にて販売中!

講座名	曜日	開催日数	対象	定員	受講料
プレーヤーズ テニス	随時	週2~5日	小学生~ 大学生	随時募集	受講料に関してはスポーツセンターにお問合せください。 ※テニスのトッププレイヤーを目指す子どもたちの育成コースです。

健康・スポーツ、幼児・小・中学生教室 年間継続可能

健康教室

14:15~15:45 いきいき新太極拳	日	●対象/一般 ●定員/40名 ●受講料/1回 850円 注1	関節の円運動で気の帯(とどころり)をほぐし血流を良くします。コツコツと続けることで、元気な身体づくりをします。	体
9:30~11:00/11:15~12:45 ヨガ	月	●対象/一般 ●定員/各25名 ●受講料/1回 850円 注1	自分の内側に目を向け心と身体の歪みを矯正し、健康を維持しましょう。	体 託
9:45~11:15 不調改善背骨体操	月 火	●対象/一般 ●定員/各20名 ●受講料/1回 950円 注1	背骨が歪むと姿勢が悪くなり、肩こり・頭痛・腰痛・膝通だけでなく自律神経の不調の原因にもなります。これらの不調を誰でもできる体操で改善しませんか？	体 託
10:00~11:30【(火)のみ13:30~15:00】 エアロ&プチレ	月 火 木	●対象/一般 ●定員/各16名 ●受講料/1回 850円 注1	音楽に合わせて体を動かし楽しく有酸素運動をし、ダンベル・チューブ等を使って筋トレも行い総合的な体力・スタイルupを目指します。	体 託 (月)木
9:30~10:30 骨格改善ストレッチ	水	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	ヨガを基本にウェーブリングを使い、ゆっくりした動きで身体のゆがみを整え、生涯痛みのない身体を目指します。	体
10:15~11:15 ソフトエアロビクス	木	●対象/一般 ●定員/50名 ●受講料/1回 850円 注1	簡単なステップと軽快なリズムで心地よい汗を流しましょう。	体 託
10:15~11:45 ヘルシー&レクリエーション	金	●対象/60歳以上 ●定員/50名 ●受講料/1回 880円 注1	運動不足解消や健康維持のための色々な軽運動をします。	体
13:15~14:45 ヨガ	金	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 850円 注1	自分の内側に目を向け心と身体の歪みを矯正し、健康を維持しましょう。	体

スポーツ教室

15:15~16:45 インドアシニアテニス 初級	月	●対象/60歳以上 ●定員/24名 ●受講料/1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体
10:15~11:45 インドアテニス 初級	木	●対象/一般 ●定員/20名 ●受講料/1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体 託
19:15~20:45 ナイトインドアテニス 中級(経験5年以上) 初級	木 金	●対象/一般 ●定員/(木)20名,(金)15名 ●受講料/1回 1,600円 注1	テニスの基本ルールを覚え、基本技術をマスターし、フォア・バック両方を使いラリーができるようになることを目標とします。	体
9:15~11:00/11:05~12:50 バドミントン 初級	火	●対象/一般 ●定員/各25名 ●受講料/1回 970円 注1	バドミントンのルールを覚え、基本技術をマスターします。	体 託
20:00~21:00 バドミントン 初・中級	水	●対象/中学生以上 ●定員/30名 ●受講料/1回 580円 注1	基本技術にさらに磨きをかけ、ゲーム形式で練習をします。	体
19:00~21:00 バドミントン 初・中級	金	●対象/中学生以上 ●定員/35名 ●受講料/1回 1,100円 注1	基本技術にさらに磨きをかけ、ゲーム形式で練習をします。	体
20:00~21:00 卓球 初・中級	水	●対象/中学生以上 ●定員/30名 ●受講料/1回 580円 注1	日頃の運動不足解消に楽しく身体を動かしてみませんか。初めての方も久しぶりの方も気軽に楽しめるポピュラーなスポーツです。	体

幼児・小・中学生教室

10:15~11:30 ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形・あそび~	火	●対象/2~3歳児とその保護者 ●定員/30組 ●受講料/1回 1,050円 注1	ボール・マット・とび箱などを使った体育あそび。楽器を使い音に触れ、リズムを楽しむ音楽あそび。子どもの発想を大切に、創造力を養う造形あそび。この3つのあそびを通して親子の関わりを深める教室です。	体 託
14:45~15:45 幼児体育(4~6歳児)	金	●対象/4~6歳児(就学前) ●定員/35名 ●受講料/1回 1,050円 注1	子どもの発育に合わせて、トランポリン・マット・とび箱等を使った器械体操とかけっこ・鬼ごっこなどの走ることを取り入れた総合的な運動遊びを行う教室です。	体
16:45~17:45 かけっこ 17:50~18:50 陸上	月 月	●対象/かけっこ 小学1~3年生 ●定員/各30名 陸上 小学3年生~中学1年生 ●受講料/かけっこ1,240円・陸上1,340円 注1	速く走るためのフォームの習得を目指して、マーカーやテニスボールなどを使い、楽しくトレーニングを行います。今よりも速くなるために必要なトレーニングを行います。陸上競技だけでなく、サッカー・野球・ラグビーなど球技スポーツにも活かせるスプリント能力を磨きます。	体
17:10~18:40 ジュニアテニス	月	●対象/小学3年~中学1年生 ●定員/30名 ●受講料/1回 1,550円 注1	レベルに応じた硬さのボールを使って練習し、フルコートに対応する動きを覚えて、ゲームを楽しむことを目的とした練習を行います。	体
17:10~18:40 キッズ・ジュニアテニス	金	●対象/年長~中学1年生 ●定員/30名 ●受講料/1回 1,550円 注1	初めてのお子様でもレベルに応じた硬さのボールを使って練習し、ラリー・ゲームを楽しむことを目的とした練習を行います。	体
17:00~18:30(キッズは17:50まで) キッズ・ジュニアサッカー	火	●対象/キッズ 5歳児~小学2年生 ●定員/キッズ15名 ジュニア 小学2~6年生 ●定員/30名 ●受講料/1回 1,100円 注1	基本的なサッカーのルールを覚え、蹴り方、止め方などのボールコントロールを身につけることを目指します。又、定期的にゲーム形式の練習も行います。	体
17:00~18:30 スキルアップサッカー 経験者	火	●対象/小学3年~小学6年生 ●定員/30名 ●受講料/1回 1,320円 注1	ボールコントロール技術にさらに磨きをかける練習や、脳トレを取り入れた練習も行い、練習した事を活かしたゲーム形式を行います。	体
17:00~18:30 ソフトテニス(育成コース)	日・月	●対象/未経験~初級の中学生(主に1~2年) ●定員/30名 ●受講料/1回 1,600円 注1	未経験者からを対象にソフトテニスの基礎や技術の向上を目指します。	体 必須
18:30~20:00 ソフトテニス(スキルアップコース)	日・月	●対象/経験者の中学生(主に2~3年) ●定員/30名 ●受講料/1回 1,600円 注1	もっと上達したい方に向けた、試合に勝つためのスキルアップを目指します。	体 必須

注1:受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。

※対象年齢は開講初日における満年齢となります。※スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。

末広体育館・スタジオ教室 年間継続可能

10:00~12:00 バドミントン	月	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 1,100円 注1	バドミントンのルールを覚え、基本技術をマスターします。	体 託
10:15~11:15 ボディメイクピラティス	月 火 日	●対象/一般 ●定員/各30名 ●受講料/1回 1,100円 注1	脊柱や骨盤の動きに焦点を当て、体幹を強化・安定化させることで体幹を整え、四肢の強化・柔軟性が向上します。姿勢を整え、肩こり・腰痛などになりにくいしなやかな身体を作りましょう。	体 託 (月)火
11:30~12:45 ヘルシーストレッチ	月	●対象/中・高齢者 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	健康維持を目的としてストレッチ、青竹ピクス、背骨コンディショニング、筋膜リリースを組み合わせたプログラムです。	体
12:50~13:50 社交ダンス	月	●対象/中・高齢者 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	社交ダンスの正しい知識とマナーを楽しく習得しませんか。ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ他。	体 最低催行人数10名
10:15~11:15 ダンスエアロ	水	●対象/女性 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	エアロピクスの基本動作をカッコ良くダンサブルにゆっくりと変化させていきます。エアロピクスまたは、ダンスなどが初めての方も年齢を問わず安心して参加して頂けます。	体 託
11:30~12:30 血流循環ヨガ	水	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 1,000円 注1	アーサナ(=ポーズ)の完成形にこだわることのないヨガクラスで、身体が硬い方にも体をほくしながら筋肉を鍛えて代謝を高め、身体のお廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します。	体 託
13:00~14:15 ヘルシーストレッチ	水	●対象/高齢者 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	健康維持のためのストレッチ、健康体操、ウォーキングエアロなどを行います。	体
10:10~11:00 ZUMBA®	木	●対象/一般 ●定員/20名 ●受講料/1回 1,050円 注1	世界中の色々な音楽にあわせて簡単な振り付けでおどるダンスフィットネスプログラムです。ダンスが初めての方もぜひチャレンジしてみてください。	体 託
11:15~12:15 ハワイアンフラ	木 3年以上の経験者	●対象/女性 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	入門クラスより少しステップアップのクラスですが初心者の方も大歓迎です。	託
10:15~11:15 ENJOY☆AERO	金	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	ベースシンプル!時にチャレンジ!とにかく楽しい!ほどよく汗をかける経験不問のクラスです。	体 託
11:30~12:30 ハワイアンフラ入門	金	●対象/一般 ●定員/25名 ●受講料/1回 950円 注1	基本のカオ、カホロのステップから始める明るく楽しいレッスンです。癒しのハワイアンミュージックに合わせて手足を動かしましょう。南国の風を感じながら踊ってみませんか。	託
キッズ/15:30~16:30 ジュニア/16:45~17:45 神戸ストークスチアダンス	金	●対象/キッズ 3歳~小学1年生 ●定員/各15名 ジュニア 小学2年生~6年生 ●受講料/月謝制 7,480円(入会金 7,400円)注2	チアダンスの基礎を学びながら、集団行動の中で協調性・チアスピリットを育てていきます。	体 最低催行人数5名
9:00~10:15 小学生バスケットボール	土 未経験者~初級	●対象/小学3~6年生 ●定員/40名 ●受講料/1回 1,000円 注1	バスケットボールの基本ルールを覚え、ドリブル・パス・シュートなどの基本技術をマスターできることを目標とします。	体
10:20~11:50 小学生バスケットボール	土 経験者	●対象/小学4~6年生の経験者 ●定員/40名 ●受講料/1回 1,000円 注1	ルールを理解して、ランニングシュート、試合ができる経験者がさらにスキルアップを目指します。	体
10:30~11:30 リズムダンス [LAB3(ラボスリー)]	土	●対象/小学1~中学3年生 ●定員/20名 ●受講料/1回 1,600円 注1	ストレッチ→筋トレ→リズムトレーニング→基礎練習→振り付けの流れで楽しいと思えるレッスンを心掛けて行います!初めての方も歓迎!	体

注1:受講料は1回あたりの金額です。各期毎に回数分の受講料をお支払いください。注2:チアダンスの体験料金は1回1,870円です。

*対象年齢は開講初日における満年齢となります。*スケジュールは変更する場合がありますので、ご了承ください。

売布北グラウンド・会議室教室

ゆったりシニアヨガ 月

■時間:13:30~14:20※祝日はなし
■料金:1回1,000円 ■対象:60歳以上
■定員:10名(先着順)

内容 初心者の方でも参加しやすいゆったりとしたヨガ。外出時の転倒防止トレーニング、姿勢改善の体幹トレーニングなど。

ZUMBA® 水

■時間:10:15~11:00※祝日はなし
■料金:1回1,100円 ■対象:18歳以上
■定員:8名(先着順)

内容 ラテンミュージックでエクササイズするフィットネス。難しい動きは少なく、幅広い年代で気軽に始められます。

ピラティスストレッチ[前半] 木

■時間:10:00~11:00※祝日はなし
■料金:1回1,100円 ■対象:18歳以上
■定員:8名(先着順)

内容 体幹を安定させるインナーマッスを意識し、伸びやかにしなやかに動きます。気持ちのいい身体を作っていきます。

ピラティスストレッチ[後半] 木

■時間:11:15~12:15※祝日はなし
■料金:1回1,100円 ■対象:18歳以上
■定員:8名(先着順)

内容 体幹を安定させるインナーマッスを意識し、伸びやかにしなやかに動きます。気持ちのいい身体を作っていきます。

血流循環ヨガ 金

■時間:11:00~12:00※祝日はなし
■料金:1回1,100円 ■対象:一般
■定員:10名(先着順)

内容 身体が硬い方にも体をほくしながら筋肉を鍛えて代謝を高め、身体のお廃物をデトックスしやすくすることで体質改善を目指します。

【売布北会議室教室について】

※受講料は実施日当日に受付窓口にてお支払いください。
※会議室教室の申込は毎月20日から、翌月分の予約ができます。(窓口または電話受付)

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料	講座名	実施曜日	回数	対象	定員	受講料			
キッズサッカー ジュニアサッカー	夏季	各3日間	年中~小学2年生	各20名	1人(3日間) 3,300円	ワンデー テニス	開催日は「HP」もしくは「広報たからづか」でお知らせします。 (通年火・木・金) 受付は開催日当日、管理棟にて実施の30分前~	年間12カ月(最低36回)	●初心~ 10:00~11:25 (火)	※高校生以上 各15名 1,600円(1人1回)				
	春季		小学3~6年生											
ジュニアテニス	夏季	各2日間	小学1~6年生	各15名	1人(2日間) 2,200円				●初級 10:00~11:25 (金)		※ワンデーテニス 回数券あります。 (高校生以上のみ) <11回16,000円> 総合体育館 受付窓口横の 券売機にて販売中!			
	春季													
													●中級 11:30~12:55 (火)	
													●10:00~11:25 (木)	
								●テニスラケットご持参の上、運動ができる服装とシューズでお越しください。						
								●中止については「HPの新着情報」か、8:45以降に お電話でお問い合わせください。 ※年に3回交流大会あり						

高司グラウンド教室

講座名	実施日	回数	対象	定員	受講料	講座名	実施曜日	回数	対象	定員	受講料
キッズサッカー	春季	2日間	満5歳児~ 小学2年生	各30名	1人(2日間) 2,200円	タイガースアカデミー ベースボールスクール	金曜日	年間12カ月(最低36回)	年中・年長	18名(欠員のみ)	1人(月謝)6,600円
ジュニアサッカー			1~2年生						26名(欠員のみ)	1人(月謝)6,600円	
	3~4年生	30名(欠員のみ)	1人(月謝)8,800円								
	5~6年生	30名(欠員のみ)	1人(月謝)8,800円								